

# MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖN VUOSIKERTOMUS 1.1.2019–31.12.2019

MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖ sr  
Taavetti Laitisen katu 4, 00300 Helsinki  
[www.miinasillanpaa.fi](http://www.miinasillanpaa.fi)  
[etunimi.sukunimi@miinasillanpaa.fi](mailto:etunimi.sukunimi@miinasillanpaa.fi)  
Y-tunnus 0202032-0



MIINA  
SILLANPÄÄN  
SÄÄTIÖ

## SISÄLLYSLUETTELO

TOIMITUSJOHTAJAN KATSAUS.....	3
1. YLEISTÄ.....	4
2. YLEISHYÖDYLLINEN KANSANTERVEYSTYÖ .....	5
2.1. KUNTOUTUS.....	5
2.1.1. Virtuaalinen Muistipuisto – Älykäs verkkopalvelu muistisairaille, läheisille, vapaaehtoisille ja muististaan kiinnostuneille (2016–2019).....	6
2.1.2. Työikäisten kehitysvammaisten kuntoutus – KEKO (2003–).....	7
2.1.3. Virkeyttä ja vireyttä kotikulmilla (2018–2019).....	8
2.1.4. Ikääntyneiden akateemisten naisten hyvinvoinnin edistäminen (2019).....	9
2.1.5. Viihtyisä ja ravitsemuksellisesti monipuolinen ruokailuhetki ryhmäkodissa – Merkityksellinen lautanen (2019–2020).....	9
2.1.6. Aktiivista toimintaa palvelutaloihin .....	10
2.2. KOTI JA YMPÄRISTÖ .....	11
2.2.1. Kuu Kiurusta kesään – Elinvoimaa luonnosta (2017–2019).....	11
2.2.2. Löydetyt miehet (2018–2020).....	12
2.3. VIESTINTÄ JA VAIKUTTAMINEN.....	13
3. HALLINTO.....	15
3.1. HALLITUS.....	15
3.2. TILINTARKASTAJA .....	15
4. TALOUS JA OMAISUUDEN HOITO .....	16
5. TOIMINNAN ARVIOINTI JA TULEVA KEHITYS .....	16
LIITE 1.....	19

## TOIMITUSJOHTAJAN KATSAUS

Suomessa havahduttiin alkuvuodesta 2019 siihen, että osassa hoivakodeista on paljon ongelmia, eikä hoitohenkilökuntaa ole riittävästi. Hoivapalvelujen laadun parantamiseksi päädyttiin nostamaan vanhusten tehostetun hoivan hoitajamitoitus vähintään 0,7 hoitajaan asukasta kohden. Koska ympärivuorokautisen hoivan piirissä elämänsä loppuvaiheessa on vain osa vanhuksista, käynnistyi yhteiskunnallinen keskustelu myös kotihoidon tilasta sekä ikääntyvien henkilöiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämisestä ja toimintakyvyn ylläpitämisen tärkeydestä.

Miina Sillanpään Säätiökonsernissa keskeisenä painoalueena on löytää ratkaisuja, joilla voimme osaltamme vastata ikääntyvän väestön ja väestörakenteeltaan muuttuvan yhteiskunnan tarpeisiin. Säätiön tutkimus- ja kehittämistoiminnan keskiössä olivat vuonna 2019 erityisesti omissa kodeissaan asuvat ikääntyvät ihmiset ja toimintamallit, joilla voidaan ehkäistä toimintakyvyn laskua, yksinäisyyttä ja syrjäytymistä sekä tukea vaativaa työtä tekeviä omaishoitajia. Säätiön omistamassa yhtiössä, Wilhelmiina Palvelut Oy:ssä, edettiin suunnitelmissa ikääntyneiden palveluasumisen kehittämiseksi. Suomessa tarvitaan uudenlaisia asumisratkaisuja ja laadukkaita, vaikuttavia toimintamalleja, joiden avulla voidaan tuottaa tarpeenmukaisia palveluja vanhuuden eri vaiheisiin ja samalla mahdollistaa henkilöstölle mielekäs ja merkityksellinen työ. Miina Sillanpään Säätiökonsernin kehittämistyö on tulevaisuussuuntautunutta ja tähtääme edelläkävijyyteen uusien käyttäjästävällisten palvelujen ja toimintamallien löytämiseksi ja levittämiseksi.

Syksyllä 2019 aloitimme konsernissa uuden vaikuttavuuslähtöisen strategian valmistelun. Tämä edellyttää toiminnan vaikutusten arvioinnin kehittämistä ja uusien mittareiden käyttöönottoa. Yhteiskunnalliseen vaikuttavuuteen päästään saamalla aikaan muutoksia, jotka ratkaisevat yhteiskunnallisia ongelmia. Tähän emme kykene yksin, mutta yhdessä kumppaneidemme ja muiden toimijoiden kanssa voimme edistää monimutkaisista pulmista selviytymistä. Toimintavuonna käynnistynyt strategiatyö jatkuu vuonna 2020 ja säätiökonsernin uusi strategia valmistuu vuoden loppuun mennessä.

Vuosi 2020 on alkanut epävarmuuden merkeissä maailmanlaajuisen koronapandemian vuoksi. Tällä hetkellä on tärkeää kaikin tavoin estää pandemian leviämistä erityisesti vanhusten ja muiden riskiryhmien keskuudessa.

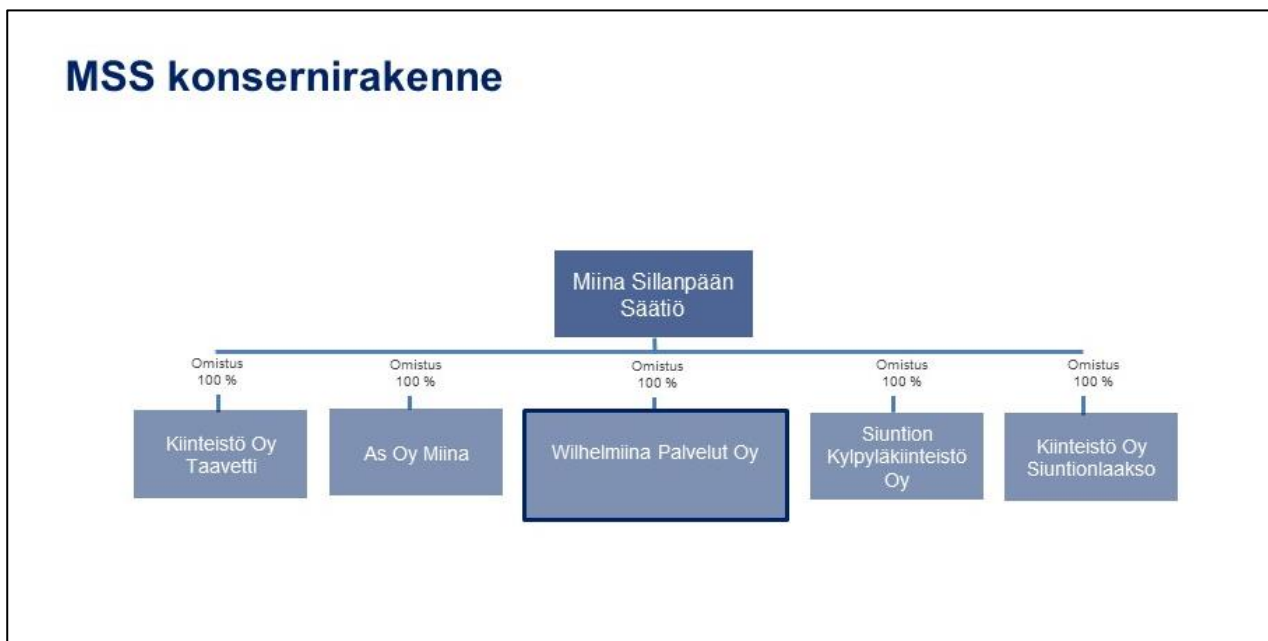
Lopuksi haluan kiittää lämpimästi koko henkilöstöä vuodesta 2019. Yhdessä löydämme ratkaisuja myös tuleviin haasteisiin.

