

**ALKUKESKUSTELU**

Nimi: _____

Syntymävuosi: _____

Osoite: _____

Puhelin: _____

Sähköposti: _____

Alkukeskustelun avulla selvitetään mahdollisen ryhmään osallistujan elämätilannetta, arjen kulkua ja mielenkiinnonkohteita, osallistujan kokemusta terveydestään ja hyvinvoinnistaan sekä Neuvokkaat naiset -ryhmään orientoitumista. Keskustelussa voidaan hyödyntää oheisia apukysymyksiä.

Elämäntilanne:

(apukysymykset)

Oletteko eläkkeellä?

Mikä on aikaisempi pääasiallinen ammattinne?

Keitä perheeseen kuuluu?

Miten asutte? (asumismuoto)

Millaisia ajatuksia teillä on omasta toimeentulostanne?

Arjen kulku, aktiivisuus ja mielenkiinnonkohteet:

(apukysymykset)

Mitä teette tavallisesti päivän aikana? (arkiaskareet, harrastukset, muu toiminta)

Kuinka usein harrastatte/käytte tapahtumissa? (osallistuminen/aktiivisuus)

Kuinka usein tapaatte muita ihmisiä? (ikätovereitanne? yhteydenpito?)

Onko asioita, jotka rajoittavat mahdollisuksianne osallistua teille mielekkääseen toimintaan tai mahdollisuuksiin tavata toisia ihmisiä?

Mistä tekemisestä pidätte?

Miten selviydätte arkiaskareista? Saatteko apua johonkin?

Kokemus terveydestä ja hyvinvoinnista:

(apukysymykset)

Minkälaisena koette terveydentilanne?

Miten liikutte paikasta toiseen? (autoilu, julkiset kulkuvälineet, kävely, pyöräily)

Minkälaisena koette mielen hyvinvointinne? (esim. yksinäisyyden kokeminen)

Miten pidätte huolta hyvinvoinnistanne? Mitkä asiat lisäävät hyvinvointianne/virkistävät?

Ajatukset Neuvokkaat naiset ryhmästä:

(apukysymykset)

Mistä saitte tiedon Neuvokkaiden naisten ryhmästä?

Mikä sai teidän kiinnostumaan?

Mitä toivotte ryhmätoiminnalta/mitä haluaisitte, että ryhmässä tehdään?

Onko jotain toimintoja, joihin ette halua tai voi osallistua? (esim. uskonnollisesta vakaumuksesta tai fyysisistä rajoitteista johtuen)

Lopuksi:

Onko jotain muuta, mitä Teistä olisi hyvä tietää?

Kiitos avoimesta keskustelusta!