

AVAUSPUHEENVUORO

Yhteinen sävel -loppuseminaari ja säätiön 50-vuotisjuhla 10.11.2015 Finlandia-talolla

Säätiönjohtaja Eija Sorvari

Arvoisat juhluvieraamme,

”Ei koskaan saa sanoa minä en osaa, vaan vaikeimmissakin tilanteissa pitää sanoa minä yritän” on Miina Sillanpää sanonut.

Rohkea ja ennakkoluuloton Miina Sillanpää on kulkenut mukana säätiön tarinassa koko sen olemassaolon ajan. Viidenkymmenen vuoden aikana on vaikeimmissakin tilanteissa yritetty. Niinpä säätiö on vaikuttanut yhteiskunnassamme kuntoutuksen ja vanhustalujen järjestämiseen ja kehittämiseen. Se on yhtiöineen kasvanut vuosien kuluessa yli 200 henkilöä työllistäväksi yhteisöksi. Tänä päivänä säätiö tuottaa yhtiöidensä Aviren ja Wilhelmiina Palvelujen kautta kuntoutuspalveluja aikuisväestölle sekä asumis- ja hoivapalveluja vanhuksille. Säätiön omaa toimintaa on kansanterveyttä vahvistava tutkimus- ja kehittämistoiminta. Kehittämistoimintamme avulla

- Haluamme edistää ihmislähtöisesti kuntoutusta ja vanhustaluja kuunnellen ja osallistaen palvelujen käyttäjät mukaan kehittämistyöhön.
- Haluamme varmistua siitä, että kehittämistyömme pohjalta syntyneillä toimintamalleilla on aidosti mahdollisuus juurtua pysyväksi toiminnaksi.
- Uskomme yhteistyön voimaan. Yhdessä saamme aikaan enemmän kuin yksinämme. Haluamme verkostoitua laaja-alaisesti ja uskomme, että tulevaisuutta ennakoidaan ja rakennetaan parhaiten hyödyntämällä monen eri hallinnon- ja tieteenalan osaamista.
- Toimimme yleishyödyllisesti. Kehittämistoimintamme tulokset ovat julkisia ja kaikkien hyödynnettävissä.

”Jokaisella ihmisellä on elämässään oikeus hyvinvointiin, inhimillisiin työoloihin ja ihmisyden kunnioittamiseen” on Miina Sillanpää todennut.

Muistisairaiden kuntoutuksen ja hyvän arjen edistäminen on ollut viime vuosina Miina Sillanpään Säätiön tutkimus- ja kehittämistoiminnan painoalueita. Muistaakseni laulan - hankkeessa kehitimme musiikkipohjaisia menetelmiä muistisairaiden ja heidän läheistensä arkeen. Hankkeeseen liittyneen tutkimuksen tulokset osoittivat, että mieleinen musiikki on hyödyllistä muistisairaalle hyvinvoinnille ja omaisten jaksamiselle sekä laulettuna että kuunneltuna. Tänä päivänä hankkeessa syntynyttä laulukirjaa ja ryhmätoimintaa hyödynnetään ympäri Suomea. Osallistujien palautteissa toivottiin harjoituksia myös omassa kodissa asuville muistisairaille.

Näin sai alkunsa Yhteinen sävel -hanke, jossa hyödynsimme teknologiaa kotona asuvien muistisairaiden kuntoutuksessa. Yhteinen sävel -hankkeessa käytimme tablet-tietokoneita, joille kehitimme musiikkiin ja yleistietoon perustuvia muisteluharjoituksia sekä yksilöllisen hyvinvointisuunnitelman. Kuvapuhelin mahdollisti sekä asiantuntijan antaman kotiohjauksen että yhteydet osallistujien välillä. Hanke osoitti, että teknologiaa hyödyntämällä voidaan kehittää kuntoutusta, jossa harjoittelu on mahdollista toteuttaa itselle sopivana aikana omassa kodissa.

Yhteinen sävel -hanke toteutettiin Raha-automaattiyhdistyksen avustuksella. Miina Sillanpään Säätiö rahoitti Kuntoutussäätiön tekemän tutkimuksen, jolla selvitimme kuntoutuksen vaikutuksia.

Kiitän lämpimästi Raha-automaattiyhdistystä, jonka myöntämä avustus mahdollisti kehittämistyömme. Hankkeen monialaisen osaamisverkoston muodostivat Muistiliitto, Suomen Alzheimer -tutkimusseura, Pieni Piiri, Conga, Kuntoutussäätiö, Laurea-ammattikorkeakoulu sekä Omaiset ja Läheiset -Liitto. Kiitän kaikkia yhteistyöorganisaatioita ja mukana olleita asiantuntijoita, projektityöntekijöitä, muusikoita ja kuvamateriaalin tuottajia.

Tärkein ja suurin kiitos kuuluu kaikille kehittämishankkeeseen ja tutkimukseen osallistuneille muistisairaille henkilöille ja heidän läheisilleen, joiden osallistumisaktiivisuus, innostus, palautteet ja kokemusten jakaminen olivat ensiarvoisen tärkeitä kehittämistyömme onnistumiseksi.

Työ muistisairaiden hyvinvoinnin edistämiseksi jatkuu. Me Miina Sillanpään Säätiössä innostumme tavallisesti arjesta, mutta tänään tällä viisikymppisellä on aihetta juhlaan!

Jokaiselle ihmiselle tekee hyvää, kun hän saa nähdä ja kuulla, että sydämen halulla tehty työ saa vastakaikua ja ymmärtämystä osakseen” ovat Miina Sillanpään sanat, joita olemme kutsussamme lainanneet. Olemme iloisia, että te olette jakamassa tätä päivää kanssamme. Te kaikki olette omalla tavallanne mahdollistaneet säätiön toimintaa näinä vuosikymmeninä. Yhdessä olemme saaneet aikaan sen, mitä olemme tänä päivänä.

Hyvät juhluvieraat! V.A. Koskenniemen sanoin: Missä työilon ja juhламиelen vieraisa käynnit vuorottelevat, siellä isännöi mainin onni. Lämpimästi tervetuloa! Antoisaa semi-naaria ja iloista juhlaa!