Eija Sorvari  
Toimitusjohtaja

## 1. YLEISTÄ

Miina Sillanpään Säätiö edistää sääntöjensä mukaisesti kansanterveyttä kuntoutustoiminnalla sekä järjestämällä vanhusten asumista ja muita palveluja. Lisäksi säätiö edistää ja tukee toimialojensa tutkimus- ja kehittämistoimintaa.

Säätiö toteuttaa tarkoitustaan omalla toiminnallaan sekä omistamansa yhtiön kautta. Suoraan ja kokonaan säätiön omistuksessa on Wilhelmiina Palvelut Oy, joka tuottaa hoiva- ja kuntoutuspalveluja ikäihmisille. Yhtiön toimipaikka on Helsingin Pikku Huopalahdessa.



**Kuvio 1. Miina Sillanpään Säätiö -konsernin rakenne**

Säätiö vaikuttaa yhteiskunnassa aktiivisesti kuntoutus- ja vanhustyön edistämiseen panostamalla tutkimus- ja kehittämistoimintaan sekä osallistumalla vaikuttamistyöhön yhteistyöverkostoissa. Kehittämistyön tulokset ja tuotokset ovat valtakunnallisesti hyödynnettävissä. Talousarvioon varamme määrärahan uusien kehittämis- ja kokeiluhankkeiden valmistelua varten.

Toimintaa ohjaa säätiökonsernia varten laadittu strategia vuosiksi 2016–2020. Kehittämistoimintaa varten säätiön hallitus on hyväksynyt tutkimus- ja kehittämistoiminnan strategian vuosille 2016–2020, jossa tutkimustoiminta, kehitystyö ja innovaatiotoiminta (TKI) nivoutuvat kiinteästi toisiinsa. Perustehtävien mukainen TKI-toiminta kytkeytyy kiinteästi yhteiskunnalliseen kehitykseen, johon vastaaminen edellyttää tulevaisuuden toimintaympäristön vaatimusten ja haasteiden ennakointia. Hankkeiden innovatiivinen ja yhteistoiminnallinen suunnittelu sekä ulkopuolisen hankerahoituksen hakeminen edellyttävät joustavuutta ja nopeaa reagointia. TKI-toimintamme toteutuu monialaisessa

kehittäjäkumppanuudessa kansalaisten, sosiaali- ja terveysalan sekä teknologia-alan asiantuntijaorganisaatioiden, korkeakoulujen, yliopistojen ja yritysten kanssa.

Säätiön jakamien apurahojen tavoitteena on mahdollistaa uusien ja innovatiivisten tieteellisten tutkimusten toteuttaminen. Säätiön hallitus päättää vuosittain tieteelliseen tutkimustyöhön myönnettävistä apurahoista. Vuonna 2019 jaettiin kaksi apurahaa tutkimuksiin, jotka käsittelivät osallisuutta ja merkityksellisyyttä ikääntyneen arjessa.

## **2. YLEISHYÖDYLLINEN KANSANTERVEYSTYÖ**

Säätiön yleishyödyllinen toiminta suuntautui kansanterveyttä edistävään kuntoutukseen sekä vanhusten asumis- ja hoivapalvelujen kehittämiseen ja tukemiseen. Strategian mukaisesti toimintamme kohdistui yleishyödyllisten ja aikuisväestön hyvinvointia ja osallisuutta edistävän toiminnan ja palvelujen kehittämiseen. Tulevaisuutta ennakoiva ja palvelumuotoilun periaatteita noudattava tutkimus- ja kehittämistoiminta toteutui yhdessä kansalaisten, henkilöstön sekä eri alojen asiantuntija- ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

### **2.1. KUNTOUTUS**

Miina Sillanpään Säätiö jatkoi toimintavuonna voimavarakeskeisen kuntoutuksen tutkimus- ja kehittämistyötä, jonka tavoitteena oli toimintakyvyn edistäminen ja ylläpitäminen aikuisuuden eri vaiheissa. Työskentely pohjautui kuntoutujan aktiiviseen toimijuuteen ja hänen mahdollisuuteensa elää itselleen merkityksellistä elämää.

Toimintavuonna jatkettiin muistisairaiden henkilöiden sekä ikääntyvien aivoterveyttä ja toimintakykyä edistävää pitkäjänteistä kehitystyötä. Muistipuisto-hankkeen ohella aiempien tutkimus- ja kehittämishankkeiden tuloksia ja tuotoksia juurrutettiin neuvonnan ja julkaisutoiminnan avulla. Vuonna 2019 toteutettiin myös erinomaista palautetta saanutta Keko-kuntoutusta. Pikku Huopalahden alueella jatkui terveyden edistämisen hanke ja Wilhelmiina Palvelut Oy:n kanssa kehitettiin ikääntyvien palveluja.

Yleishyödyllisenä toimintana säätiö tuki ikääntyneiden kuntoutustoimintaa, jossa painotettiin toimintakyvyn ylläpitämistä ja sen heikkenemisen ehkäisyä sekä sosiaalisen osallisuuden vahvistamista. Toimintaa järjestettiin erityisesti yksinäisille rintamanaisille ja sotaveteraanien leskille.

Suunnitelmissa ollut aivoterveyttä edistävän palvelukonseptin kehittämistä ei toteutettu erillisenä hankkeena, sillä se kytkeytyi luontevasti Muistipuisto-hankkeeseen.

### **2.1.1. Virtuaalinen Muistipuisto – Älykäs verkkopalvelu muistisairaille, läheisille, vapaaehtoisille ja muististaan kiinnostuneille (2016–2019)**

Miina Sillanpään Säätiön ja Muistiliiton nelivuotisessa yhteistyöhankkeessa kehitettiin Muistipuisto®-niminen verkkopalvelu, jonka ensisijaiset kohderyhmät ovat etenevää muistisairautta sairastavat henkilöt ja aivoterveydestään kiinnostuneet ikääntyvät. Pää tavoitteena oli, että kohderyhmiin kuuluvat henkilöt käyttävät Muistipuisto® -palvelua pitääkseen yllä arjen toimintakykyään ja aivoterveyttään. Muistipuiston kehitystyö eteni käyttäjien näkökulmaa painottavana palvelukokemuksen yhteiskehittelynä, jonka tuloksena muotoutui ainutkertaisella tavalla aivoterveyttä ja toimintakykyä edistävää tietoa, vinkkejä ja harjoituksia yhdistävä palvelu [www.muistipuisto.fi](http://www.muistipuisto.fi).

