



VOIMANIMI

Tarvitset: Paperia ja kynän.

Tämän tehtävän lopputuloksena näet oman nimesi ja siihen liitetyt itseäsi kuvaavat vahvuudet. Myönteinen minäkuva lisää luottamusta omaan kykyihinkin ja antaa eväät suhtautua elämään avoimesti ja rohkeasti.

Kirjoita oma nimesi pystyasentoon. Kirjoita sitten kunkin kirjaimen kohdalle positiivinen adjektiivi, esimerkiksi näin:

S innikäs

A ntelias

T ehokas

U pea