

# MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖN VUOSIKERTOMUS 1.1.2018–31.12.2018

MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖ sr  
Taavetti Laitisen katu 4, 00300 Helsinki  
(09) 473 4721, [www.miinasillanpaa.fi](http://www.miinasillanpaa.fi)  
[etunimi.sukunimi@miinasillanpaa.fi](mailto:etunimi.sukunimi@miinasillanpaa.fi)  
Y-tunnus 0202032-0



MIINA  
SILLANPÄÄN  
SÄÄTIÖ

## SISÄLLYSLUETTELO

TOIMITUSJOHTAJAN KATSAUS.....	3
1. YLEISTÄ.....	4
2. YLEISHYÖDYLLINEN KANSANTERVEYSTYÖ .....	5
2.1. KUNTOUTUS .....	5
2.1.1. Virtuaalinen Muistipuisto – Älykäs verkkopalvelu muistisairaille, läheisille, vapaaehtoisille ja muististaan kiinnostuneille (2016–2018).....	6
2.1.2. Työikäisten kehitysvammaisten kuntoutus – KEKO .....	7
2.1.3. Virkeyttä ja vireyttä kotikulmilla (2018–2019).....	8
2.2. HYVINVOINTI, KOTI JA YMPÄRISTÖ .....	9
2.2.1. Neuvokkaiden naisten kestävätkonstit – yhdessä toimien rikas elämä (2015–2018).....	9
2.2.2. Kuu Kiurusta kesään – Elinvoimaa luonnosta (2017–2019).....	10
2.2.3. Löydetyt miehet (2018–2020).....	11
2.2.4. Aktivoiva ja yhteisöllinen asuinympäristö.....	12
2.3. VAIKUTTAMINEN JA OSALLISTUMINEN .....	14
2.3.1. Osallistuminen ja viestintä .....	14
2.3.2. Vanhuuden arvostuksen edistäminen.....	17
3. HALLINTO.....	17
3.1. HALLITUS.....	17
3.2. TILINTARKASTAJA.....	18
4. TALOUS JA OMAISUUDEN HOITO .....	18
5. TOIMINNAN ARVIOINTI JA TULEVA KEHITYS.....	18

## TOIMITUSJOHTAJAN KATSAUS

Vuonna 2018 Suomessa odotettiin sote-uudistuksen valmistumista, mutta maaliskuussa 2019 selvisi, että sote-uudistusta ei tällä vaalikaudella saada aikaan. Epävarmuus sote-ratkaisusta jatkuu ja päätökset siirtyvät seuraavalle vaalikaudelle. Toimintavuoden aikana ennakoimme kuitenkin tulevaisuutta suunnitteleamalla säätiökonsernissa ikääntyneiden palvelujen ja asumisen kehittämistä niin, että voimme vastata ikääntyvän väestön ja yhteiskunnan tarpeisiin muuttuvassa toimintaympäristössä.

Vuoden 2018 aikana tarkastelimme asumista ja palveluja merkityksellisen elämän mahdollistajina. Miten varmistamme iäkkäälle henkilölle osallisuutta, turvallisuutta, aktiivisuutta ja iloa arkeen? Teimme monipuolista yhteistyötä järjestökumppaneiden, muun asiantuntijaverkoston, oman henkilöstömme ja ennen kaikkea ikääntyneiden itsensä kanssa. Työ jatkuu vuonna 2019, sillä ikääntyvät ihmiset tarvitsevat nykyistä monimuotoisempia asumisratkaisuja ja laadukkaita, vaikuttavia palveluja, joita voidaan räätälöidysti lisätä toimintakyvyn heikentyessä. Tärkeää on huolehtia myös siitä, että hyvä hoiva ja hoito voidaan turvata jokaiselle niistä tarvitsevalle ihmiselle myös yhteisökodeissa ja palvelutaloissa.

Asumisratkaisuilla voidaan osaltaan vaikuttaa yksinäisyyteen ja syrjäytymisen ehkäisyyn, jotka olivat keskiössä säätiön kehittämistoiminnassa. Vuoden aikana kehitimme ja levitimme osallisuutta vahvistavia ryhmätoimintamalleja yksinäisille, pienituloisille naisille, ikääntyville henkilöille heidän omaan lähiympäristöönsä, Kainuun alueen syrjäytymisvaarassa oleville miehille sekä kehitysvammaisille aikuisille. Toimintamme yksinäisyyden lieventämiseksi jatkuu myös tulevaisuudessa.

Tutkimus- ja kehittämistoiminnassamme käyttäjät ja heidän läheisensä sekä asiantuntijakumppanit osallistuivat aktiivisesti hankkeiden suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin. Käyttäjien kokemukset ja näkemykset olivat erittäin tärkeitä sekä tavoitteiden että toimivien lopputulosten ja -tuotosten saavuttamiseksi. Toimintavuonna käyttäjien säännöllinen palaute vaikutti ratkaisevasti mm. suuren kiinnostuksen saaneen Muistipuisto-verkkopalvelun sekä omaishoitoperheille suunnatun luontosivuston kehittämiseen ja käytettävyyden onnistumiseen. Säätiön arvojen mukaisesti onnistuimme yhdessä.

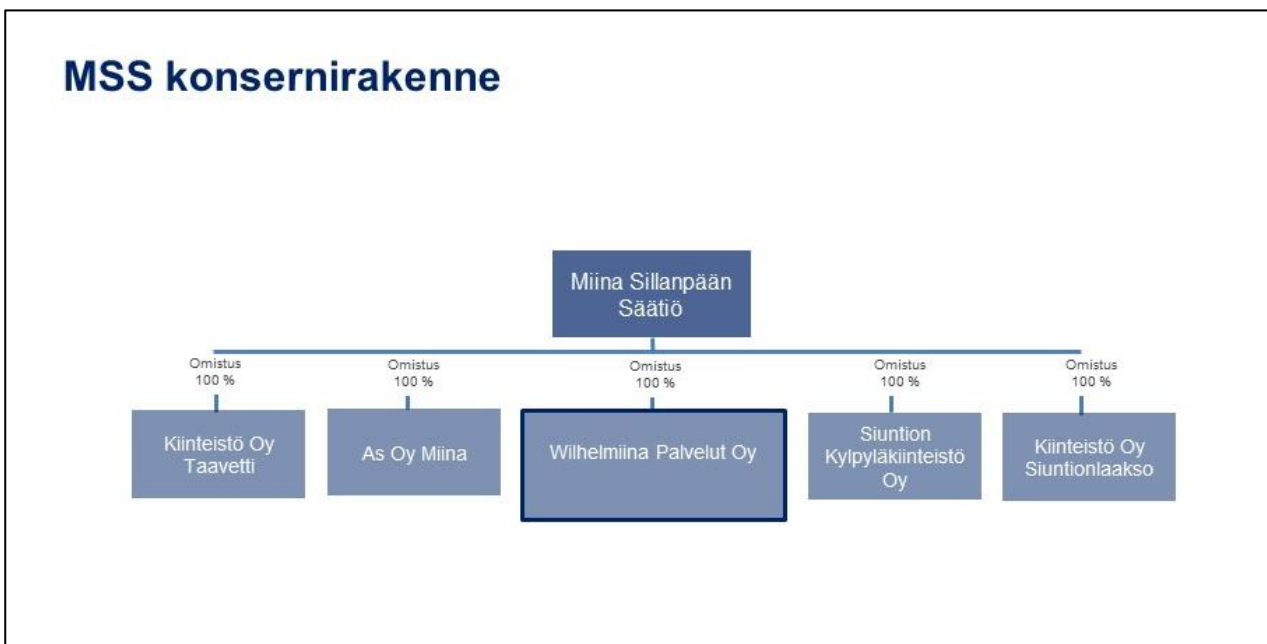
Lämpimät kiitokset henkilöstölle ja kaikille yhteistyökumppaneillemme vuodesta 2018!

