



## KIRJAVINKKEJÄ

### Neuvokkaat naiset® -teemoihin liittyen

Haarni, Ilka (toim.) 2014. Ikääntyvä mieli – mielen hyvinvointia vanhetessa. Suomen Mielenveysseura.

Henry, Honkanen 2016: Vaikuttamisen psykologia. Mielen muuttamisen tiede ja taito. Helsinki: Arena-Innovation.

Junttila, Niina 2018: Kaiken keskellä yksin. Aikuisten yksinäisyydestä. Kustannusosakeyhtiö Tammi.

Kivimetsä, Raija 2013: Hulluna hortaan. Hyvinvointia ja herkkuja villivihanneksista. Mividata.

Kivimetsä, Raija 2016: Villiinny villivihanneksiin. Helsinki: Kirjapaja.

Kuuluvainen, Salla 2013: Kaupunkiviljelijän opas. Löydä syötävä kaupunki. WSOY.

Nykänen, Eeva – Kalliomaa-Puha, Laura – Mattila, Yrjö 2017: Sosiaaliset oikeudet - näkökulmia perustaan ja toteutumiseen. Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos (THL).

Piippo, Sinikka 2014: Mielen ruokaa. Ravinnon vaikutus muistiin, jaksamiseen ja henkiseen tasapainoon. Helsinki: Minerva kustannus oy.

Saari, Juho 2015: Huono-osaiset. Elämän edellytykset yhteiskunnan pohjalla. Helsinki: Gaudeamus.

Saari, Juho (toim.) 2016: Yksinäisten Suomi. Helsinki: Gaudeamus.

Sivonen, Henna-Kaisa 2015: Mummoillen. Henkisen mummon käsikirja. Helsinki: Gummerus Kustannus Oy.

Ståhlberg, Leena – Herlevi, Marjaana 2017: Omannäköinen elämä. Näin teet hyviä valintoja. Jyväskylä: PS-kustannus.

Tiilikainen, Elisa 2016. Yksinäisyys ja elämänkulku – laadullinen seurantalutkimus ikääntyvien yksinäisyydestä. Valtiotieteellisen tiedekunnan julkaisuja 4: 2016. Helsinki: Helsingin yliopisto.

Tukiainen, Maaretta 2016: Hyvän mielen taidot. Jyväskylä: PS-kustannus.

[www.hyvanmielentaidot.fi](http://www.hyvanmielentaidot.fi)

Uusitalo-Malmivaara, Lotta 2014: Positiivisen psykologian voima. PS-kustannus.

Väliniemi-Laurson, Jenni – Borg, Pekka – Keskinen, Vesa (toim.) 2016. Yksin kaupungissa. Helsingin kaupungin tietokeskus.

Williams, Mark – Teasdale, John – Segal, Zindel – Kabat-Zinn, Jon (suom. Rintamäki, Raija) 2011: Mielekkäästi irti masennuksesta. Tietoisien läsnäolon menetelmä. Basam Books.