Hankkeen toiminta jakautui vuonna 2019 palvelun ylläpitoon, levittämiseen ja tulosten arviointiin. Muistipuisto-palvelun ylläpito sisälsi mm. syksyllä 2018 julkaistun palvelun tekniset korjaukset ja teknisen ylläpidon ja asiakaspalvelun. Muistipuisto-palvelua esiteltiin lukuisissa kansallisissa tapahtumissa, koulutustilaisuuksissa ja messuilla. Palvelu hyväksyttiin esitettäväksi myös kahteen kansainväliseen kongressiin. Muistipuiston erilaisista käyttömahdollisuuksista julkaistiin lisäksi lyhyet videot (Youtube). Muistipuiston omilla sosiaalisen median kanavilla nostettiin esille aktiivisesti Muistipuiston sisältöjä ja ajankohtaisia uutisia. Onnistuneen viestinnän avulla palvelun oli vuoden loppuun mennessä löytänyt lähes 90 000 käyttäjää. Muistipuiston käyttäjäryhmät laajenivat tavoitellusta; uusia käyttäjiä olivat ikääntyvien kanssa työskentelevät julkisen sektorin ja järjestöjen ammattilaiset sekä kehitysvamma- ja mielenterveysalojen toimijat. Muistipuisto-palvelu otettiin myös osaksi ikääntyville ja muistisairaille henkilöille suunnattuja palvelupolkuja, kuten Helsingin kaupungin muistipolku, Espoon kaupungin Nestori ja Terveyskylän Aivotalo ja Ikätalo (HUS).

Valmiin palvelun arkivaikutusten arviointiin liittyvä käyttökokeilu järjestettiin keväällä 2019. Tulosten perusteella Muistipuisto-palvelun kahden kuukauden käyttö vaikutti myönteisesti ikääntyvien käyttäjien koettuun hyvinvointiin. Samansuuntainen muutos havaittiin käyttäjien kokemassa keskittymiskyvyssä, asioiden aikaan saamisessa, muistissa ja oppimisessa. Myönteisiä olivat myös yksittäisten harjoittelukertojen välittömät vaikutukset käyttäjän tunnetilaan ja kahden kuukauden harjoittelun vaikutukset pidempikestoiseen mielialaan.

Sosiaali- ja terveysministeriö myönsi hankkeelle vuodeksi 2019 jatkoavustuksen STEA-avustuksena. Miina Sillanpään Säätiö vastasi Muistipuisto®-palvelun ylläpitokustannuksista sekä hankkeen omarahoitusosuudesta, joka oli kymmenen prosenttia vuoden kokonaisbudjetista.

## **2.1.2. Työikäisten kehitysvammaisten kuntoutus – KEKO (2003–)**

Aikuisille kehitysvammaisille henkilöille ja heidän ohjaajilleen suunnatun ryhmämuotoisen Keko-kuntoutuksen päätavoitteena on kehitysvammaisten osallistujien työ- ja toimintakyvyn koheneminen sekä voimavarojen ja osallisuuden vahvistuminen. Tavoitteena on myös, että kehitysvammaisten henkilöiden ohjaajat ja läheiset tukevat kehitysvammaisia osallistujia fyysiseen aktiivisuuteen, ravitsemukseen ja itsestä huolehtimiseen liittyvissä elintapamuutoksissa.

Toimintavuonna kuntoutukseen osallistui eri puolilta Suomea viisi ryhmää, joissa oli yhteensä 40 kuntoutujaa ja heidän 10 ohjaajaansa. Kuntoutus toteutui monimuotoisena sisältäen neljän vuorokauden aloitusjakson Asumispalvelukeskus Wilhelmiinassa sekä 5–6 kuukauden omaseurantajakson ja neljän vuorokauden seurantajakson osallistujien kotipaikkakunnilla. Kuntoutuksen sisältöjä kehitettiin saatujen palautteiden perusteella. Toimintavuonna jatkettiin kehitysvammaisten ohjaajien koulutus- ja keskustelutilaisuuksien järjestämistä sekä läheisten tapaamisia seurantajaksojen yhteydessä.

Kuntoutuksen aikana suurin osa osallistujista lisäsi viikoittaista liikunnan määrää ja mietti aiempaa tarkemmin ruokailuvalintojaan. Osallistujat kertoivat, että kuntoutus vahvisti heidän liikunta- ja ravitsemustietämystään. Arviointitiedon perusteella useat kuntoutujat muuttivat elämäntapojaan terveellisempään suuntaan. Itsestä huolehtimisen teemoista erityisesti suun hoidon tärkeys jäi osallistujille mieleen. Ohjaajille ja läheisille järjestettyjä keskustelutilaisuuksia pidettiin hyvinä ja tarpeellisina. Ohjaajat kokivat voivansa hyödyntää tilaisuudessa oppimaansa jatkossa kehitysvammaisten parissa toimiessaan. Läheisten mukaan oli tärkeää saada vertaistukea sekä tietoa ja työkaluja kehitysvammaisten henkilöiden motivoinnista elämäntapamuutoksiin.

Keko-kuntoutuksen teemoista viestittiin säätiön uutiskirjeissä, sosiaalisessa mediassa, verkkosivuilla ja seminaareissa. Yhteistyötä tehtiin edelleen Wilhelmiina Palvelut Oy:n ja Kehitysvammaliitto ry:n kanssa. Lisäksi Kehitysvammatuki 57 ry:n kanssa jatkui yhteistyö Vipinä-hankkeessa. Yhteistyö Helsingin Yliopiston hammaslääkäriopiskelijoiden kanssa toteutui onnistuneesti suun terveyden edistämiseksi.

Keko-kuntoutus sai Sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää kohdennettua STEA-toiminta-avustusta. Miina Sillanpään Säätiö vastasi toiminnon omarahoitusosuudesta, joka oli kymmenen prosenttia vuoden kokonaisbudjetista.

### **2.1.3. Virkeyttä ja vireyttä kotikulmilla (2018–2019)**

Virkeyttä ja vireyttä kotikulmilla -hankkeen keskeisenä tavoitteena oli vahvistaa Helsingin Pikku Huopalahdessa ja sen lähialueilla asuvien yli 65-vuotiaiden eläkeläisten mielen hyvinvointia ja arjen aktiivisuutta ryhmätoiminnan avulla. Hankkeen tavoitteita edistettiin liikunnalla, ulkoilulla, keskusteluilla ja eri sukupolvien välisillä kohtaamisilla. Ryhmätoiminta perustui näkemykselle, jonka mukaan ihmiselämälle on tyypillistä erilaisten stressitekijöiden ja vastoin käymisten kohtaaminen. Näissä tilanteissa ratkaisevaa on se, miten olemassa olevien voimavarojen avulla kohdataan elämässä tapahtuvat muutokset.