Eija Sorvari  
toimitusjohtaja

## 1. YLEISTÄ

Miina Sillanpään Säätiö edistää sääntöjensä mukaisesti kansanterveyttä kuntoutustoiminnalla sekä järjestämällä vanhusten asumista ja muita palveluja. Lisäksi säätiö edistää ja tukee toimialojensa tutkimus- ja kehittämistoimintaa.

Säätiö toteuttaa tarkoitustaan omalla toiminnallaan sekä omistamansa yhtiön kautta. Suoraan ja kokonaan säätiön omistuksessa on Wilhelmiina Palvelut Oy, joka tuottaa hoiva- ja kuntoutuspalveluja ikäihmisille. Yhtiön toimipaikka on Helsingin Pikku Huopalahdessa.



**Kuvio 1. Miina Sillanpään Säätiö -konsernin rakenne**

Säätiö vaikuttaa yhteiskunnassa aktiivisesti kuntoutus- ja vanhustyön edistämiseen panostamalla tutkimus- ja kehittämistoimintaan sekä osallistumalla vaikuttamistyöhön yhteistyöverkostoissa. Kehittämistyön tulokset ja tuotokset ovat valtakunnallisesti hyödynnettävissä. Talousarvioon varaanme määrärahan uusien kehittämis- ja kokeiluhankkeiden valmistelua varten.

Toimintaa ohjaa säätiökonsernia varten laadittu strategia vuosiksi 2016–2020. Kehittämistoimintaa varten säätiön hallitus on hyväksynyt tutkimus- ja kehittämistoiminnan strategian vuosille 2016–2020, jossa tutkimustoiminta, kehitystyö ja innovaatiotoiminta (TKI) nivoutuvat kiinteästi toisiinsa. Perustehtävien mukainen TKI-toiminta kytkeytyy kiinteästi yhteiskunnalliseen kehitykseen, johon vastaaminen edellyttää tulevaisuuden toimintaympäristön vaatimusten ja haasteiden ennakkointia. Hankkeiden innovatiivinen ja yhteistoiminnallinen suunnittelu sekä ulkopuolisen hankerahoituksen hakeminen edellyttävät joustavuutta ja nopeaa reagointia. TKI-toimintamme toteutuu monialaisessa

kehittäjäkumppanuudessa kansalaisten, sosiaali- ja terveystieteen sekä teknologia-alan asiantuntijaorganisaatioiden, korkeakoulujen, yliopistojen ja yritysten kanssa.

Säätiön hallitus päättää vuosittain tieteelliseen tutkimustyöhön myönnettävistä apurahoista. Vuonna 2017 myönnetty tutkimusapurahat, jotka käsittelivät teknologian hyödyntämistä työikäisten kuntoutuksessa, jaettiin vuonna 2018. Toimintavuonna säätiön hallitus kohdensi apurahat tutkimuksiin, joissa käsitellään osallisuutta ja merkityksellisyyttä ikääntyneen arjessa. Hallitus myönsi apurahoja kahteen tutkimukseen.

## **2. YLEISHYÖDYLLINEN KANSANTERVEYSTYÖ**

Säätiön yleishyödyllinen toiminta suuntautui kansanterveyttä edistävään kuntoutukseen sekä vanhusten asumis- ja hoivapalvelujen kehittämiseen ja tukemiseen. Strategian mukaisesti toimintamme kohdistui yleishyödyllisten ja aikuisväestön osallisuutta edistävien toimintojen ja palvelujen kehittämiseen. Säätiössä luotiin aikuisväestön muuttuviin hyvinvoinnin ja kuntoutuksen tarpeisiin innovatiivista toimintaa hyödyntämällä palvelumuotoilun keinoja. Tulevaisuutta ennakoiva ja kokeilukulttuurin periaatteita noudattava tutkimus- ja kehittämistoiminta toteutui yhdessä kansalaisten, henkilöstön sekä eri alojen asiantuntija- ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

### **2.1. KUNTOUTUS**

Miina Sillanpään Säätiö jatkoi toimintavuonna voimavarakeskeisen kuntoutuksen kehittämistyötä, jossa tavoitteena oli toimintakyvyn edistäminen ja ylläpitäminen aikuisuuden eri vaiheissa. Kehittämistyö pohjautui kuntoutujan aktiiviseen toimijuuteen ja hänen mahdollisuuteensa elää itselleen merkityksellistä elämää.

Toimintavuonna jatkoimme muististaan kiinnostuneiden sekä muistisairaiden henkilöiden ja heidän läheistensä toimintakykyä ja hyvinvointia edistävää pitkäjänteistä kehitystyötä. Muistipuisto-hankkeen ohella aiempien tutkimus- ja kehittämishankkeiden tuloksia ja tuotoksia juurrutettiin neuvonnan ja julkaisutoiminnan avulla. Vuonna 2018 jatkui erinomaista palautetta saanut kehitysvammaisten henkilöiden terveellisiä elämäntapoja ja toimintakykyä edistävä Keko-kuntoutus. Toimintavuonna Pikku Huopalahden alueella käynnistyi terveyden edistämisen hanke, jonka tavoitteena on yli 65-vuotiaiden senioreiden mielenterveystaitojen ja mielen hyvinvoinnin edistäminen yhteisöllisen ja ylisukupolvisen toiminnan avulla.

Yleishyödyllisenä toimintana säätiö tuki ikääntyneiden kuntoutustoimintaa, jossa painotettiin ennaltaehkäisevää toimintaa ja sosiaalisen osallisuuden vahvistamista. Toimintaa järjestettiin erityisesti yksinäisille rintamanaisille ja sotaveteraanien leskille.

### **2.1.1. Virtuaalinen Muistipuisto – Älykäs verkkopalvelu muistisairaille, läheisille, vapaaehtoisille ja muististaan kiinnostuneille (2016–2018)**

Miina Sillanpään Säätiön ja Muistiliiton yhteistyöhankkeen päätavoitteena oli, että etenevää muistisairautta sairastavat henkilöt sekä aivoterveystään kiinnostuneet ikääntyvät käyttävät Muistipuisto® -palvelua pitääkseen yllä arjen toimintakykyään ja aivoterveystään. Toimintavuoden päämääränä oli [www.muistipuisto.fi](http://www.muistipuisto.fi) -sivuston kehittäminen, lopullisen palvelun julkaisu ja vapaaehtoisille suunnatun koulutuksen pilotointi.

Palvelun kehittäminen eteni palvelumuotoilun periaatteiden mukaisesti käyttäjien palvelukokemusta painottavana yhteiskehittelynä. Kehittämiseen kiinteästi kytkeytyvän arvioinnin kohteet olivat sivuston laatu sekä käyttö- ja palvelukokemus. Palvelun arviointiin sen eri kehitysvaiheissa osallistui vuonna 2018 yhteensä 33 käyttäjää. Kahteen vapaaehtoistoimijoille suunnattuun pilottikoulutukseen osallistui yhteensä 38 henkilöä.

Muistipuiston kehittämisvaiheen käyttäjäpalaute oli positiivista. Palvelua pidettiin kokonaisuutena laajana ja monipuolisena, joten kokeilijat suosittelivat sitä muille. Palvelu vaikutti asiantuntevalta ja sisällöllisesti perustellulta. Monipuolisten harjoitusten ja asiatekstien yhdistelmä oli toimiva eikä Muistipuistossa ollut turhana koettuja sisältöjä. Muistipuiston käyttö edisti uuden oppimista ja toi arkeen mielekkyyttä sekä uudenlaista tekemistä. Käyttäjät rohkaistuivat etsimään palvelusta myös uusia asioita, jotka muodostuivat päivittäisiksi tavoiksi, kuten liikunta ja rentoutuminen.

