



Mieti mitä voimavaroja sinulla on tällä hetkellä ja miten ne auttavat sinua elämässäsi. Kirjoita auringon ympärille, mistä sinä saat voimavaroja. Ne voivat olla sekä sisäisiä että ulkoisia voimavaroja. Mieti lopuksi myös kuinka niitä voisi ylläpitää.