Ryhmätoiminnan sisältö ja rakenne suunniteltiin hyödyntäen kotimaisia ja kansainvälisiä ryhmätoimintamalleja sekä sote-järjestöjen aiempia hankekokemuksia. Ryhmätoiminnan sisältöjä muokattiin ja räätälöitiin hankkeen aikana asiakaslähtöisesti vastaamaan osallistujien toiveita ja tarpeita. Ryhmäläisten antama loppupalaute osoitti, että valitut sisällöt vastasivat kohderyhmän tarpeisiin yksinäisyyden vähentämisessä sekä sosiaalisen osallisuuden ja arkiaktiivisuuden lisäämisessä.

Hankkeen aikana toteutettiin seitsemän Virkeyttä ja vireyttä-ryhmää. Osallistujille tehtiin fyysiset alku- ja loppumittaukset sekä alku- ja loppukyselyt, jotka sisälsivät kysymyksiä ryhmäläisten sosiaalisista suhteista ja psyykkisistä voimavaroista sekä heidän kokemastaan yksinäisyydestä. Osalle ryhmäläisistä ehdittiin hankeajan puitteissa toteuttaa seurantahaastattelut, jotka tehtiin puhelimitse 4–6 kuukautta ryhmän päättymisen jälkeen. Tulokset osoittavat, että eläkeläisten mielen hyvinvointiin ja arjen aktiivisuuteen panostaminen edistää ikääntyvien hyvinvointia.

Eri sukupolvien välisiä kohtaamisia toteutettiin yhteistyökoulun kanssa liikunnan-, kotitalouden- ja taideaineiden tunneilla, jotka olivat sekä osallistujien ryhmäkertoja että oppilaiden normaalia kouluopetusta. Palautteen perusteella kokemukset olivat positiivisia kaikkien osallistuneiden mielestä.

Hankkeen puitteissa toteutettiin kaksi alueellista vapaaehtoisvalmennusta, joiden tavoitteena oli vireyttää alueen vapaaehtoistoimintaa. Valmennukset olivat kolmen tapaamiskerran laajuisia kokonaisuuksia. Vapaaehtoisvalmennuksen osallistujat olivat lähialueella asuvia eläkeläisiä. Osallistujilta kerättiin sekä kirjallinen että suullinen palaute, jonka lisäksi myös heille tehtiin puhelimitse seurantahaastattelut valmennuksen päättymisen jälkeen. Valmennettavista 33 % oli vapaaehtoistyössä kuukausi valmennuksen jälkeen. Vapaaehtoisvalmennukseen osallistuneet kokivat saaneensa uutta tietoa Pikku Huopalahden alueen vapaaehtoismahdollisuuksista ja vahvistusta vapaaehtoistyön aloittamiseen.



Hankkeen ryhmätoiminnan taloudellisia ja yhteiskunnallisia vaikutuksia arvioitiin Social Return on Investment -menetelmän (SROI) avulla. SROI oli osa hankkeen kokonaisarviointia. SROI-analyysi osoitti, että mielen hyvinvointiin ja arkiliikuntaan tähtäävä ryhmätoiminta on sekä taloudellisesti että yhteiskunnallisesti vaikuttavaa. Sen ohella, että SROI tuotti tietoa ryhmätoiminnan taloudellisesta ja yhteiskunnallisesta vaikuttavuudesta, saatiin hankkeen myötä menetelmällistä kokemusta taloudellisen vaikuttavuuden arvioinnista.

SROI-raportti julkaistiin hankkeen päättyessä ja SROI -kokemustiedon levittäminen laajasti järjestösektorille aloitettiin. Levittämiskanavia olivat Innokylä, Soste-uutiskirje, Miina Sillanpään Säätiön verkkosivut ja sosiaalisen median kanavat sekä erilaiset yhteistyöverkostot, konferenssit ja tilaisuudet.

Hankkeen yhteistyökumppaneina olivat Pikku Huopalahden Asukastalo, PIHAUS – Pikku Huopalahden alueen urheiluseura ry sekä Meilahden koulun yläaste. Hankkeen rahoittajana toimi sosiaali- ja terveysministeriö ja sitä rahoitettiin terveyden edistämisen määrärahasta vuosina 2018–2019.

#### **2.1.4. Ikääntyneiden akateemisten naisten hyvinvoinnin edistäminen (2019)**

Miina Sillanpään Säätiö toteutti Helsingin Akateemiset Naiset ry:n kanssa palvelumuotoiluprojektin, jonka tavoitteena oli yhdistyksen jäsenistön tarpeita vastaavien toimintamuotojen kehittäminen. Asiakaskokemuksen yhteiskehittelyyn pohjautuen suunniteltiin uusia ja jäsenistölle arvoa tuottavia palveluja. Prosessin ensimmäisessä vaiheessa järjestettiin ideointipajoja, joissa kartoitettiin järjestön nykytila ja ennakoitiin tulevaa. Työpajojen tuotoksista Helsingin Akateemiset Naiset ry:lle laadittiin kirjallinen yhteenveto ratkaisuvaihtoehtoineen.

Hanke toteutettiin Helsingin Akateemiset Naiset ry:n rahoituksella.

#### **2.1.5. Viihtyisä ja ravitsemuksellisesti monipuolinen ruokailuhetki ryhmäkodissa – Merkityksellinen lautanen (2019–2020)**

Ravinnonsaanti, lihasvoima, toimintakyky, kognitio ja elämänlaatu ovat yhteydessä toisiinsa ja tutkimusten mukaan ruoalla ja arkiruokailulla on merkittäviä terveys- ja hyvinvointivaikutuksia ikääntyville. Wilhelmiina Palvelut Oy:ssä käynnistyi ravitsemushanke, jonka osahankkeesta säätiö vastasi vuonna 2019. Merkityksellinen lautanen -hankkeen tavoitteena oli edistää Wilhelmiinan hoitohenkilöstön tietämystä ravitsemuksen merkityksestä ikääntyneille sekä edistää henkilöstön osaamista ruokailuympäristön ja -

tilanteiden kehittämässä. Lisäksi tavoitteena oli parantaa Wilhelmiinan asukkaiden asiakaskokemusta. Hanke kohdistui ensisijaisesti ryhmäkotien ruokailun kehittämiseen.

Ruokailuympäristön ja -tilanteiden kehittäminen toteutettiin yhteiskehittämisen keinoin ja siihen osallistuivat sekä asukkaat, hoitajat että keittiöhenkilökunta. Hanke käynnistyi kaikissa ryhmäkodeissa samanaikaisesti. Ensimmäisessä vaiheessa perehdyttiin aihetta käsittelevään keskeiseen tutkimustietoon ja lisäksi tehtiin kaksi benchmarking-vierailukäyntiä.

Koko Wilhelmiinan henkilökunnalle järjestettiin ravitsemusaiheista koulutusta, jolla kartutettiin henkilökunnan osaamista. Koulutuksen lisäksi osa Wilhelmiinan työntekijöistä osallistui työpajatyöskentelyyn, jolla syvennettiin koulutuksen teemoja. Koulutuksista vastasivat Gerontologinen ravitsemus ry:n asiantuntijat.