Muistipuisto.fi-sivusto julkaistiin 12.9.2018 ja vuoden loppuun mennessä palvelussa oli käynyt yhteensä 12 845 käyttäjää. Käyttäjät olivat palvelussa keskimäärin 11 minuuttia ja avasivat tuona aikana 19 sivua. Käyttäjäpalautteen perusteella ja tulosten arvioimiseksi hankkeelle haettiin jatkorahoitusta vuodeksi 2019.

Hankkeesta ja Muistipuisto.fi-palvelusta viestittiin monipuolisesti säätiön ja Muistiliiton verkkosivustoilla, sosiaalisessa mediassa, uutiskirjeissä ja intranetissä. Hankkeelle perustettiin omat sosiaalisen median kanavat. Palvelusta tehtiin kolme lyhytvideota ja esittelyvideo. Mainoksia ja artikkeleita julkaistiin alan kotimaisissa ja ulkomaisissa lehdissä ja radiossa. Muistipuistoa esiteltiin useissa kotimaisissa tapahtumissa ja messuilla.

Sosiaali- ja terveysministeriö myönsi Miina Sillanpään Säätiön vastuulla olevalle yhteistyöhankkeelle STEA-avustuksen Veikkaus Oy:n pelituotoista.

## 2.1.2. Työikäisten kehitysvammaisten kuntoutus – KEKO

Aikuisille kehitysvammaisille henkilöille ja heidän ohjaajilleen suunnatun ryhmämuotoisen Keko-kuntoutuksen päätavoitteena oli kehitysvammaisten osallistujien työ- ja toimintakyvyn koheneminen sekä voimavarojen ja osallisuuden vahvistuminen. Tavoitteena oli myös, että kehitysvammaisten henkilöiden ohjaajat ja läheiset tukevat kehitysvammaisia osallistujia fyysiseen aktiivisuuteen, ravitsemukseen ja itsestä huolehtimiseen liittyvissä elämäntapamuutoksissa.

Toimintavuonna kuntoutukseen osallistui eri puolilta Suomea viisi ryhmää, joissa oli yhteensä 41 kuntoutujaa ja heidän 11 ohjaajaansa. Kuntoutus toteutui monipaikkaisena sisältäen neljän vuorokauden aloitusjakson Asumispalvelukeskus Wilhelmiinassa sekä 5–6 kuukauden omaseurantajakson ja neljän vuorokauden seurantajakson osallistujien kotipaikkakunnilla. Kuntoutuksen sisältöjä kehitettiin saatujen palautteiden perusteella. Toimintavuonna otettiin ensimmäistä kertaa seksuaaliterveys yhdeksi itsestä huolehtimisen osa-alueeksi. Itsestä huolehtimisen ohjauksessa oli mukana seksuaalineuvojan koulutuksen saanut sairaanhoitaja. Jatkoimme kehitysvammaisten ohjaajien koulutus- ja keskustelutilaisuuksien järjestämistä sekä läheisten tapaamisia seurantajaksojen yhteydessä. Tilaisuuksiin osallistui yhteensä 27 läheistä sekä 40 kehitysvammaisten henkilöiden ohjaajaa.

Kuntoutuksen aikana suurin osa osallistujista lisäsi viikoittaista liikunnan harrastamista ja mietti aiempaa tarkemmin ruokailuvalintojaan. Liikunta- ja ravitsemustietämys lisääntyi lähes kaikilla osallistujilla. Kuntoutukseen sisältyvän arvioinnin perusteella useat kuntoutujat muuttivat elämäntapojaan terveellisempään suuntaan. Itsestä huolehtimisen teemoista erityisesti suun hoidon tärkeys jäi osallistujille mieleen. Ohjaajille ja läheisille järjestettyjä keskustelutilaisuuksia pidettiin hyvinä ja tarpeellisina. Ohjaajat kokivat voivansa hyödyntää tilaisuudessa oppimaansa jatkossa kehitysvammaisten parissa toimiessaan. Läheisten mukaan oli tärkeää saada vertaistukea sekä tietoa ja työkaluja kehitysvammaisten henkilöiden motivoinnista elämäntapamuutoksiin.

Keko-kuntoutuksen teemoista viestittiin säätiön uutiskirjeissä, sosiaalisessa mediassa, verkkosivuilla ja seminaareissa. Yhteistyötä jatkettiin Wilhelmiinan ja Kehitysvammaliiton kanssa. Kehitysvammatuki 57 ry:n kanssa aloitettiin yhteistyö Vipinä-hankkeessa, jonka aihealueet sivuavat Keko-kuntoutusta. Helsingin Yliopiston hammaslääkäriopiskelijoiden kanssa jatkettiin onnistuneesti yhteistyöstä suun terveyden edistämiseksi.

Keko-kuntoutus sai Sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää kohdennettua STEA-toiminta-avustusta Veikkaus Oy:n pelituotoista.

### **2.1.3. Virkeyttä ja vireyttä kotikulmilla (2018–2019)**

Toimintavuonna käynnistyneessä hankkeessa edistetään Pikku Huopalahden alueen eläkeläisten mielen hyvinvointia, arjen aktiivisuutta sekä vähennetään yksinäisyyden kokemuksia. Kohderyhmänä ovat Pikku Huopalahden alueella asuvat yli 65-vuotiaat eläkeläiset. Mielen hyvinvoinnin ja arjen aktiivisuuden edistämisen lähtökohtina ovat ikääntymisen mukanaan tuomat haasteet ja muutokset, kuten eläkkeelle jääminen, toimintakyvyn muutokset ja yksinäisyys.

Ennen ryhmätoiminnan käynnistämistä alueen asukkaille järjestettiin kaksi ideointipajaa Pikku Huopalahden Asukastalolla ja Wilhelmiinassa. Näihin osallistui yhteensä 11 eläkeläistä ja niissä ideoitiin muun muassa Virkeyttä ja vireyttä -ryhmien teemoja. Keskeisiksi ryhmätoimintaa ohjaaviksi teemoiksi muodostuivat mielen hyvinvointi ja liikkuminen.

Toimintavuonna toteutettiin kolme Virkeyttä ja vireyttä -ryhmää, joihin osallistui yhteensä 15 eläkeläistä. Kevään ensimmäinen ryhmä oli pilottiryhmä, josta saadun arviointi- ja palautetiedon avulla ryhmätoimintaa muokattiin paremmin osallistujien tarpeita ja toiveita vastaavaksi. Syksyn ryhmissä tehtiin yhteistyötä Meilahden yläasteen 7. luokan oppilaiden kanssa liikunnassa ja kuvaamataidossa yhteensä neljä kertaa. Osallistujapalautteen mukaan tärkeimmät syyt osallistua ryhmään olivat sosiaalisen tuen tarve, yhdessä tekeminen ja itsestä huolehtiminen. Kerätyn arviointitiedon perusteella ryhmätoiminta hyödytti osallistujien sosiaalisen tuen tarvetta, ainakin lyhyellä aikavälillä. Yhden syksyllä kokoontuneen ryhmän jäsenet jatkoivat säännöllisiä tapaamisia ryhmätoiminnan jälkeen. Voidaan olettaa, että edelleen jatkuvat ryhmätapaamiset vaikuttavat yksinäisyyden kokemuksen lievenemiseen myös keskipitkällä aikavälillä.

