

# Tervetuloa Ruokolahden miesten ryhmään!

Oletko yli 60-vuotias mies? Haluaisitko juttuseuraa muista miehistä? Kaipaanko tekemistä päiviisi ja uudenlaista sisältöä viikkoosi? Miesten ryhmämme on juuri sinua varten! Suunnitellaan yhdessä mielenkiintoista tekemistä ja käydään hyviä keskusteluja kahvikupin ääressä.



**Kokoonnumme tiistaisin 7.2. alkaen Elvinkulman Olohuoneessa klo 9–11 (Matintie 14-16, 56100 Ruokolahti). Kahvitarjoilu. Osallistuminen on maksutonta.**

## **Lisätiedot ja ilmoittautuminen:**

Henri Uotila, p. 044 0255 552, [henri.uotila@miinasillanpaa.fi](mailto:henri.uotila@miinasillanpaa.fi)

Järjestäjinä: Voimaa ikämiesten arkeen -hanke, Miina Sillanpään Säätiö ja Socom Oy,  
[www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/voimaa-ikamiesten-arkeen/](http://www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/voimaa-ikamiesten-arkeen/)