

# Tunne voimavarasi.

**Sinä ammattilainen ja vapaaehtoistoimija, joka kohtaat työssäsi ikääntyneitä omaishoitajia - tule mukaan Tunne voimavarasi -hankkeen työpajaan!**

**Milloin:** 19.5.21 klo 9.30-12.30

**Missä:** Verkossa Zoom-alustalla

**Kenelle:** Lakeuden alueella toimiville sote-ammattilaisille, järjestötyöntekijöille ja vapaaehtoisille, jotka kohtaavat ikääntyneitä omaishoitajia

## **Mitä saat osallistumalla Tunne voimavarasi -hankkeen työpajaan**

- Välineitä omaishoitajanaisten jaksamisen ja uupumisen aiheuttaman huolen puheeksi ottamiseen
- Tietoa kehitteillä olevista tuen muodoista, joilla vahvistetaan omaishoitajien voimavaroja sekä ehkäistään kaltoinkohtelua.
- Ymmärrystä kaltoinkohtelun ja väkivallan eri ilmenemismuodoista omaishoitosuhteessa
- Mahdollisuuden kehittää ja laajentaa omaa osaamista sekä verkostoja.

## **Miksi aihe on tärkeä:**

Ammattilaiset ja vapaaehtoiset voivat kohdata tilanteita, joissa huoli omaishoitajan jaksamisesta ja sen aiheuttamista seuraamuksista läheisen terveydelle, hyvinvoinnille tai turvallisuudelle herää. Moni saattaa epäillä omia havaintojaan ja tuntemuksiaan. Huolen puheeksi ottaminen koetaan haasteellisena. Mitä aiemmin asian ottaa esille omaishoitajan kanssa, sitä helpommin voidaan myös löytää tukea ja ratkaisuja.

Työpajassa käsitellään näitä asioita yhdessä ja pohditaan keinoja omaishoitajien tavoittamiseksi ja motivoimiseksi tuen vastaanottamiseen.

## **Tunne voimavarasi -hankkeesta:**

- Hankkeen kohderyhmänä ovat ikääntyvät omaishoitajanaiset, jotka käyttävät tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa. Heille kehitetään yksilö- ja ryhmätyöskentelyyn perustuva tuen muoto, jossa vahvistetaan tunnetaitoja ja voimavaroja väkivallan ja kaltoinkohtelun ehkäisemiseksi.
- Hankkeen aikana luodaan maakunnallisia verkostoja paikallisten omaishoitajayhdistysten avulla sekä järjestetään työpajoja ja tuotetaan materiaalia omaishoitajia kohtaaville ammattilaisille ja vapaaehtoisille.
- Hanke on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama, Miina Sillanpään Säätiön koordinoima hanke, jossa ovat mukana Maria Akatemia, Omaishoitajaliitto sekä Kuntoutussäätiö.

## **Työpaja on maksuton. Ilmoittaudu 14.5.21 mennessä:**

<https://my.surveypal.com/ilmoittautuminen-tyopajaan-19.5.2021>

**Tervetuloa ja kutsu muitakin mukaan!**

**Lisätietoja:** Päivikki Paakkanen, [paivikki.paakkanen@miinasillanpaa.fi](mailto:paivikki.paakkanen@miinasillanpaa.fi), p. 044 706 0176

[www.tunnevoimavarasi.fi](http://www.tunnevoimavarasi.fi)