Virkeyttä ja vireyttä -ryhmien viestintä kohdistui Pikku Huopalahden alueelle. Ryhmistä kerrottiin monipuolisesti jalkautumalla kauppoihin, Asukastalolle, Kyläpajalle, kadunvarsille, kirjastoihin, palvelukeskuksiin, terveysasemalle ja seurakunnan tiloihin. Ryhmätoiminnasta viestittiin myös yhteistyökumppaneiden ja lehti-ilmoitusten avulla. Kokemusten perusteella yksinäisyyttä kokevien henkilöiden tavoittaminen on haasteellista ja vaatii erityistä panostusta. Ryhmiin osallistuneille eläkeläisille järjestettiin myös pikkujoulut, joihin lähes kaikki ryhmätoiminnassa mukana olleet henkilöt osallistuivat.

Kaikille osallistujille tehtiin alku- ja loppukyselyt sekä alku- ja loppumittaukset, joiden tuottamaa indikaattoritietoa hyödynnetään raportoinnissa ja arvioitaessa Social Return on Investment -menetelmällä (SROI) hankkeen taloudellista vaikuttavuutta. Vuoden aikana osallistujilta ja pääyhteistyökumppaneilta kerättiin suullisesti ja kirjallisesti arvioivaa palautetietoa raportointia ja toiminnan kehittämistä varten.



Hankkeen yhteistyökumppanit ovat Pikku Huopalahden Asukastalo, Pihaus, Meilahden seurakunta sekä Meilahden koulun yläaste. Hankkeen rahoittajana toimii sosiaali- ja terveysministeriö ja sitä rahoitetaan terveyden edistämisen määrärahasta vuosille 2018–2019.

## **2.2. HYVINVOINTI, KOTI JA YMPÄRISTÖ**

Osallisuuden edistäminen on keskeinen Miina Sillanpään Säätiön strateginen tavoite. Kansalaisten osallisuutta vahvistamalla vaikutetaan väestön hyvinvointiin ja elämänlaatuun. Hyvinvointia ja merkityksellistä elämää mahdollistavat osaltaan lähiympäristö ja luontoelämykset, joihin kiinnitimme toiminnassamme myös huomiota. Kestävään kehitykseen pohjautuvassa Neuvokkaiden naisten kestävät konstit -hankkeessa vahvistettiin itsensä yksinäiseksi kokevien pienituloisten naisten osaamista ja osallisuutta. Löydetyt miehet -hankkeessa puolestaan vaikutettiin syrjäytymisvaarassa olevien 45–65-vuotiaiden kainuulaismiesten elintapoihin. Luontoaiheisen Kuu kiurusta kesään -hankkeen tavoitteena oli ikääntyneiden omaishoitajien ja -hoidettavien koetun hyvinvoinnin edistäminen luontoperustaisen toiminnan avulla.

Miina Sillanpään Säätiö kehitti edelleen ikäihmisten asuin- ja toimintaympäristöjä siten, että ne vahvistavat ikäihmisen hyvinvointia ja merkityksellistä elämää teknologian mahdollisuudet huomioiden. Taavetinpuisto toimi yhä mallina rakennetun asuinympäristön kehittämisestä ja monen sukupolven kohtaamispaikkana lähialueen asukkaille.

Kansainväliselle huomaamattoman etäseurannan teknologioita ja menetelmiä kehittäväälle hankkeelle (Unobtrusive People Monitoring, UnoMon) ei myönnetty rahoitusta Horizon 2020 ECSEL haussa.

### **2.2.1. Neuvokkaiden naisten kestävät konstit – yhdessä toimien rikas elämä (2015–2018)**

Neuvokkaiden naisten kestävät konstit -hankkeen tavoitteena oli pienituloisuutta ja yksinäisyyttä kokevien ikääntyvien naisten hyvinvoinnin ja osallisuuden vahvistaminen. Hankkeessa kehitettiin Neuvokkaat naiset<sup>®</sup> -ryhmätoimintamalli ikääntyvien naisten syrjäytymisen ehkäisemiseksi.

Toimintavuoden painopisteitä olivat Neuvokkaat naiset -ryhmätoiminnan levittäminen ja juurruttaminen. Valtakunnallisia ohjaajakoulutuksia järjestettiin yhteensä 12 ja niissä oli 176 osallistujaa. Palautteen perusteella Neuvokkaat naiset -ryhmätoimintamallia pidettiin toimivana konseptina, jonka antia moni osallistujista uskoi käyttävänsä omassa

organisaatiossaan tai vapaaehtoistoiminnassaan. Koulutustilaisuudet vastasivat tavoitteitaan ja antoivat valmiudet ryhmätoiminnan itsenäiseen suunnitteluun ja toteuttamiseen.

Hankkeen tavoitteena oli, että kutakin ohjaajakoulutusta kohti käynnistyy vähintään yksi uusi Neuvokkaat naiset -ryhmä. Seurantatietojen perusteella tavoite täyttyi ja vuonna 2018 alkoi noin 20 uutta ryhmää.

Hankkeesta tiedotettiin hankesivuilla ja Facebook-sivuilla, joiden tykkääjämäärä oli vuoden lopussa 343. Hankkeen monipuoliset tuotokset herättivät laajaa kiinnostusta ja näin Neuvokkaat naiset -materiaalipankissa oli toimintavuonna 1207 yksilöityä kävijää. Hanke oli myös esillä yhteistyökumppaneiden lehdissä sekä eri tapahtumissa. Hankkeen tuotoksia, Neuvokkaat naiset -ohjaajanoppaita ja Konstikokoelma-julkaisua, jaettiin yhteensä noin 1000 kappaletta.

Hankkeen yhteistyökumppaneina jatkoivat Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry, Marttaliitto ry, Eläkeliitto ry sekä Suomen Setlementtiliitto ry. Hanke kuului Vanhustyön keskusliiton koordinoimaan Eloisa ikä -avustusohjelmaan. Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö myönsi hankkeelle STEA-avustuksen Veikkaus Oy:n pelituotoista.

### **2.2.2. Kuu Kiurusta kesään – Elinvoimaa luonnosta (2017–2019)**

Kuu kiurusta kesään – Elinvoimaa luonnosta ikääntyneiden omaishoivaan -hankkeen tavoitteena on edistää ikääntyneiden omaishoitoperheiden (omaishoitajat ja -hoidettavat) koettua hyvinvointia luontoperustaisen toiminnan avulla. Toisena päätavoitteena on, että omaishoidossa käytetään ja sovelletaan hankkeen luontoperustaista toimintamallia, joka sisältää ryhmät, luontosivuston ja työpajat, omaishoitoperheiden koetun hyvinvoinnin edistämiseksi.

Hanke eteni toimintavuonna tavoitteiden mukaisesti. Vuoden aikana järjestettiin toimintasuunnitelman mukaisesti yhteistoiminnallisia työpajoja, Nautitaan luonnosta -ryhmätoimintaa sekä luotiin Luontosivusto internetiin. Työpajat järjestettiin Vaasassa ja Helsingissä. Niissä esiteltiin hankkeen toimintaa, kehitettiin luontoharjoituksia sekä testattiin ja kehitettiin käyttäjälähtöisesti luontosivustoa. Osallistujia näissä oli yhteensä noin 150 henkilöä. Työpajoihin osallistui omaishoitoperheitä, geronomiopiskelijoita ja vapaaehtoisia lomaohjaajia.

Nautitaan luonnosta -ryhmätoimintaa järjestettiin Helsingissä, Turussa ja Rovaniemellä. Omaishoitajat suunnittelivat oman ryhmänsä sisältöjä ja aiheita. Ryhmiin osallistui yhteensä 25 omaishoitajaa ja 11 vapaaehtoista. Ryhmätoiminnasta kerätty arviointitieto osoitti, että toiminta koettiin mielekkääksi ja virkistäväksi.

