



Iloa ja virkistystä

- hyvinvointia ikäihmisen arkeen

Vallin Ikäteknologiakeskuksen seminaari
ke 21.11.2018 klo 9.30-13.00
Museokeskus Vapriikissa
os. Alaverstaanraitti 5, Tampere

Seminaarissa on tarjolla tietoa ilon ja virkistykseen merkityksestä hyvinvoinnille. Kuulet myös projekteista, joissa on hyödynnetty teknologiaa ikäihmisten sosiaalisen kanssakäymisen lisäämiseen ja kuntoutukseen.

Esillä olevassa näyttelyssä voit tutustua ja kokeilla palveluita, jotka tuovat sisältöä arkipäivään. Kiinnostava ajanviete vahvistaa niin mieltä kuin kehoa!

Seminaari on tarkoitettu järjestöjen työntekijöille, yrityksille, kuntien edustajille, ikäihmisille sekä muille kiinnostuneille.



Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry



Ikäteknologia
keskus.

OHJELMA

9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi/tee

9.30 Seminaari alkaa

Tervetuloa

Kehittämispäällikkö **Sari Vapaavuori**, Vallin Ikäteknologiakeskus

Ilon ja mielekkään ajanvietteen merkitys toimintakyvyn ylläpidolle ja hyvinvoinnille

Suunnittelija **Päivi Tiittula**, Vallin Etsivän vanhustyön verkostokeskus

Ruutuystävät-toiminta

Projektipäällikkö **Elina Waajakoski**, Avainsäätien Verkkokahvila-hanke

10.30 Mehutauko, samalla mahdollisuus verkostoitua ja tutustua näyttelyyn

Muistipuisto®, koska aivoterveys on pääasia

Projektikoordinaattori **Ulla Arifullen-Hämäläinen**, Miina Sillanpään Säätiön Muistipuisto-hanke.

Esillä tänään – tiivistä tietoa näytteillä olevista tuotteista

12.00 **Päivän yhteenveto**

Näyttely avoinna klo 13 saakka. Tutustu, testaa ja tenttaa!

Seminaari on maksuton.

ILMOITTAUTUMINEN 13.11. mennessä sähköpostitse info@valli.fi. Ilmoittautumisen yhteydessä pyydämme ilmoittamaan erityisruokavaliot. Tilaisuuteen mahtuu sata ensimmäiseksi ilmoittautunutta. HUOM: 13.11. jälkeen tehdyistä peruutuksista joudumme veloittamaan 20 € järjestelykuluja.

LISÄTIETOJA: Kristina Forsberg, p. 050 468 6194 tai kristina.forsberg@valli.fi

Näyttelyssä voi kokeilla ja tutustua

mm. seuraaviin tuotteisiin: Exerium GameXR -pelituoli,

Memoera Trainer -laite, MOTO Tiles -liikuntalaatat, Sanoste-palvelut,

Sävelsirku-palvelu, Yeti-tabletti, Celia-palvelut

Teknologia kuuluu kaikille!