Kehittämistarpeiden tunnistaminen toteutettiin tiimivastaavien suorittamilla ristiinhavainnoinneilla. Lisäksi Wilhelmiinan asukkaita haastateltiin heidän toiveistaan ja kokemuksistaan. Gery ry:n laatimasta raportista, tehdyistä havainnoinneista ja haastatteluista laadittiin kooste, jonka pohjalta tunnistettiin kehittämistarpeet ja valittiin tarkemmat kehittämisen kohteet vuodelle 2020. Hanke jatkuu vuonna 2020 Wilhelmiinan toteuttamana ja hankkeesta laaditaan raportti vuoden 2020 aikana.

### **2.1.6. Aktiivista toimintaa palvelutaloihin**

Asumispalvelukeskus Wilhelmiinan naapurustossa sijaitseva Taavetinpuisto on monisukupolvinen liikunta- ja kohtaamispaikka, joka sopii tasapaino- ja muistiharjoittelun lisäksi mm. lihasvoimien harjoittamiseen. Wilhelmiinan ja lähialueiden asukkaita kannustettiin edelleen monipuoliseen puistoharjoitteluun. Yhteistyössä Wilhelmiinan kanssa järjestettiin elokuussa Wilhelmiinan ja lähialueen asukkaille sekä yhteistyökumppaneille Taavetinpuiston 10-vuotisjuhla, johon osallistui noin 120 henkilöä. Taavetinpuiston kunnossapidosta ja SenioriSonan ylläpitokustannuksista vastasi Helsingin kaupunki. Asumispalvelukeskus Wilhelmiinan sisäpihan liikuntalaitteet tarjosivat puolestaan liikuntamahdollisuuksia niille asukkaille, joille Taavetinpuiston käyttäminen ei ollut mahdollista.

Senioreille suunnattu kuorotoiminta jatkui musiikkineuvos Marjukka Riihimäen johdolla. Wilhelmiinassa kokoontuivat viikoittain sekä asukkaista koostuva Wilhelmiina -kuoro että yleisesti senioreille kohdennettu Laulusta Voimaa! -kuoro. Lisäksi kuukausittain järjestettiin teemallisia yhteislaulutilaisuuksia, jotka olivat avoimia lähiympäristön asukkaille.

## **2.2. KOTI JA YMPÄRISTÖ**

Osallisuuden edistäminen on keskeinen Miina Sillanpään Säätiön strateginen tavoite. Kansalaisten osallisuutta vahvistamalla vaikutetaan väestön hyvinvointiin ja elämänlaatuun. Luontoaiheinen Kuu kiurusta kesään -hanke kohdistui ikääntyneiden omaishoitajien ja -hoidettavien koetun hyvinvoinnin edistämiseen. Löydetyt miehet -hankkeessa vaikutettiin puolestaan syrjäytymisvaarassa olevien 45–65-vuotiaiden kainuulaismiesten elintapoihin.

### **2.2.1. Kuu Kiurusta kesään – Elinvoimaa luonnosta (2017–2019)**

Kuu kiurusta kesään – Elinvoimaa luonnosta ikääntyneiden omaishoivaan -hankkeen tavoitteena oli edistää ikääntyneiden omaishoitoperheiden (omaishoitajat ja -hoidettavat) koettua hyvinvointia luontoperustaisen toiminnan avulla. Toisena päätavoitteena oli, että omaishoidossa sovelletaan hankkeen luontoperustaista toimintamallia omaishoitoperheiden koetun hyvinvoinnin edistämiseksi. Hanke eteni toimintavuonna tavoitteiden mukaisesti. Vuoden aikana järjestettiin toimintasuunnitelman mukaisesti yhteistoiminnallisia työpajoja, Nautitaan luonnosta -ryhmätoimintaa, julkaistiin Luontosivusto.fi-palvelu ja tuotettiin Nautitaan luonnosta -korttipakka.

Nautitaan luonnosta -ryhmät järjestettiin Jyväskylässä, Lieksassa ja Vetelissä. Ryhmiin osallistui yhteensä 33 omaishoitajaa ja 22 vapaaehtoista. Ryhmätoiminta edisti osallistujien koettua hyvinvointia. Lähes kaikki osallistujat kokivat saaneensa ryhmistä lisää voimavaroja ja intoa huolehtia omasta hyvinvoinnistaan. He saivat myös lisätietoa luonnon hyvinvointivaikutuksista ja sovelsivat luontoperustaista toimintaa hyvinvointinsa edistämiseen.

Ryhmätoimintaan osallistuneet omaishoitajat ja vapaaehtoiset kehittivät yhdessä hankkeen työntekijöiden kanssa helmikuussa 2019 julkaistun [www.luontosivusto.fi](http://www.luontosivusto.fi) -palvelun, jonka käytettävyyttä ja helppokäyttöisyyttä he myös testasivat. Luontosivuston kehittämistyöhön ja testaamiseen osallistuivat lisäksi työpajoissa mukana olleet omaishoitoperheet ja omaishoidon vapaaehtoiset ohjaajat.

Syksyllä julkaistiin suuren suosion saavuttanut Nautitaan luonnosta -korttipakka, joka sisältää lyhyitä harjoituksia, jotka auttavat rauhoittumaan, virkistymään, voimaantumaa tai oppimaan uutta luonnosta joko yksin, parin kanssa tai ryhmässä. Hankkeen omilla sosiaalisen median kanavilla viestitettiin aktiivisesti hankkeeseen, luontoon ja hyvinvointiin liittyvistä asioista. Tiedotus- ja markkinointimateriaalia, kuten esitteitä ja mainoksia, jaettiin messuilla, seminaareissa ja työpajoissa. Tämän lisäksi hankkeen toimintamalli kuvattiin Innokylässä ja esiteltiin kuntoutusalan kansainvälisessä kongressissa.

Hankkeen yhteistyökumppanit olivat Omaishoitajaliitto ry, Sininauhaliitto ry:n Vihreä Veräjä ja Suomen luonnonsuojeluliitto ry. Sosiaali- ja terveysministeriö myönsi hankkeelle STEA-avustuksen. Miina Sillanpään Säätiö vastasi hankkeen omarahoitusosuudesta, joka oli kymmenen prosenttia vuoden kokonaisbudjetista.

### **2.2.2. Löydetyt miehet (2018–2020)**

Kainuussa toteutuvan hankkeen päätavoitteena on syrjäytymisvaarassa olevien miesten hyvinvoinnin ja osallisuuden lisääntyminen arjessa järjestöjen, kunnan ja maakunnan yhteisellä toiminnalla. Toimintavuonna kehitettiin erityisesti hankkeen etsivää työtä, ryhmätoimintaa ja verkostotyötä.

Toimintavuonna järjestettiin miesten ryhmät Paltamossa, Kuhmossa, Suomussalmella, Sotkamossa ja Puolangalla. Miehiä haastateltiin 61 ja heistä 33 osallistui ryhmätoimintaan. Laaja-alainen verkostotyö ja uusien toimijoiden mukaan saaminen olivat etsivän työn kannalta merkityksellisiä. Kuntapäätäjien tapaamiset edesauttoivat mm. ryhmätilojen saamista ja toiminnan paikallista juurtumista.

Ryhmätoiminnan tavoitteellisuutta kehitettiin edelleen ja tässä yhteydessä otettiin käyttöön kahden ohjaajan toimintamalli, joka mahdollisti aiempaa paremmin ryhmäläisten henkilökohtaisen ohjauksen. Toisena uutena kokeiluna järjestettiin terveystioski, jossa ryhmäläisille tehtiin terveystmittauksia.