Ryhmätoimintaan osallistuneet omaishoitajat ja vapaaehtoiset kehittivät yhdessä hankkeen työntekijöiden kanssa sähköistä helmikuussa 2019 julkaistua Luontosivustoa. Sivuston sisältöjä ideoitiin, tuotettiin ja kehitettiin yhteistyössä ryhmissä. Samalla osallistujat toimivat testaajina arvioimalla sivuston käytettävyyttä ja helppokäyttöisyyttä. Luontosivuston kehittämistyöhön ja testaamiseen osallistuivat myös työpajoissa mukana olleet omaishoitoperheet ja omaishoidon vapaaehtoiset ohjaajat. Luontosivuston kehittäminen jatkuu edelleen vuonna 2019 sivustolta saadun käyttäjäpalautteen ja ryhmätoimintaan osallistuvien omaishoitajien kanssa.

Hankkeen Twitter, Facebook ja Instagram -tileillä viestitettiin aktiivisesti hankkeeseen, luontoon ja hyvinvointiin liittyvistä asioista. Tiedotus- ja markkinointimateriaalia, kuten esitteitä ja mainoksia, jaettiin messuilla, seminaareissa ja työpajoissa. Hankkeen ryhmätoimintaa mainostettiin paikallislehdissä ja hankkeesta oli artikkeli Sosiaali- ja Kuntatalous -lehdessä.

Hankkeen yhteistyökumppanit ovat Omaishoitajaliitto ry, Sininauhaliitto ry:n Vihreä Veräjä ja Suomen luonnonsuojeluliitto ry. Näiden lisäksi toimintavuonna tehtiin oppilaitosyhteistyötä Helsingissä ja Turussa. Sosiaali- ja terveysministeriö myönsi hankkeelle STEA-avustuksen Veikkaus Oy:n pelituotoista.

### **2.2.3. Löydetyt miehet (2018–2020)**

Kainuussa toteutuvan hankkeen päätavoitteena on syrjäytymisvaarassa olevien miesten hyvinvoinnin ja osallisuuden lisääntyminen arjessa järjestöjen, kunnan ja maakunnan yhteisellä toiminnalla. Ensimmäisenä toimintavuonna tavoitteena oli lisäksi hankkeen ja säätiön tunnetuksi tekeminen hankkeen toiminta-alueella.

Vuonna 2018 hankkeen keskeisiä sisältöalueita olivat sidosryhmätyöskentely, etsivä työ ja vertaisryhmätoiminta. Paikalliset toimijat kartoitettiin ja yhteistyöverkostoa luotiin alan järjestöjen ja paikallisyhdistysten ohella julkisen sektorin toimijoihin sekä maakunnan tasolla järjestö 2.0 ja Kainuun soten Vesote -hankkeisiin. Yhteistyökumppanit ja kohderyhmän miehet osallistuivat ideatyöpajoissa etsivän työn ja miesten ryhmätoiminnan suunnitteluun. Kajaanin, Paltamon ja Kuhmon ideointityöpajaan osallistui yhteensä 44 henkilöä.

Etsivää työtä tehtiin tiiviissä yhteistyössä julkisen sektorin ja järjestötoimijoiden, kuten TE-toimistojen, kunnallisten työllisyyspalvelujen, aikuissosiaalityön, seurakuntien diakoniatyön, kansallisten järjestöjen ja paikallisyhdistysten kanssa. Hankekokemusten mukaan kohderyhmän kainuulaismiehet jäävät usein olemassa olevan palveluverkoston ulkopuolelle ja siten heidän tavoittamisensa edellyttää käytännön etsivää kenttätöitä. Hankkeen kehittäjät jalkautuivat ryhmäpaikkakunnilla matalan kynnyksen kohtaamispaikkoihin sekä erilaisiin

tilaisuuksiin ja tapahtumiin. He olivat tavoitettavissa siellä, missä miehet liikkuvat ja kokoontuvat, kuten torit, kahvilat, kaupat ja työpaikat.

Ensimmäinen Löydetyt miehet -ryhmä toteutui syksyllä Kajaanissa ja siihen osallistui kahdeksan 50–68-vuotiasta miestä. Ryhmä perustana olivat miesten osallisuus ja voimavarakeskeisyys. Ydinteemana oli arjen hyvinvointi, joka täsmentyi liikuntaan, päihteettömämpään elämäntapaan ja terveelliseen ravitsemukseen. Yksinäisyyden kokemukset nousivat myös esille. Teemojen käsittelytapa ja painotus määrittyivät miesten asettamien tavoitteiden ja toiveiden mukaan.

Viestinnän painopiste oli toimintavuonna viestintäsuunnitelman mukaisesti paikallisessa ja alueellisessa tiedottamisessa sekä viestinnässä. Viestintä kohdentui ryhmistä tiedottamiseen, ryhmäläisten rekrytointiin ja paikallisten yhteistyökumppaneiden etsimiseen. Kajaanissa toteutettiin 31 yhteistyökumppanitapaamista, joissa oli yhteensä 104 osallistujaa. Hanke oli esillä mm. VESOTE-hankkeen seminaarin paneelikeskustelussa, Kajaanin Mahdollisuuksien torilla sekä Markkinakadulla. Yhteistyössä Omaisoivan kanssa järjestettiin esittelykioskeja Kajaanin, Kuhmon ja Suomussalmen ruokakaupoissa, joissa tavoitettiin yhteensä 98 henkilöä. Paikallislehdissä julkaistiin hankkeesta artikkeleita ja rekrytointi-ilmoituksia. Myös säätiön verkkosivuja, blogia ja uutiskirjettä sekä sosiaalista mediaa käytettiin viestintään ja hankkeen tunnettuuden kasvattamiseen. Säätiön ja hankkeen tunnetuksi tekemisessä sekä kohderyhmän tavoittamisessa onnistuttiin hyvin. Näkyvyys viestinnässä oli tasaista koko vuoden. Ryhmien toteutusten myötä viestinnän painopiste oli rekrytoinnin ohella hankkeen sisältöalueista viestiminen.

Hankkeen yhteistyökumppanit ovat Hengitysliitto ry, Ehkäisevä päihdetyö EHYT RY ja Eläkeliitto ry. Toimintavuonna paikallistason yhteistyökumppaneita olivat Kajaanin Työvoimayhdistys ry, Kainuun Muistiyhdistys ry, Kainuun Omaishoitajat ja Läheiset ry ja Kajaanin seudun hengitysyhdistys ry. Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö myönsi hankkeelle avustuksen Veikkaus Oy:n pelituotoista.

#### **2.2.4. Aktivoiva ja yhteisöllinen asuinympäristö**

##### **Vireä toimintaympäristö**

Helsingissä sijaitsevan monisukupolvisen liikunta- ja kohtaamispaikan, Taavetinpuiston tavoitteena on tarjota monipuolisia toimintakyvyn ylläpitämisen ja kohentamisen mahdollisuuksia. Puisto soveltuu muun muassa lihasvoima-, tasapaino- ja muistiharjoitteluun. Yleiset harjoitteluohjeet löytyvät [www.voitas.fi](http://www.voitas.fi) -sivustolta.

Toimintavuonna Wilhelmiinan ja lähialueen asukkaita kannustettiin edelleen monipuoliseen puistoharjoitteluun. Taavetipuistossa järjestettiin lisäksi teemallinen Muistipuisto-tapahtuma. Alueen kouluja ja urheiluseuroja kannustettiin puiston käyttöön. Virkeyttä ja vireyttä kotikulmilla-hanke edisti Taavetipuiston aktiivista käyttöä.

Toimintavuonna jatkui yhteistyö Helsingin kaupungin kanssa, joka vastasi alueen kunnossapidosta ja SenioriSonan ylläpitokustannuksista. Tapahtumayhteistyötä teimme kaupungin ohella kaupunginosaseurojen, seurakunnan ja oppilaitosten kanssa. Yhteistyö Wilhelmiina Palvelut Oy:n kanssa vahvistui. Kunnan hoitaja -koulutettavat perehtyivät ohjatusti harjoitteluun Taavetipuistossa hyödyntääkseen puiston monipuolisia toimintamahdollisuuksia sekä asukkaiden että oman toimintakykynsä ylläpitämisessä ja edistämässä.

