

Tule mukaan Kajaanin Löydetyt miehet -ryhmään

Oletko 45–65-vuotias mies ja pohdit hyvinvointiasi arjessa? Haluatko tekemistä ja sisältöä viikkoosi? Kaipaatko kavereita tai voisit toimia kaverina toisille? Tule mukaan miesten omaan ryhmään.

Tule paistamaan makkaraa torstaina 20.8. klo 13.00–15.00 ja samalla tutustumaan miesten omaan ryhmätoimintaan. Paikkana Limppusaaren nuotiopaikka.

Ryhmätapaamiset alkavat Kajaanissa 2.9.2020

Paikka ja aika: Karoliinan Kamari,
Brahenkatu 14, klo 12.30–15.00.

Tapaamiset ovat 2.9., 4.9., 11.9.,
16.9. sekä 25.9., jonka jälkeen
tapaamme perjantaisin 27.11. saakka.



Yhdessä kohti arjen oivalluksia!

Otathan rohkeasti yhteyttä:

Essi Fonselius p. 044 7060 156, essi.fonselius@miinasillanpaa.fi

Harri Smedberg p. 044 7060 166, harri.smedberg@miinasillanpaa.fi