

Tule mukaan Suomussalmen Löydetyt miehet -ryhmään

Oletko 45–65-vuotias kainuulainen mies ja miettinyt kohennusta hyvinvointiisi? Haluatko tekemistä ja sisältöä viikkoosi? Kaipaavat kavereita – tai voisit toimia kaverina toisille? Tule mukaan suunnittelemaan miesten omaa toimintaa.

Tervetuloa suunnittelemaan ja tekemään hyvää, tervettä ja miesten näköistä elämää miehille. Yhdessä toisiamme tukien on helpompi kohentaa hyvinvointiaan, kuntoaan ja virkeyttään sekä jaamme ryhmässä hyviä vinkkejä arkeen. Ryhmä rakentuu omannäköisekseen siihen osallistuvien miesten mukaan.

**Löydetyt miehet -ryhmä
Suomussalmella
alkaen 2.4.2019.**

Kokoonnumme Suomussalmen keskustassa, Kumppanuustalolla viikoilla 14–25 tiistaisin klo 14.00-16.30. Kahdella ensimmäisellä viikolla myös perjantaisin.



Ota yhteyttä ohjaajaan:

Helena Leinonen p. 044 7060 156, helena.leinonen@miinasillanpaa.fi

Tervetuloa!