Senioreille suunnattu kuorotoiminta jatkui musiikkineuvos Marjukka Riihimäen johdolla. Wilhelmiinassa kokoontuivat viikoittain sekä asukkaista koostuva Wilhelmiina -kuoro että yleisesti senioreille kohdennettu Laulusta Voimaa! -kuoro. Lisäksi järjestimme kuukausittain teemallisia yhteislaulutilaisuuksia, jotka olivat avoimia lähiympäristön asukkaille.

### **Ikäihmisten asumisen ja palveluiden kehittäminen – Merkityksellistä elämää omassa kodissa**

Säätiö käynnisti Merkityksellistä elämää omassa kodissa -hankkeen, jonka tavoitteena oli luoda ikääntyneille ihmisille elämäntilanteen ja palvelujen tarpeen huomioon ottava asumisen malli sekä suunnitella palvelumalli, jonka keskiössä ovat toimintakyvyn ylläpitämistä ja arjen hyvinvointia vahvistavat kotikuntoutuspalvelut. Tarkoituksena oli tunnistaa ikääntyneiden asumiseen ja palveluihin liittyvät teknologiset, rakenteelliset ja sosiaaliset haasteet ja mahdollisuudet. Hanke toteutui tiiviissä yhteistyössä Wilhelmiina Palvelut Oy:n kanssa.

Palvelumuotoilun ja tulevaisuuksien tutkimuksen periaatteita noudatteleva hanke eteni viitenä toisiinsa limittyvänä vaiheena, joissa kertynyt aineisto analysoitiin aina seuraavan vaiheen perustaksi. Työskentely käynnistyi nykytilan analyysillä, jonka jälkeen toteutettiin asiakastarpeita ja -toiveita selvittävä tulevaisuustyöpaja arkkitehtitoimisto Himla Oy:n kanssa. Charette-menetelmän mukaiseen työpajaan osallistui 35 henkilöä, jotka edustivat monipuolisesti eri ikäisiä ihmisiä ja rooleja, kuten asiakkaita (asianosaisia), sidosryhmiä (kumppaneita) ja asiantuntijoita (resurssintuojia). Tulevaisuustyöpajassa luotua kuvaa ikäihmisten asumisesta täydennettiin Benchmarking -vierailulla Ruotsiin. Neljästä vierailukohteesta tehtiin systemaattiset raportit näkökulmina toiminnan arvopohja, hoitofilosofia, henkilöstö sekä toimintamahdollisuuksien ja tilojen kuvaus.

Hanke jatkui syksyllä säätiön henkilöstön sekä Wilhelmiina Palvelut Oy:n ydintoimijoiden ja hallituksen jäsenten skenaariomenetelmiin pohjautuvilla työpajoilla. Hankkeen viimeisessä

vaiheessa vuoden aikana kertyneestä aineistosta tunnistettiin ikäihmisten tulevaisuuden asumisen ideologiset lähtökohdat sekä ikäihmisten tarpeisiin vastaavat palvelut. Ideologisessa perustassa korostuivat mahdollisuus elää itselle arvokasta sekä iloa ja tyytyväisyyttä tuottavaa arkea, vastuullisuus ja kestävyys sekä vanhusten, asiakkaiden ja työntekijöiden yhdessä luoma ja jakama arvo. Aineiston perusteella hahmottui viisi perustarvetta, jotka ohjaavat tulevaisuuden palvelujen luomista. Nämä olivat terveys (hyvinvointi ja hyvä olo), turvallisuus (fyysinen ja psyykkinen), kuuluminen ja yhteisöllisyys, henkilökohtainen vaikuttaminen sekä itselle merkityksellinen toiminta. Hankkeen tuloksista luotiin Power Point -muotoinen yhteenveto, jossa kehitettyä mallia sovellettiin esimerkkinä muistisairaiden henkilöiden palveluihin.

Hanke toteutui yhteistyössä Wilhelmiina Palvelut Oy:n kanssa ja sen rahoituksesta vastasi Miina Sillanpään Säätiö.

## **2.3. VAIKUTTAMINEN JA OSALLISTUMINEN**

Säätiö osallistuu kuntoutuksen ja vanhustyön kehittämiseen tutkimus- ja kehittämistoiminnan sekä monikanavaisen tiedottamisen välityksellä. Tutkimus- ja kehittämistoiminnan tuloksia ja tuotoksia levitetään ja juurrutetaan aktiivisesti valtakunnalliseen käyttöön. Säätiö järjestää toimintamallien käyttöön ohjaavaa omaa koulutusta, osallistuu esityksin seminaareihin ja kongresseihin sekä raportoi hankkeista tutkijoille, ammattihenkilöstölle ja muulle väestölle. Tiedottamisessa käytetään aktiivisesti säätiön omia verkkosivuja ja sosiaalista mediaa.

Osallistumme yhteiskunnalliseen vaikuttamistoimintaan myös toimimalla jäsenenä useissa kehittämistyöryhmissä ja toimikunnissa sekä tekemällä vaikuttamisyhteistyötä muiden järjestöjen ja kuntoutustoimijoiden kanssa.

### **2.3.1. Osallistuminen ja viestintä**

Toimintavuonna keskityimme erityisesti sisäisen viestinnän kehittämisprojekteihin. Verkkosivuille päivitettiin keväällä 2018 voimaantulleen tietosuojalain mukaisia asiakirjoja ja tietosuojaselosteita.

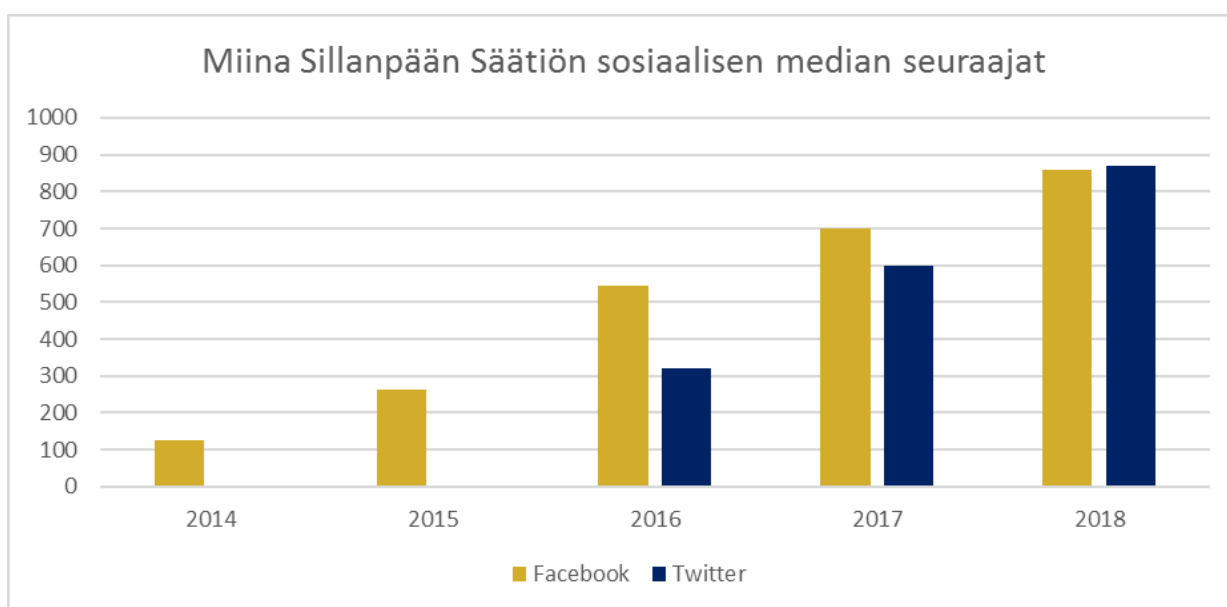
Säätiön julkaisusarjassa ilmestyneistä Neuvokkaiden naisten kestävätkonstit -hankkeessa julkaistusta Ryhmätoiminnan käsikirjasta sekä Konstikokoelmasta otettiin uusintapainokset. Lisäksi Muistaakseni laulan -laulukirjasta otettiin jatkuvan kysynnän vuoksi jo 4. uusintapainos. Yhteistyössä Vanhustyön keskusliiton kanssa laadittiin raportti Heureka Dialogi ajassa -näyttelyn oppaiden haastatteluista koskien heidän kokemuksiaan ikääntymisestä ja oppaana toimimisesta.