Alustavien tulosten perusteella Löydetyt miehet -ryhmiin osallistuneiden kainuulaismiesten arjen hyvinvointi lisääntyi ja yksinäisyyden kokemukset vähentyivät intervention aikana. Heidän terveellisiin elintapoihin liittyvät tietonsa, taitonsa ja asenteensa muuttuivat, mikä vaikutti myönteisesti liikkumiseen, ravitsemukseen ja päihteiden käyttöön. Miehet liikkuivat aiempaa säännöllisemmin ja olivat fyysisesti aktiivisempia. Ruokailutottumusten muutokset näkyivät arjen valinnoissa: miehet suosivat terveellisempiä ruokavaihtoehtoja aiempaa enemmän ja heidän ateriarvot muuttuivat ryhmän alkua säännöllisemmäksi. Interventio vähensi myös runsasta tupakointia ja alkoholin käyttöä, jotka ovat merkittäviä miesten terveyden riskitekijöitä.

Suurin osa ryhmiin osallistuneista miehistä kertoi potevansa yksinäisyyttä ja nämä kokemukset lievittyivät intervention aikana. Miehet arvioivatkin, että ryhmäprosessin sosiaalinen anti oli heille merkittävimpiä asioista, jotka vaikuttivat toimintaan osallistumiseen. Ryhmissä syntyi myös uusia kaverisuhteita, jotka jatkuivat intervention päätyttyä. Tämä vähensi yksinäisyyden tunnetta ja heijastui myös vapaa-ajan toimintoihin.

Viestinnän painopiste oli paikallisessa ja alueellisessa tiedottamisessa. Se suuntautui ryhmätoiminnasta tiedottamiseen, ryhmäläisten rekrytointiin ja paikallisten yhteistyökumppaneiden etsimiseen. Viestinnässä käytettiin Yle Kainuun radiota ja paikallisia lehtiä. Säätiön sekä hankkeen omat sähköiset viestintäkanavat olivat aktiivisesti käytössä. Säätiön ja hankkeen tunnetuksi tekemisessä sekä kohderyhmän tavoittamisessa onnistuttiin. Näkyvyys viestinnässä oli tasaista koko vuoden.

Hankkeen yhteistyökumppaneita olivat Hengitysliitto ry, Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Eläkeliitto ry, Kajaanin Työvoimayhdistys ry, Kainuun Muistiyhdistys ry, Kainuun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Kajaanin seudun hengitysyhdistys ry ja Itä-Suomen Yliopisto. Sosiaali- ja terveysministeriö myönsi hankkeelle STEA-avustuksen. Miina Sillanpään Säätiö vastasi hankkeen omarahoitusosuudesta, joka oli kymmenen prosenttia vuoden kokonaisbudjetista.

### **2.3. VIESTINTÄ JA VAIKUTTAMINEN**

Säätiö osallistuu kuntoutuksen ja vanhustyön kehittämiseen sekä asiantuntijana että tiedottamalla ja levittämällä tutkimus- ja kehittämistoiminnan tuloksia ja tuotoksia. Monipuolisessa viestinnässä hyödynnetään eri kanavia ja yhteistyöverkostoja. Tutkimus- ja kehittämistoiminnan tuloksia ja tuotoksia levitetään ja juurrutetaan aktiivisesti valtakunnalliseen käyttöön. Säätiö järjestää toimintamallien käyttöön ohjaavia koulutus- ja esittelytilaisuuksia sekä osallistuu esityksin valtakunnallisiin ja kansainvälisiin tapahtumiin, seminaareihin ja kongresseihin. Säätiö raportoi hankkeista tutkijoille, ammattihenkilöstölle, päättäjille, medialle sekä aikuisväestölle. Yhteiskunnalliseen vaikuttamistoimintaan säätiö osallistuu myös useissa kehittämistyöryhmissä ja toimikunnissa sekä tekemällä vaikuttamisyhteistyötä muiden järjestöjen ja kuntoutustoimijoiden kanssa (liite).

Toimintavuoden aikana säätiö tuotti osana vaikuttamistyötään myös asiantuntijapalveluja muille järjestöille ja organisaatioille. Keskeisiä aihealueita olivat palvelumuotoilu ja kehittämistyön prosessointi.

Toimintavuonna säätiössä jatkuivat sisäisen viestinnän kehittämisprojektit, joissa otettiin huomioon ja tuotettiin tietosuojalain sekä Saavutettavuus-direktiivin mukaisia asiakirjoja ja toimenpiteitä. Toimenpiteet koskivat erityisesti hankerahoituksella toteutettua Luontosivusto.fi -palvelua.

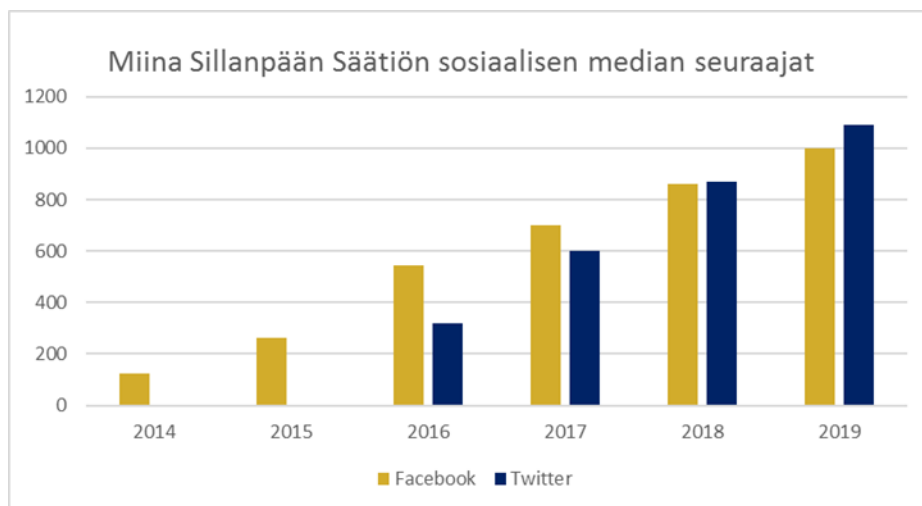
Säätiössä päivitettiin myös hankkeiden painettuja ja sähköisiä esittelymateriaaleja. Säätiön julkaisusarjassa ilmestyi Virkeyttä ja vireyttä kotikulmilla -hankkeen ryhmätoiminnan vaikuttavuudesta tehty SROI-raportti sekä painettuna että sähköisenä julkaisuna. Kuu kiurusta kesään -hankkeen luonnon hyvinvointivaikutuksien pariin ohjaava Nautitaan luonnosta -korttipakka otettiin valtakunnallisesti vilkkaasti käyttöön, erityisesti aikuiskuntoutujien ja

ikäntyneiden ryhmätoiminnassa. Vuoden loppuun mennessä säätiöstä oli tilattu jo yli 1000 korttipakkaa.

