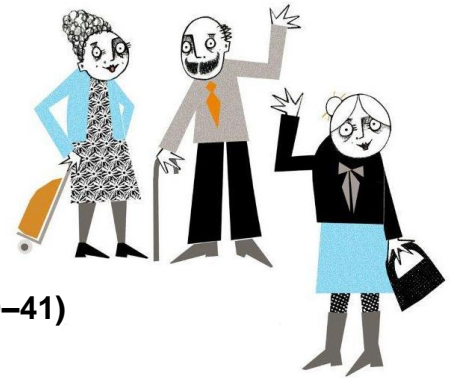


Äijävirtaa ja neuvokkaita naisia – hyvän ikääntymisen iltapäivä

Lämpimästi tervetuloa!



Ohjelma 26.4.2017, klo 11.00–15.00

Jyväskylän kaupunginkirjasto, Minnansali (Vapaudenkatu 39–41)

Juontajana Eloisa ikä -ohjelman ohjelmapäällikkö Reija Heinola

- 10.30 Ilmoittautuminen tilaisuuteen
- 11.00 Tervetuloa
Säätiönjohtaja Eija Sorvari, Miina Sillanpään Säätiö
- 11.10 Yhteisöllisyys, tarjoumat, resilienssi – näkymiä yhteiskuntaan ja vanhuuteen
Professori (emeritus) Jyrki Jyrkämä, Gerontologian tutkimuskeskus, TaY ja JY
- 11.40 Oman ikääntymisen suunnittelu ja voimavarat käyttöön
Lehtori (THM, KM) Aila Pikkarainen, JAMK, T-IKKU-hanke
- 12.10 Kahvi ja pikkusuolainen
- 13.00 Yksinäisyys elämäkulussa – onko miesten ja naisten välillä eroja?
Tutkijatohtori Elisa Tiilikainen, Itä-Suomen yliopisto
- 13.30 ÄijäVirtaa – miesten oma juttu
Projektityöntekijät Antero Kupiainen ja Tapio Koskenmäki, Eläkeliitto
- 14.00 Neuvokkaat naiset® -toiminta
Projektityöntekijät Ella Niini ja Saini Suutari, Miina Sillanpään Säätiö
- 14.30 K-Mikon kevennys iltapäivään
Stand up -koomikko Mikko Vaismaa
- 14.45 Loppusanat
Eloisa ikä -ohjelman ohjelmapäällikkö Reija Heinola
- 15.00 Tilaisuus päättyy