Hankkeista ja niiden tuotoksista järjestettiin esittely- ja koulutustilaisuuksia. Hanketyöntekijät olivat mukana myös hanketulosten ja -tuotosten levittämisen kannalta keskeisissä messutapahtumissa. Kehittämistoiminnasta sekä hankkeiden tuotoksista julkaistiin lehtiartikkeleita, ilmoituksia ja mainoksia sote-alan lehdissä sekä yhteistyöverkostojemme sähköisissä viestintäkanavissa. Veikkauksen tuottamassa Inhimilliset uutiset -mediassa julkaistiin Neuvokkaat naiset -ryhmätoimintaan osallistuneen Katin tarina.

Panostimme erityisesti Muistipuisto.fi -palvelun julkaisuun. Sekä ostopalveluna tehdyt esittelyvideot että suunnitelmallisesti toteutettu julkaisuviestintä lisäsivät palvelun näkyvyyttä ja tunnettuutta ja vaikuttivat siten käyttäjämääriin. Uutena kanavana käytettiin myös radiomainontaa. Radio Classicin mainoskampanja lisäsi selvästi Muistipuiston käyttäjämääriä.

Toimintavuonna tuotimme ja päivitimme myös säätiön sähköisiä ja painettuja viestintäaineistoja. Kohteena olivat erityisesti verkkosivujen, sähköisen viestinnän ja sosiaalisen median hyödyntäminen ja määrän kasvu. Tavoitteena oli lisätä säätiön tunnettuutta ja auttaa TKI-toiminnan tulosten levittämisessä sekä kuntoutusta ja vanhustyötä koskevassa yhteiskunnallisessa vaikuttamistyössä. Uutena valtakunnallisena kanavana otettiin käyttöön sähköinen mediatiedotepalvelu E-pressi. Vuoden aikana julkaistiin tiedotteet Neuvokkaiden naisten sekä Muistipuisto-hankkeista, ja niiden lukuprosentti oli erinomainen.

Tiedotimme aktiivisesti säätiön toiminnasta, ajankohtaisista tapahtumista ja hankkeista säätiön omilla verkkosivuilla sekä viikoittain sosiaalisessa mediassa. Uutiskirje ilmestyi neljä kertaa, sen tilaajamäärä pysyi tasaisena ja aukaisuprosentti oli edelleen poikkeuksellisen hyvä. Verkkosivuilla julkaistiin viisi säätiön henkilökunnan kirjoittamaa blogia ajankohtaisista teemoista.



**Kuvio 2. Miina Sillanpään Säätiön sosiaalisen median tilien seuraajamäärien kasvu**

Säätiön verkkosivujen käyttäjäaktiivisuus vakiintui yli 2100 vierailijan tasolle saavuttaen vilkkaimpina kuukausina yli 3000 kävijämäärän. Apurahoihin ja Neuvokkaat naiset -hankkeeseen liittyvä viestintä keräsi paljon huomiota. Facebook seuraajien määrä kasvoi tasaisesti ja ammattilaisille kohdennettu Twitter-tilin seuraajamäärä oli vuoden lopussa 870 henkilöä. Useat twiitit keräsivät yli 1500 näyttökertaa, suosituimmat Muistipuiston julkaisuun liittyvät twiitit yli 3800 näyttökertaa. Yksittäisistä aiheista huomiota keräsivät Muistipuistoon, Neuvokkaihin Naisiin ja Miina Sillanpään liputuspäivään liittyvä uutisointi sekä blogikirjoitukset.

Miina Sillanpään Seuran kanssa jatkettiin yhteistyötä Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen liputuspäivän vakiinnuttamiseksi. Säätiön koordinoimat liputuspäivän kannatusvideot keräsivät yli 10000 katsojaa ja erityisesti kansalaisvaikuttamisen teema sai aikaan aktiivisuutta sosiaali- ja terveysalan järjestöissä ja sitä kautta näkyvyyttä liputuspäivälle. Säätiö osallistui aktiivisesti sosiaaliseen mediaan painottuvaan liputuspäivän viestintään. Liputuspäivän twiittimme keräsivät yli 6300 näyttökertaa. Yhteistyössä Miina Sillanpään Seuran kanssa järjestettiin liputuspäivänä yhteistyökumppaneille tilaisuus, jossa Wilhelmiinan lipun nostivat salkoon Vappu ja Ilkka Taipale. Miina Sillanpään 150-vuotisjuhlavuoden näyttely oli esillä Wilhelmiinan tiloissa liputuspäivän aikaan.

Säätiö osallistui SOSTE ry:n, Kuntoutuksen edistämisyhdistys ry:n (KEY), Kuntoutusverkosto KUVEn, Hyvinvointialan liiton kuntoutustoimikunnan, SOSTE:n VAHVA-verkoston sekä Valtaa Vanhuus -liikkeen kautta tapahtuvaan vaikuttamistyöhön kuntoutuksen sekä vanhusten aseman, arvostuksen ja palvelujen edistämiseksi Suomessa. Säätiöllä oli edustuksia Vanhustyön keskusliiton valtuustossa sekä Kuntoutuksen edistämisyhdistys KEY ry:n ja Gerontologinen ravitseminen GERY ry:n hallituksissa sekä toimialaamme liittyvissä ohjausryhmissä. Säätiön tutkimuspäällikkö oli mukana TOIMIA:n Sosiaalialan sosiaalisen toimintakyvyn arviointi-asiantuntijaryhmässä laatimassa suositusta ”Suositus toimintakykyymmiksi yhdenmukaiseen ja eettiseen käyttöön sosiaalialan asiakastyössä”, joka julkaistiin 5.7.2018. Toimitusjohtaja oli SOSTE:n edustajana oikeusministeriön nimittämässä säätiölain seurantaryhmässä.

Kansainväliseen kuntoutusalan toimintaan osallistuimme Rehabilitation International Finnish Committee RIFIn jäsenenä. Säätiöllä oli edustus RIFIn kattojärjestön Rehabilitation International -organisaation sosiaalisessa komissiossa. Oslossa järjestetyssä pohjoismaisessa gerontologian kongressissa säätiöllä oli esitys pienituloisten naisten kokemasta yksinäisyydestä.

Toimialamme tulevaisuustyössä olimme mukana myös osallistumalla sosiaali- ja terveysministeriön tekoälyä ja robotiikkaa kehittävään kansalliseen HyteAiro-ohjelmaan sekä valtioneuvoston kanslian kokeilukummit-toimintaan ja kansalliseen ennakointiverkostoon.



Lisäksi osallistuimme aktiivisena toimijana hyvinvointiteknologiaa käsitteleviin tapahtumiin ja seminaareihin.