Yhteistyössä Vanhustyön keskusliitto ry:n, Kansallisen Senioriliitto ry:n ja Synocus Oy:n kanssa toteutettiin paljon mielenkiintoa herättänyt keskustelutilaisuus SuomiAreenassa yksinäisyys-teemalla. Kuka viereesi jää - Ikääntyneiden yksinäisyyteen on puututtava nyt! - tilaisuus keräsi noin 350 osallistujaa ja runsaasti näkyvyyttä sekä säätiön että yhteistyöverkoston sähköisessä viestinnässä.

Säätiön viestintä ja tiedottaminen painottuivat edelleen säätiön näkyvyyden ja tunnettuuden lisäämiseen. Viestinnässä hyödynnettiin entistä monipuolisemmin sähköisiä kanavia ja materiaaleja. Ajankohtaisista uutisista ja tutkimus- ja kehittämistoiminnan uutisista tiedottamiseen käytettiin aktiivisesti säätiön omia verkkosivuja, sosiaalista mediaa, uutiskirjettä ja sähköistä tiedotetta. Uutiskirjeemme ilmestyi neljä kertaa toimintavuoden aikana ja sen avausmäärä oli erinomainen (keskimäärin 40-50%). Mediatiedotteemme aukaisuprosentti oli noin 20%, jota voidaan myös pitää erinomaisena. Kehittämistoiminnasta ja hankkeiden tuotoksista julkaistiin useita painettuja ja sähköisiä lehtiartikkeleita, ilmoituksia ja mainoksia sote-alan lehdissä sekä yhteistyöverkostojemme sähköisissä viestintäkanavissa.

Toimintavuonna tuotettujen palvelujen ja hankkeiden tuotoksia esittelevät videot kuvaavat säätiön monipuolistunutta ja ajan hermolla olevaa viestintämateriaalia. Tämä edistää kohdeyleisön tavoittamista ja tuotosten jalkauttamista eri viestintäkanavissa.



**Kuvio 2. Miina Sillanpään Säätiön sosiaalisen median tilien seuraajamäärien kasvu**

Säätiön verkkosivujen käyttäjäaktiivisuus vakiintui yli 2100 vierailijan tasolle saavuttaen vilkkaimpina kuukausina yli 3100 kävijämäärän. Muistipuistoon, Neuvokkaat naiset - hankkeeseen, SuomiAreenan -tilaisuuteen sekä Miina Sillanpään liputuspäivään liittyvä viestintä keräsi paljon huomiota. Facebook- ja Twitter-seuraajien määrät kasvoivat tasaisesti.

Ammattilaisille kohdennetun Twitter-tilin hyöty verkostojen tavoittajana oli merkittävä, sillä sen seuraajamäärä oli vuoden lopussa jo lähes 1100 henkilöä (870 vuonna 2018).

Säätiö vastasi toimintavuonna 4.6.2019 pidetyn Miina Sillanpään syntymäpäivätilaisuuden järjestelyistä. Miina Sillanpään Seuran kanssa jatkettiin yhteistyötä Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen liputuspäivän vakiinnuttamiseksi. Säätiön koordinoima liputuspäivän tunnettuusviestintä tavoitti videoiden kautta yli 52 000 katsojaa ja liputuspäivän Twitter-viestit yli 1 188 350 henkilöä. Erityisesti kansalaisvaikuttamisen teema kasvatti suosiota. Säätiö järjesti liputuspäivänä kutsuvieraille aamiaistilaisuuden ja piti esillä Miina Sillanpään 150-vuotisjuhlavuoden näyttelyä Wilhelmiinan tiloissa.

### **3. HALLINTO**

#### **3.1. HALLITUS**

Säätiön hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja ja kuusi muuta jäsentä.

Säätiön hallituksen jäseninä toimivat:

Tuire Santamäki-Vuori	puheenjohtaja
Varpu Vehmersalo	varapuheenjohtaja
Helena Hiila-O'Brien	jäsen
Jyri Juusti	jäsen
Merja Mäkisalo-Ropponen	jäsen
Marja Pajulahti	jäsen
Pekka Räsänen	jäsen

Säätiön hallituksen kevätkokous pidettiin 9.4.2019. Hallitus piti toimintavuoden aikana neljä hallituksen kokousta ja yhden kehittämistilaisuuden yhdessä konsernin johtoryhmän ja esimiesten kanssa. Toimitusjohtajana toimi kasvatustieteiden maisteri Eija Sorvari.

#### **3.2. TILINTARKASTAJA**

Tilintarkastajana toimi KPMG, vastuullisena tilintarkastajana Jaana Inki, KHT.

#### **4. TALOUS JA OMAISUUDEN HOITO**

Miina Sillanpään Säätiön toiminta perustuu vahvasti sen omistamien kiinteistöjen, osakehuoneistojen ja maa-alueiden vuokraamisesta saatavaan tuottoon. Säätiön tehtävänä on huolehtia varallisuudestaan siten, että säätiön sääntöjen mukainen toiminta on vakaata nyt ja tulevaisuudessa.

Säätiökonsernin omistamien kiinteistöjen ja huoneistojen määrässä ei tapahtunut tilikaudella muutoksia. Kiinteistöjä ja huoneistoja korjattiin vuoden aikana kuntoarvioiden ja energiataloudellisten selvitysten mukaisesti. Ennakoiva toiminta kiinteistöjen ja huoneistojen kunnossapitämiseksi ja niiden jalostamiseksi toiminnan muutoksia ja asiakastarpeita vastaaviksi on välttämätöntä vuokratuoton varmistamiseksi. Lähitulevaisuuden haasteena on suurten ja ikääntyvien kiinteistöjen kunnossapito, jolla on suuri vaikutus säätiön toiminnan kannattavuuteen.

Scandic Oy:lle vuokratun Siuntion Kylpylän tilojen kunnostamisesta, huollosta ja korjauksesta on sovittu osapuolten keskinäisen vastuunjakotaulukon mukaisesti. Siuntion Kylpyläkiinteistön osalta selvitettiin vuokraamismahdollisuuksien ohella mahdollisuuksia koko kiinteistön myyntiin.

Asunto Oy Amos on Helsingissä Tarkk'ampujankatu 1:ssä sijaitseva asunto-osakeyhtiö, jonka osakekannasta säätiö omistaa 33 % ja säätiökonserni 43 %.

Säätiökonsernin rahoitusasema on vahva, säätiössä ei ole korollista velkaa ja säätiökonsernin nettovelkaantumisaste on negatiivinen. Tarkemmat tiedot säätiön ja säätiökonsernin taloudellisesta asemasta ilmenevät säätiökonsernin tilinpäätöksestä, joka on saatavissa osoitteesta Miina Sillanpään Säätiö, Taavetti Laitisen katu 4, 00300 Helsinki.

#### **5. TOIMINNAN ARVIOINTI JA TULEVA KEHITYS**

Sääntöjen mukaiset vanhustyön, kuntoutuksen sekä tutkimus- ja kehittämistoiminnan tavoitteet toteutuivat säätiön omana toimintana ja yhtiötetyn liiketoiminnan kautta. Säätiön talousarviossa ja toimintasuunnitelmassa asetetut tavoitteet toteutuivat pääosiltaan.

