

Tule mukaan Hyrynsalmen ja Ristijärven Löydetyt miehet -ryhmään

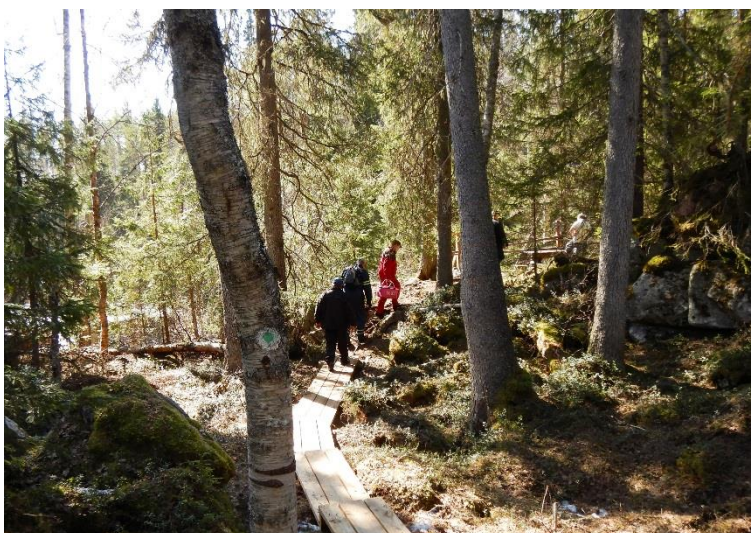
**Oletko 45–65-vuotias kainuulainen mies ja pohdit arjen
hyvinvointiasi? Haluatko tekemistä ja sisältöä viikkoosi?
Kaipaavat kavereita tai voisit toimia kaverina toisille?
Tule mukaan suunnittelemaan miesten omaa toimintaa.**

Tervetuloa suunnittelemaan ja tekemään hyvää, tervettä ja miestennäköistä elämää miehille. Ryhmässä tutustutaan toisiin ja jaetaan vinkkejä arkeen. Yhdessä toisten kanssa kohennetaan hyvinvointia ja kuntoa sekä virkistytään. Ryhmäläiset rakentavat toiminnastaan omannäköisensä.

Ryhmä alkaa Hyrynsalmella tiistaina 10.3.2020

Kokoonnumme Sopulan vuokratalojen
kerhotiloissa osoitteessa:
Kaarnatie 6 c 30, Hyrynsalmi
klo 12–14.30

Tapaamiset ovat 10.3., 12.3., 17.3.,
19.3. ja 24.3., jonka jälkeen tapaamme
viikoittain tiistaisin 9.6. saakka.



Ota yhteyttä:

Harri Smedberg p. 044 7060 166, harri.smedberg@miinasillanpaa.fi

Yhdessä kohti arjen oivalluksia!