

# MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖN TOIMINTASUUNNITELMA 1.1.2023–31.12.2023

*”Jokaiselle ihmiselle tekee hyvää, kun hän saa nähdä ja kuulla, että sydämen halulla tehty työ saa vastakaikua ja ymmärtämystä osakseen”*

– Miina Sillanpää



MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖ

## SISÄLLYSLUETTELO

<b>1. SÄÄTIÖN TARKOITUS JA STRATEGISET VALINNAT .....</b>	<b>2</b>
<b>2. ROHKEAA KEHITTÄMISTYÖTÄ PAREMMAN IKÄÄNTYMISEN HYVÄKSI .....</b>	<b>3</b>
<b>2.1. TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISTOIMINTA.....</b>	<b>4</b>
Työikäisten kehitysvammaisten toimintakyvyn ylläpitäminen terveyskäyttäytymiseen vaikuttavan Keko-valmennuksen avulla (KEKO).....	4
Tunne voimavarasi – Ikääntyvien omaishoitajanaisten aggressio voimavarana (2020– 2023).....	5
Voimaa ikämiesten arkeen (2021–2024) .....	6
Kunnon kaveri (2021–2023) .....	6
Läheisenä työelämässä – Voimaa läheishoivaajien työssäjaksamiseen -hanke (2022– 2024).....	7
Kulttuuri ja elinympäristö hyvän arjen mahdollistajina.....	8
Apuhahat 2023 .....	8
<b>2.2 VAIKUTTAMINEN JA VIESTINTÄ .....</b>	<b>9</b>
<b>3. TALOUS, HALLINTO JA OMAISUUDEN HOITO.....</b>	<b>9</b>
Liite 1: SÄÄTIÖN STRATEGISET PAINOALUEET 2023 .....	11
Liite 2: SÄÄTIÖN EDUSTUKSET VUONNA 2023 .....	12

## 1. SÄÄTIÖN TARKOITUS JA STRATEGISET VALINNAT

*”Säätiön tarkoituksena on kansanterveystyön yleisiä periaatteita noudattaen järjestää, kehittää ja tukea vanhusten asumiseen ja palveluihin liittyvää toimintaa, lääkinnällistä ja sosiaalista kuntoutusta ja hoitoa ja muuta kansanterveyttä edistävää toimintaa sekä edistää ja tukea kansanterveystyöhön liittyvää tieteellistä tutkimustyötä ja valistus- ja kokeilutoimintaa sekä tukea taloudellisesti opiskelijoiden valmistumista kotitalousalan ammatteihin.” (Miina Sillanpään Säätiön säännöt 2 §)*

Miina Sillanpään Säätiö sr toteuttaa tarkoitustaan omalla toiminnallaan sekä kokonaan omistamansa yrityksen Wilhelmiina Palvelut Oy:n kautta. Helsingin Pikku Huopalahdessa toimiva yhtiö tuottaa ikääntyneiden asumis-, hoiva- ja kuntoutuspalveluja Asumispalvelukeskus Wilhelmiinassa. Vuonna 2023 yhtiön toiminta laajenee uuteen hoiva- ja palveluasumista tarjoavaan kohteeseen, joka avautuu Ruskeasuolle Helsinkiin. Säätiökonserniin kuuluvat myös suorina kiinteistösijoituksina Siuntion Kylpyläkiinteistö Oy, Kiinteistö Oy Siuntionlaakso, Kiinteistö Oy Taavetti ja Helsingin Asunto Oy Miina.

Säätiö toteuttaa omassa toiminnassaan sääntöjen mukaista tarkoitusta yleishyödyllisellä tutkimus- ja kehittämistoiminnalla. Tulevaisuuden ennakointiin ja ihmisten tarpeisiin perustuvalla kehittämistoiminnallaan ikääntymisen asiantuntijana tunnettu Miina Sillanpään Säätiö luo arvoa sekä ikääntyville ihmisille että yhteiskunnalle. Vuosille 2021–2024 kohdentuvan Hyvä arki ikääntyvälle -strategian visiona on tehdä rohkeaa kehittämistyötä, jotta me kaikki voisimme ikääntyä paremmin. Strategiakaudella tutkimus- ja kehittämistoiminnan tavoitteena on ikääntyvien ihmisten elämänlaadun edistäminen ylläpitämällä ja vahvistamalla fyysistä, psyykkistä, kognitiivista ja sosiaalista toimintakykyä sekä kehittämällä hyvinvointia tukevaa asumista ja elinympäristöä. Lisäksi tavoitteena on sosiaalisen ja kulttuurisen kestävyuden lisääminen ikääntyvässä yhteiskunnassa.

