

ENNAKOI AJOISSA – asuminen ikääntyessä

Kartoita ja pohdi ajoissa eläkevuosien asumistasi.



www.miinasillanpaa.fi/asuminen



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ



Ympäristöministeriö
Miljöministeriet
Ministry of the Environment

Kartoita ja pohdi ajoissa eläkevuosien asumistasi. Lasten poismuuton myötä tai eläkeiän lähestyessä on hyvä pysähtyä miettimään omaa asumistaan. Ikääntyessä ja elämäntilanteiden muuttuessa myös asumistarpeet muuttuvat.



Ratkaisut ovat yksilöllisiä. Monet haluavat asua edelleen omassa tutussa kodissaan. Toiset haluavat varautua ajoissa ja etsivät uuteen tilanteeseen sopivampaa kotia. Voi olla, että uusi sijainti, asumismuoto sekä runsaampi palvelutarjonta toimisivat paremmin uudessa arjessa ja edistävät hyvinvointia ikääntyessä.

Mikä on sinun ratkaisusi, miten haluat ikääntyessäsi asua?

- Onko kotini esteetön ja turvallinen?
- Onko kotini sopivan kokoinen?
- Tarjoaako asuinympäristöni arkeen sujuvuutta ja riittävästi lähipalveluita?

Tutustu Miina Sillanpään Säätiön ikääntyneiden asumisen ennakoinnin tietopakettiin: www.miinasillanpaa.fi/asuminen