

mielen hyvinvointi **kestävä arki**

**lajittelu** vinkit pienellä rahalla elämiseen

liikunta ulkoilu **oma osaaminen**

jakaminen **neuvokkaat naiset**

**osallistuminen** tasa-arvoisuus

yhteisö **merkityksellisyys konstit**

porukkaan kuuluminen

aktiivinen kansalaisuus **kierrätys**

ruoanlaitto ravitsemus **kulttuuri** taide

**rikas elämä** vertaisuus yhteishenki



MIINA  
SILLANPÄÄN  
SÄÄTIÖ

