

Kunnon kaveri -ulkoilutapahtuma

7.10.2021 klo 9.30–12.00

Tervetuloa liikkumaan yhdessä Valtakunnallisena iäkkäiden ulkoilupäivänä 7.10. Pikku Huopalahden senioriliikuntapuistoon Taavetinpuistoon

OHJELMASSA

- 9.30 Tapahtuman avaus: Kunnon kaveri -toiminnan ja päivän ohjelman esittely
- 9.30 Kävelyretket: Ikiliikkuja -reitti tai lahden ympäri
- 10.30 Tanssit ABBAn tahtiin, kesto noin 30 min
- 11.15 Pelituokio: mölkky, petanque
- 12.00 Tapahtuma päättyy

Lisätietoa: Heidi Bucht, p. 044 0151 756 (arkisin klo 10-15) tai heidi.bucht@miinasillanpaa.fi

Tilaisuus on maksuton. Pukeutuminen sään mukaisesti, säävaraus.

Nähdään Taavetinpuistossa!

Osoite: Taavetti Laitisen katu 6, 00300 Helsinki

