



MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖ

## MUISTAAKSENI LAULAN® -LAULUKIRJA

Tässä oma Muistaakseni laulan® -laulukirjasi. Kirja sisältää 40 laulun sanat helppolukuisena tekstinä. Kuvituksena on muistoja herättäviä vanhoja postimerkkejä. Mukana tulee myös esilaulettu CD, jossa 20 kirjan laulua.

Laulukirjan hinta on 15€, sisältäen esilauletun CD:n.

Esimerkkejä kirjan lauluista:

- Kulkurin valssi
- Minne tuuli tytön kuljettaa
- Vanhoja poikia viiksekkäitä
- Päivänsäde ja menninkäinen
- Voi tuota muistia

### Toivotamme mukavia yhteislauluhetkiä!



Miina Sillanpään Säätiön **Muistaakseni laulan®** -hankkeessa kehitettiin musiikkivalmennusmalli, jossa käytetään muistisairaille osallistujille tuttua musiikkia sekä painotetaan muistisairaana ja hoitajan välistä vuorovaikutusta. Vaikuttavuustutkimuksilla osoitettiin, että säännöllisistä musiikkiaktiviteeteista on hyötyä muistisairaiden psyykkiselle ja kognitiiviselle hyvinvoinnille sekä omaisten jaksamiselle.