Monipuolinen kehittämissyhteistyö ikääntyvien ihmisten kanssa on toimintamme lähtökohtana. Lisäksi säätiö on verkostoitunut sosiaali- ja terveysalan, teknologia-alan ja rakennusalan asiantuntijatoimijoiden sekä korkeakoulujen, yliopistojen, järjestöjen, hyvinvointialueiden, kuntien ja yritysten kanssa. Yhdessä kansalaisten ja yhteistyöverkostojen kanssa teemme tulevaisuutta kehittämällä uusia toimintamalleja ja ratkaisuja, joita levitämme valtakunnalliseen käyttöön. Näin lisätään ikääntyvien ihmisten hyvinvointia ja osallisuutta omassa elinympäristössä ja yhteiskunnassa.

Strategiakautena kiinnitämme erityistä huomiota säätiön tulevaisuuden turvaamiseen kestävällä varainkäytöllä sekä hakemalla uusia tuottoja ja rahoituslähteitä.

Säätiön toimintaa ja henkilöstöä ohjaavat koko säätiökonsernin yhteiset arvot:

- Arvostamme sinua.
- Uudistamme ja uudistumme.
- Onnistumme yhdessä.
- Olemme luottamuksesi arvoisia.



Kuva 1. Miina Sillanpään Säätiön strategia vuosille 2021–2024.

Suunnittelu ja toteutus: Tuuli Hannikainen, suunnittelija ja teollinen muotoilija

## 2. ROHKEAA KEHITTÄMISTYÖTÄ PAREMMAN IKÄÄNTYMISEN HYVÄKSI

Kehittämistoiminnallaan säätiö vastaa ikääntyvien ihmisten ja yhteiskunnan ajankohtaisiin tarpeisiin. Tuomme esille ja haemme ratkaisuja myös sensitiivisiin ja vaikeina pidettyihin teemoihin. Kehittämistyössämme hyödynnämme tutkittua tietoa ja tulevaisuuden ennakkoinnin osaamistamme. Erytistä huomiota kiinnitämme toiminnassamme kehittämistyön tulosten ja vaikutusten seurantaan, arviointiin ja näkyväksi tekemiseen.

Vuonna 2023 painoalueitamme ovat ikääntyvien toimintakyvyn ja osallisuuden edistäminen sekä yhteiskehittämisen toimintamuotojen ja menetelmien kehittäminen ja vahvistaminen (Liite 1). Tavoitteenamme on lisätä entisestään ikääntyvien ihmisten osallisuutta

kehittämistoimintaamme tarpeiden tunnistamisesta hanketyöskentelyn eri vaiheisiin. Jatkamme Hyvän ikääntymisen etsijät -toimintaamme, jonka tarkoituksena on vahvistaa ikääntyvien oman äänen kuulumista kehittämistoiminnassamme. Toimintavuonna teemme näkyväksi verkostojamme laatimalla verkostotyön kartan ja vahvistamme kumppanuuksia tärkeimpien yhteistyökumppaneidemme kanssa.

Vuonna 2023 käynnistyy uusi Seniorikamu – sosiaalista tukea ja toivetahtumia -hanke, jos saamme siihen ulkopuolista rahoitusta. Jatkamme Muistipuisto ja Neuvokkaiden naisten kestävät konstit -hankkeiden tulosten ja tuotosten levittämistä ikääntyneiden kanssa toimiville yhteisöille ja järjestöille. Lisäksi ylläpidämme digitaalisia Muistipuisto.fi ja Luontosivusto.fi -palveluja. Neuvokkaat naiset -hankkeen sähköinen materiaalipankki on edelleen käytettävissä. Teemme yhteistyötä myös Kuuloliitto ry:n Kuule ja muista -kehittämishankkeen kanssa.

