

Ikäasumisen ennakointi

22.9.2022

Miina Sillanpään Säätiö

Anne Rahikka

Miksi?



Tulevaisuudessa on kasvava tarve senioriasunnoista sekä ikäystävällisistä asuinympäristöistä.



Omilla valinnoillaan voi varautua vanhuuteen ja varmistaa itselleen turvallisen ja mielekkään vanhuuden.



län karttuessa jokaisen on hyvä pysähtyä miettimään, missä ja miten haluan tulevaisuudessa asua.



Millainen on minun hyvä elämäni vanhetessani?

Mitä tiedetään?



Miina Sillanpään Säätiö ja Harjulan setlementti keräsivät keväällä kyselytutkimuksella tietoa senioreiden kokemasta turvattomuudesta.



Vastauksia saimme 150 sekä Lahdesta että Helsingistä



Eryteisesti yksin asuvia mietitytti oman kunnon heikkeneminen sekä huoli siitä, miten he ikääntyessään pärjäävät kotona.



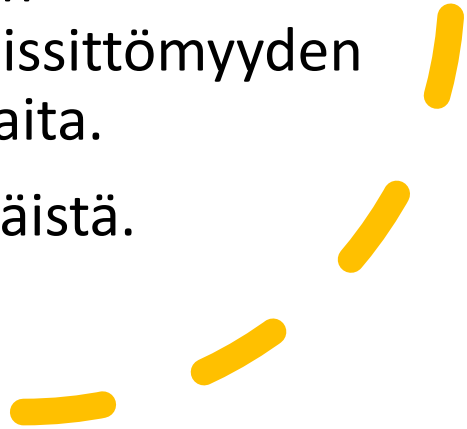
Ympäristöön liittyviä mainintoja turvattomuutta aiheuttavista tekijöistä olivat mm. talvinen liukkaus ja sen aiheuttamat kaatumiset sekä liikenteen vaaratilanteet.



Myös ulkona liikkuminen ilta-aikaan tai väkivallan kohteeksi joutuminen aiheuttivat turvattomuutta.

Mitä muuta tiedetään?

FCG toteutti ikääntyville (yli 55-vuotiaat) keväällä 2022 kyselyn Tuusulassa, vastauksia yhteensä 517.

- Tuusulassa yli 75-vuotiaiden määrä kasvaa vuoteen 2040 mennessä ja ennusteen mukaan suhteellisesti eniten kasvua on omakoti- ja paritaloissa asuvilla.
 - Kolmannes kyselyyn vastanneista tiedosti, että vaikka nykyinen asunto on toimiva, ei se tulevaisuudessa vastaa omiin tarpeisiin esteettömyyden ja arjen sujuvuuden kannalta.
 - Hissittömissä taloissa asuu jo nyt paljon ikääntyneitä, mutta tulevina vuosina hissittömyyden piiriin tulee runsaasti lisää yli 75-vuotiaita.
 - Tietoisuus korjausneuvonnasta on vähäistä.
- 



Vanhustyön keskusliiton korjausneuvonta

- Vanhustyön keskusliitolla on alueellisia korjausneuvoja, jotka avustavat yli 65-vuotiaita asunnossa tarvittavien muutostöiden toteuttamisessa.

