

# KUNNON KAVERI -TAPAHTUMAT KESÄLLÄ

Tervetuloa liikkumaan myös kesällä!

Kunnon kaveri -kesätapahtumia ohjaavat 4H-yhdistyksen liikuntatsempparit. Kovan sateen sattuessa, liikuntatuokio voidaan siirtää sisätiloihin, mutta tapaaminen on aina ilmoitetussa paikassa.

Muistathan pukea asianmukaiset rennot vaatteet päälle ja ottaa vesipullon mukaan!

	Keskiviikko klo 11–12	TEEMA / OHJAAJA	PAIKKA	Perjantai klo 11–12	TEEMA / OHJAAJA	PAIKKA
VKO 26	29.6.	TANSSI Naomi	Wilhelmiina	1.7.	ULKOPELIT Suvi	Pikku Huopalahti Hiekkakenttä
VKO 27	6.7.	LIHASKUNTO & TASAPAINO ULKONA Iiris	Pikku Huopalahti Kuntoilualue	8.7.	SISÄLIIKUNTAA Iiris	Wilhelmiina
VKO 28	13.7.	ULKOPELIT Naomi	Pikku Huopalahti Hiekkakenttä	15.7.	SISÄLIIKUNTAA Iiris	Wilhelmiina
VKO 29	20.7.	SISÄLIIKUNTAA Iiris	Wilhelmiina	22.7.	TANSSI Viivi	Wilhelmiina
VKO 30	27.7.	TANSSI Naomi	Wilhelmiina	29.7.	ULKOPELIT Suvi	Pikku Huopalahti Hiekkakenttä
VKO 31	3.8.	LIHASKUNTO & TASAPAINO ULKONA Iiris	Pikku Huopalahti Kuntoilualue	5.8.	TANSSI Viivi	Wilhelmiina
VKO 32	TIISTAI 9.8.	ULKOLIIKUNTAA Naomi	Pikku Huopalahti Hiekkakenttä	KESKIVIIKKO 10.8.	SISÄLIIKUNTAA Iiris	Wilhelmiina

(Pikku Huopalahden Hiekkakenttä löytyy Asukastalon läheisyydestä)

Syksyn aikataulu julkaistaan elokuussa. Heidi on lomalla 4.-24.7.22

**Mukavia liikuntahetkiä ja aurinkoista kesää!**