



Muistipuisto®, koska aivoterveys on pääasia!



Iloa ja virkistystä. Oivalluksia ja onnistumisia.
Helppokäyttöinen ja maksuton.

Aivotreenejä | Visoja | Tietoa | Jumppaa
Muistoja | Reseptejä | Rauhoittumista



Muistipuisto sopii kaikille!

Aivoterveysteen kannattaa panostaa läpi elämän.

Erytishuomiota aivot kaipaavat:

- ikääntyneenä,
- kuormittuneena,
- aivojen toimintakykyä heikentävien sairauksien yhteydessä.

Lisätieto:

muistipuisto@miinasillanpaa.fi



Kulkee aina mukana.
www.muistipuisto.fi



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ



Muistiliitto
Alzheimer Centralförbundet