Säätiö on vakiinnuttanut asemansa innovatiivisena kehittäjänä kuntoutuksen ja vanhuspalvelujen aloilla. Tämän ovat osoittaneet uusien toimintamallien ja aineistojen leviäminen valtakunnalliseen käyttöön, hankkeista saadut tulokset ja säätiön asiantuntijuuden hyödyntäminen vaikuttamistyössä sekä toimialalla tapahtuvassa koulutuksessa, ohjauksessa ja neuvonnassa. Säätiö on verkostoitunut ja tehnyt yhteistyötä



järjestöjen, kuntien, yritysten, viranomaisten ja tutkimuslaitosten kanssa. Kehittämistyössä kiinnitämme erityistä huomiota toimintaympäristössä tapahtuviin muutoksiin sekä yhteiskunnallisiin ilmiöihin, kuten yksinäisyyteen ja syrjäytymiseen.

Säätiö sai vuodelle 2020 sosiaali- ja terveysministeriön myöntämän STEA-avustuksen hakemansa avustusmäärän mukaisena. Tutkimus- ja kehittämistoiminnan jatkuvalle kehitymiselle on olennaista, että sosiaali- ja terveysministeriön rahoitus jatkuu tulevaisuudessa. Samanaikaisesti on tärkeää hakea uusia rahoituskanavia, joilla voidaan laajentaa ulkopuolisen rahoituksen lähteitä.

Väestön ikääntyessä yhteiskunnassamme on keskeistä edistää muisti- ja ikäystävällisyyttä. Suomessa tarvitaan toimintakykyä ylläpitäviä palveluja, jotka mahdollistavat ikääntyville omannäköisen elämän omassa ympäristössä. Yhteiskunnassa on tarvetta erityisesti ns. välimuotoisille asumisratkaisuille, kuten esimerkiksi kevyen palveluasumisen malleille, yhteisöasumiselle ja monisukupolvisille naapuri- tai vuokralaisen apuun pohjautuville asumisratkaisuille. Samanaikaisesti tarvitaan teknologisia ratkaisuja, joita voidaan hyödyntää ikääntyneiden asumisessa ja arjessa selviytymisessä. Ympäri vuorokautista hoivaa tarvitseville vanhuksille on varmistettava turvallinen ja riittävä hoiva. Säätiökonsernilla on palvelu- ja kehittämistoiminnallaan mahdollisuus osaltaan vastata ikääntyvän yhteiskunnan haasteisiin. Yhteiskunnallinen ilmapiiri, jossa on alettu kiinnittää huomiota eettiseen ja vastuulliseen toimintaan, luo mahdollisuuksia sekä yleishyödylliselle että vahvaan arvopohjaan perustuvalla palvelutoiminnalla.

Säätiökonsernissa jatketaan oman toimintamme kehittämistä panostamalla laadukkaisiin, vaikuttaviin palveluihin elämän loppuvaiheessa. Erityisesti muistisairaiden palvelut ovat toiminnan keskiössä. Samanaikaisesti kehitetään uudenlaisia asumis- ja palveluratkaisuja muistisairaille ja ikääntyneille. Yhteiskunnallista vaikuttamistyötä säätiö tekee jatkossakin oman tutkimus- ja kehittämistyönsä lisäksi osallistumalla sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteiseen vaikuttamistyöhön ikääntyvän väestön hyvinvoinnin ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi sekä järjestölähtöisen toiminnan ja palvelujen turvaamiseksi.

Säätiön yleishyödyllinen toiminta on ennakoivaa ja tähtää kansalaisia ja yhteiskuntaa hyödyttävien uusien toimintamallien ja ratkaisujen kehittämiseen. Kehittämistyö perustuu palvelumuotoiluun, johon osallistuvat loppukäyttäjät, henkilöstö ja eri alojen asiantuntijakumppanit. Säätiön asemaa ja tunnettuutta asiantuntijana ja innovatiivisena kehittäjänä kuntoutuksen ja vanhuspalvelujen aloilla vahvistetaan edelleen monipuolisella viestinnällä sekä uusien toimintamallien ja kehittämistyön tuotosten juurruttamisella pysyväksi toiminnaksi. Säätiön asiantuntijuutta kehitetään ja panostetaan asiantuntijuuden esille tuomiseen sekä asiantuntijapalveluiden tarjontaan.

Tilikauden päättymisen jälkeen maaliskuussa 2020 maailmanlaajuisesti pandemiaksi luokiteltu koronavirusepidemia on heikentänyt nopeasti ja voimakkaasti maailman talouden näkymiä. Miina Sillanpään Säätiökonsernissa koronaviruksen vaikutusten suuruus riippuu epidemian leviämisestä ja sen taltuttamisen onnistumisesta sekä rajoitteiden kestosta. Miina Sillanpään Säätiön tuotoista merkittävä osa tulee vuokratuotoista tytäryhtiöltä ja muilta yksityisiltä tahoilta sekä avustuksista julkishallinnolta (STEA). Tytäryhtiö Wilhelmiina Palvelut Oy:n ikääntyneiden hoivaliiketoiminnan kannattavuuteen vaikuttavat osaltaan sekä hoivapalveluiden täyttöaste että henkilöstökustannukset, jotka molemmat ovat erittäin haavoittuvia koronavirustilanteen vuoksi.

Taloudellisen syvän taantuman tai laman vaikutukset näkyisivät Miina Sillanpään Säätiökonsernissa todennäköisimmin nykyisten vuokralaisten maksukyvyttömyytenä lisääntyneiden konkurssien ja työttömyyden kautta sekä vuokrahuoneistojen kysynnän vähenemisenä ja tyhjien asuntojen vuokraamisaikojen pitkittymisenä.

Arvioimme, että negatiiviset vaikutukset Miina Sillanpään Säätiökonsernin tuottoihin vuoden 2020 aikana ovat maltilliset. Konsernin liikevaihdon ja tuloksen odotetaan koronaepidemian vuoksi laskevan edellisvuodesta.

## LIITE 1

### SÄÄTIÖN EDUSTUKSET VUONNA 2019

Eduskunnan ikäverkosto (jäsen)

Gerontologinen Ravitsemus GERY ry (hallituksen varapuheenjohtaja)

Hyvinvointialan liitto ry:n kuntoutustoimikunta (jäsen)

Kuntoutuksen edistämisyhdistys KEY ry (hallituksen jäsen)\*

Kuntoutuksen ja osallisuuden vahvistamisen työelämätoimikunta, opetushallitus (jäsen)

Liikkuva mieli ikääntyessä -hanke, Mieli, Suomen mielenterveys ry (työryhmän jäsen)

Rehabilitation International Finnish Committee RIFI ry (jäsen)

Rehabilitation International Social Commission (jäsen)

SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry

- Kuntoutusverkosto KUVE (jäsen)
- Kuntoutusverkosto KUVEn toiminnan suunnitteluryhmä (jäsen)
- Vanhustyön VAHVA-verkosto (jäsen)

THL:n TOIMIA:n sosiaalialan sosiaalisen toimintakyvyn arviointi- ja asiantuntijaryhmä, (jäsen)

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry:n Ikäteknologiakeskus (ohjausryhmän jäsen)

Vanhustyön keskusliitto ry:n valtuusto (jäsen)

Vipinää-hanke, Kehitysvammatuki 57 ry (ohjausryhmän jäsen)

*\* Toiminta päättyi keväällä 2019*