VTKL:n korjausneuvonnan palvelunumero
09 350 860 13

Keski-Uudenmaan korjausneuvoja
Timo Kuosma
050 913 1452

Turvallinen koti

Keittiön
toiminnalliset
ratkaisut

Saniteetti-
tilojen
turvallisuus

Esteet-
tömät
tilat

Valoisa
koti

Ikkunasta
näkyvä
lähiluonto

Muunnel-
tavat
asunnot

Turvallinen koti

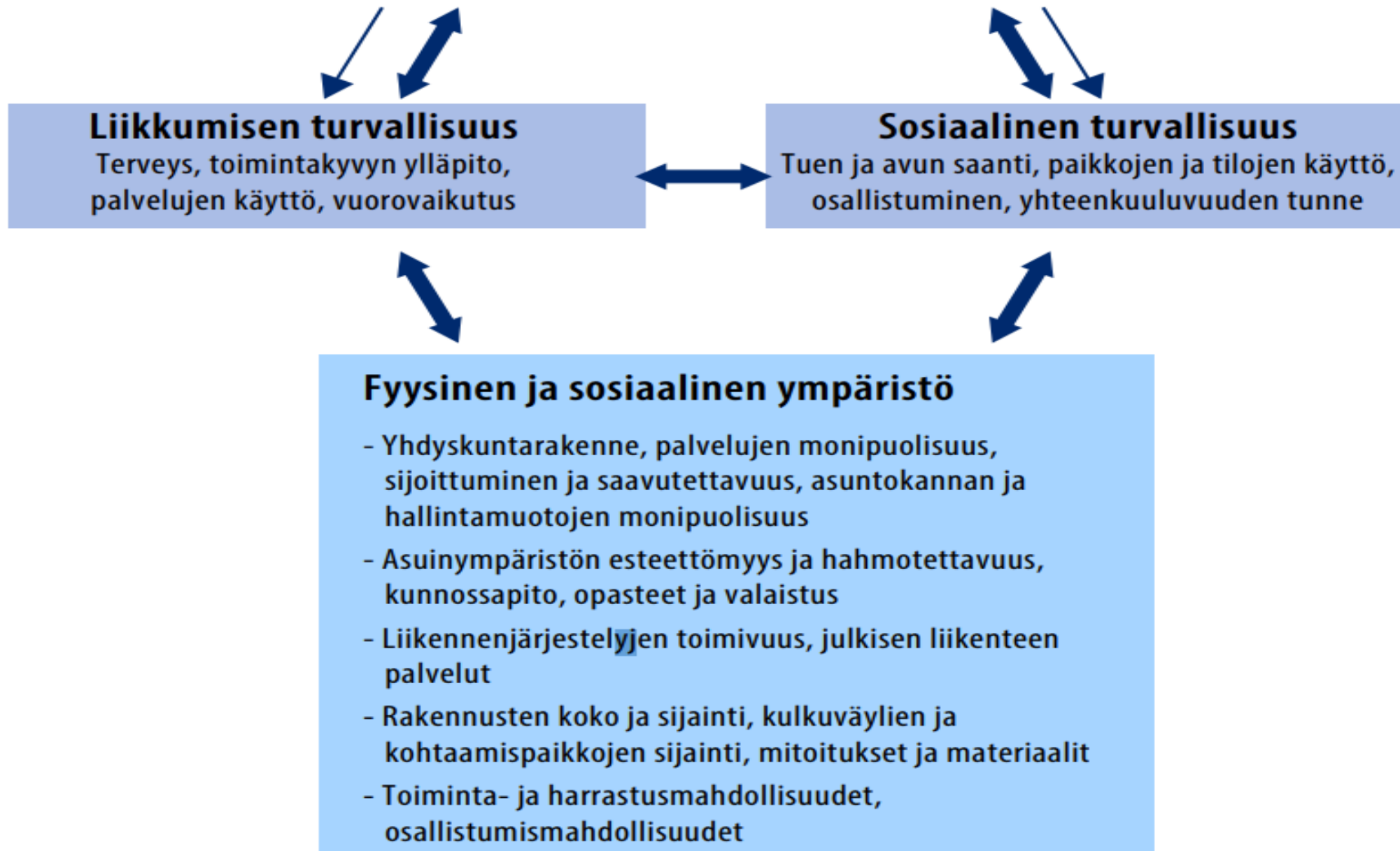


Ikääntyneiden turvallisuus asuinalueilla

Ikääntyneiden turvallisuuteen vaikuttavia tekijöitä ovat mm.

- Esteettömyys
- Toimivuus
- Palveluiden saavutettavuus
- Osallistumismahdollisuudet

Turvallisuus ja turvallisuuden tunne



Yksilölliset asumisratkaisut

- Nykyinen asuntoni on esteetön ja mahdollistaa asumisen myös tulevaisuudessa
- Asuntoni ei vastaa tulevaisuuden tarpeisiini.
- Tarvitsen uuden sopivamman tai sijainniltaan paremman asunnon.



Tukea ja neuvontaa

- AsumisenApu tarjoaa tuki- ja neuvontapalveluita. (<https://www.asumisenapu.fi/saaennakoida/>) Pikatestin avulla (<https://www.asumisenapu.fi/saaennakoida/asumisen-pikatesti/>) voi arvioida, miten nykyinen asumisratkaisu vastaa ikääntymisen mukanaan tuomiin tarpeisiin.
- Vanheneminen.fi –palvelu (<https://www.vanheneminen.fi/>) on maksuton ja kokoaa yhteen tietoa ja työkaluja vanhenemiseen varautumista varten.
- Ikäinstituutti <https://www.ikainstituutti.fi/asumisen-ennakointi-ja-varautuminen/>

Ikääntyessä asumisen,
lähiympäristön sekä palveluiden
välinen kytkös nousee
merkitykselliseksi.
Kyse ei ole vain siitä, miten haluan
asua vaan myös siitä, miten haluan
elää iän karttuessa.

KIITOS!