### **2.3.2. Vanhuuden arvostuksen edistäminen**

Säätiö edisti arvojensa mukaisesti vanhuuden arvostusta ja ikääntymisen näkemistä voimavarana osallistumalla toimintaan Valtaa Vanhuus -liikkeessä, joka on kuuden vanhusalan järjestön kansalaisliike hyvän ikääntymisen puolesta. Muut Valtaa Vanhuus -liikkeen järjestöt olivat Folkhälsan, Ikäinstituutti, Suomen Senioriliike, Suomen Setlementtiliitto ja Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto. Vuonna 2018 säätiö toimi Valtaa vanhuus -liikkeen puheenjohtajana. Kokouksissa valmisteltiin vaalivaikuttamisen teemoja ja toimenpiteitä vuodelle 2019.

Lokakuussa Valtaa vanhuus -järjestöt osallistuivat kukin itsenäisesti valtakunnalliseen ARMAS-festivaaliin, joka juhlisti ikääntymistä ja teki sitä näkyväksi taiteen keinoin. Säätiö järjesti Laulusta Voimaa! -kuoron ja Marjukka Riihimäen johdolla Helsingissä Kauppakeskus REDi:ssä pop up -yhteislaulutilaisuuden.

## **3. HALLINTO**

### **3.1. HALLITUS**

Säätiön hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja ja kuusi muuta jäsentä.

Säätiön hallituksen jäseninä toimivat:

Tuire Santamäki-Vuori	puheenjohtaja
Varpu Vehmersalo	varapuheenjohtaja
Helena Hiila-O'Brien	jäsen
Jyri Juusti	jäsen
Elina Lehto-Häggroth	jäsen 24.4.2018 saakka
Merja Mäkisalo-Ropponen	jäsen
Marja Pajulahti	jäsen 24.4.2018 alkaen
Pekka Räsänen	jäsen

Säätiön hallituksen kevätkokous pidettiin 24.4.2018. Hallitus piti toimintavuoden aikana viisi hallituksen kokousta ja yhden kehittämispäivän yhdessä konsernin johtoryhmän ja esimiesten kanssa. Toimitusjohtajana toimi kasvatustieteiden maisteri Eija Sorvari.

### **3.2. TILINTARKASTAJA**

Tilintarkastajana toimi KPMG, vastuullisena tilintarkastajana Jaana Inki, KHT.

### **4. TALOUS JA OMAISUUDEN HOITO**

Säätiökonsernin rahoitusasema on vahva, säätiössä ei ole korollista velkaa ja säätiökonsernin nettovelkaantumisaste on negatiivinen.

Kiinteistöjä korjattiin vuoden aikana kuntoarvioiden ja energiaselvitysten mukaisesti. Scandic Oy:lle alivuokratun Siuntion Kylpylän tilojen kunnostamisesta, huollosta ja korjauksesta sovitaan keskinäisen vastuunjakotaulukon mukaisesti Wilhelmiina Palvelut Oy:n kanssa.

Ennakoiva toiminta kiinteistöjen ja huoneistojen kunnossapidämiseksi ja niiden jalostamiseksi toiminnan muutoksia ja asiakastarpeita vastaaviksi ovat lähitulevaisuuden haasteita. Suurten ja ikääntyvien kiinteistöjen kunnossapidolla on suuri vaikutus toiminnan kannattavuuteen.

Asunto Oy Amos on Helsingissä Tarkk'ampujankatu 1:ssä sijaitseva asunto-osakeyhtiö, jonka osakekannasta säätiö omistaa 33 % ja säätiökonserni 43 %.

Tarkemmat tiedot säätiön ja säätiökonsernin taloudellisesta asemasta ilmenevät säätiökonsernin tilinpäätöksestä, joka on saatavissa osoitteesta Miina Sillanpään Säätiö, Taavetti Laitisen katu 4, 00300 Helsinki.

### **5. TOIMINNAN ARVIOINTI JA TULEVA KEHITYS**

Sääntöjen mukaiset vanhustyön, kuntoutuksen sekä tutkimus- ja kehittämistoiminnan tavoitteet toteutuivat säätiön omana toimintana ja yhtiötetyn liiketoiminnan kautta. Säätiön talousarviossa ja toimintasuunnitelmassa asetetut tavoitteet toteutuivat pääosiltaan.

Säätiö on vakiinnuttanut asemansa innovatiivisena kehittäjänä kuntoutuksen ja vanhuspalvelujen aloilla. Tämän ovat osoittaneet hankkeiden tuloksina syntyneiden uusien toimintamallien ja aineistojen leviäminen valtakunnalliseen käyttöön pysyväksi toiminnaksi. Säätiö on verkostoitunut ja tehnyt yhteistyötä järjestöjen, kuntien, yritysten, viranomaisten ja tutkimuslaitosten kanssa.

Kehittämistyössä kiinnitämme erityistä huomiota toimintaympäristössä tapahtuviin muutoksiin, yhteiskunnallisiin ilmiöihin, kuten yksinäisyyteen, sekä trendeihin ja heikkoihin signaaleihin. Säätiön vision mukaisesti tähtäämme edelläkävijyyteen vastuullisen ja kestävä

hyvinvoinnin luomiseksi. Kehittäminen perustuu tulevaisuuden ennakkointiin ja palvelumuotoiluun, johon osallistuvat loppukäyttäjät, henkilöstö ja eri alojen asiantuntijakumppanit. Säätiö sai vuodelle 2019 jatkoavustuksen kaikkiin meneillään oleviin hankkeisiinsa. Tutkimus- ja kehittämistoiminnallemme on tärkeää, että sosiaali- ja terveysministeriön rahoitus jatkuu tulevaisuudessa.

Ikääntyvässä Suomessa tarvitaan tulevaisuudessa toimintakykyä ylläpitäviä palveluita, jotka mahdollistavat ja tukevat vanhusväestön itsenäistä asumista ja arjen hyvinvointia. Palvelutarpeen kasvaessa ikääntyneille olisi tarjottava nykyistä monimuotoisempia vaihtoehtoja asumiseen, kuntoutukseen ja muihin palveluihin. Ympäri vuorokautista hoivaa tarvitseville vanhuksille on oltava yhteisökoteja, joissa asukkaat saavat laadukkaan, turvallisen ja riittävän hoidon ja huolenpidon. Säätiökonsernilla on palvelu- ja kehittämistoiminnallaan mahdollisuus osaltaan vastata ikääntyvän yhteiskunnan haasteisiin. Yhteiskunnallinen ilmapiiri, jossa on alettu kiinnittää huomiota eettiseen ja vastuulliseen toimintaan, luo mahdollisuuksia sekä yleishyödylliselle että vahvaan arvopohjaan perustuvalla palvelutoiminnalla.

Sote-uudistuksen kaatuminen ja epäselvyys siitä, miten sosiaali- ja terveydenhuoltoa kehitetään seuraavalla vaalikaudella, aiheuttavat osaltaan epävarmuutta kuntoutus- ja hoivaliiketoimintaan. Säätiökonsernissa jatketaan kuitenkin omien palvelujemme kehittämistä panostamalla erityisesti merkityksellisen elämän ja sitä tukevien palvelujen sekä uudenlaisten asumismuotojen konseptointiin. Säätiö jatkaa myös osallistumistaan sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteiseen vaikuttamistyöhön järjestölähtöisen toiminnan ja palvelujen turvaamiseksi yhteiskunnassa.

Säätiön yleishyödyllinen toiminta tähtää kansalaisia ja yhteiskuntaa hyödyttävien uusien toimintamallien ja ratkaisujen kehittämiseen. Säätiön asemaa ja tunnettuutta asiantuntijana ja innovatiivisena kehittäjänä kuntoutuksen ja vanhuspalvelujen aloilla vahvistetaan edelleen monipuolisella viestinnällä sekä uusien toimintamallien ja kehittämistyön tuotosten juurruttamisella pysyväksi toiminnaksi. Erityisesti panostetaan asiantuntijuuden esille tuomiseen ja asiantuntijapalveluiden tarjontaan.