

Palautekysely Neuvokkaiden naisten ryhmään osallistuneille

1. Arvioi seuraavia ryhmään liittyviä asioita.

	1=Täysin eri mieltä	2=Jokseenkin eri mieltä	3=Jokseenkin samaa mieltä	4=Täysin samaa mieltä
Ryhmätapaamisen tilat olivat käytännölliset.				
Ryhmä oli sopivan kokoinen.				
Ryhmän tapaamisia oli riittävästi.				
Ryhmän kokoontumisväli oli sopiva.				
Kokoontumisten kellonaika oli sopiva.				
Ryhmäkertojen sisällöt olivat hyvin suunniteltuja.				
Asiantuntijoiden vierailut olivat mielekkäitä.				
Toiminta oli mielekästä.				
Ryhmän ohjaus oli osaavaa.				
Ryhmä vastasi odotuksiani.				
Ryhmään osallistuminen on lisännyt hyvinvointiani.				

2. Arvioi, onko ryhmään osallistuminen tuonut muutosta seuraaviin asioihin.

	1= Ei lainkaan	2= Jonkin verran	3= Paljon	4= Erittäin paljon	0= Ei koske minua
Mielialani on parantunut.					
Yksinäisyyden tunteeni ovat vähentyneet.					
Ihmisten seurassa oleminen (sosiaalisuus) on lisääntynyt.					
Tietoni asuinkuntani maksuttomista tai edullisista tapahtumista ovat lisääntyneet.					
Olen saanut käyttökelpoisia vinkejä arkeni tueksi.					
Itsetuntemukseni on lisääntynyt.					
Itsearvostukseni on kasvanut.					
Olen löytänyt uusia voimavaroja elämääni					

	1= Ei lainkaan	2= Jonkin verran	3= Paljon	4= Erittäin paljon	0= Ei koske minua
Päivärytmini on parantunut/selkeytynyt.					
Olen saanut uuden ystävän/uusia ystäviä					
Olen kokenut vertaisuutta ryhmässä					
Olen saanut vertaisuudesta tukea taloudellisiin huoliini					


3. Voit halutessasi kommentoida edellisiä vastauksiasi.

4. Ryhmäkerroilla on käsitelty seuraavia asioita. Anna jokaiselle ryhmäkerralle kouluarvosana (4–10) sen mukaan, kuinka hyödyllinen se on itsellesi ollut.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

5. Miten kehittäisit ryhmän sisältöä ja toimintaa?

6. Kannattiko ryhmään osallistuminen?

<input type="checkbox"/> Ei 	<input type="checkbox"/> No-jaa 	<input type="checkbox"/> Joo 	<input type="checkbox"/> Ehdottomasti 
--	--	--	--

7. Muita terveisiä järjestäjille tai ryhmän ohjaajille

KIITOS ARVOKKAASTA PALAUTTEESTASI!