Toimintavuonna etsimme uusia rahoitusmahdollisuuksia innovatiivisen kehittämistoiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi. Varaudumme edelleen myös siihen, että tarvittaessa hankkeiden ryhmätoiminnat voidaan toteuttaa etäyhteyksin. Henkilöstöllä jatkuu työnteon hybridimalli, joka mahdollistaa joustavasti toimistotyön ja etätöyön yhdistämisen. Säätiön asiantuntemusta hyödynnetään myös Wilhelmiina Palvelut Oy:n kehittämistoiminnassa.

## **2.1. TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISTOIMINTA**

### **Työikäisten kehitysvammaisten toimintakyvyn ylläpitäminen terveyskäyttämiseen vaikuttavan Keko-valmennuksen avulla (KEKO)**

Keko-valmennettavat ovat työikäisiä kehitysvammaisia henkilöitä, jotka osallistuvat työ-, avo- tai päivätoimintaan tai joiden suunnitelmissa on niihin osallistuminen. Keko-valmennuksen tavoitteena on, että kehitysvammaisten osallistujien fyysinen toimintakyky ja terveyskäyttäytyminen kohenevat ja sairauksien riskitekijät pienenevät. Valmennuksen tarkoituksena on vahvistaa myös heidän ohjaajiensa terveyskäyttämiseen ja terveellisiin elämäntapoihin liittyviä tietoja, taitoja ja asenteita. Lisäksi tavoitteena on, että kehitysvammaisten henkilöiden lähipiirin ihmiset, kuten asumisyksikön ja työ- ja toimintakeskusten ohjaajat sekä läheiset, osaavat tukea kehitysvammaista henkilöä hänen henkilökohtaisten terveystavoitteidensa saavuttamisessa.

Toimintavuonna järjestämme Keko-valmennuksessa viisi valmennusryhmää, joihin kuhunkin osallistuu kahdeksan työikäistä kehitysvammaista henkilöä ja heidän kaksi ohjaajaansa. Vuoden mittaiseen valmennukseen sisältyy kaksi lähijaksoa kotiseudulla. Lisäksi ohjaajat saavat etävalmennusta. Lähijakson yhteydessä järjestämme kehitysvammaisten osallistujien lähipiirille infotilaisuudet.

Keko-valmennuksen sisältöalueet ovat liikunta, ravitsemus, uni sekä omasta hygieniasta huolehtiminen. Valmennuksessa käytettävät toiminnalliset ja pelilliset menetelmät innostavat uuden käyttäytymisen oppimiseen ja sosiaaliseen vuorovaikutukseen. Hyödynnämme Keko-valmennuksessa digitaalista Keko-puistoa, joka tarjoaa tietoa ja toimintaa myös valmennuksen jälkeen. Valmennuksen aikana sen prosessia, tuloksia ja vaikutuksia arvioidaan monipuolisesti. Ylläpidämme Keko-puistoa ja päivitämme kirjallisen valmennusmateriaalin selkokielisemmäksi.

Keko-valmennuksen yhteistyökumppanit ovat Kehitysvammaliitto ry. ja Kehitysvammatuki 57 ry. Toiminnalle on haettu kohdennettua toiminta-avustusta sosiaali- ja terveysministeriöstä. Miina Sillanpään Säätiö vastaa Keko-valmennuksen omarahoitusosuudesta, joka on kymmenen prosenttia toiminnan kokonaisbudjetista.

### **Tunne voimavarasi – Ikääntyvien omaishoitajanaisten aggressio voimavarana (2020–2023)**

Tunne voimavarasi – Ikääntyvien omaishoitajanaisten aggressio voimavarana -hankkeen tavoitteena on, että ikääntyvät omaishoitajanaiset, jotka käyttävät tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa, kokevat hyvinvointinsa ja jaksamisensa parantuneen hankkeessa kehitetyn yksilöllisen ja ryhmämuotoisen toiminnan avulla. Lisäksi tavoitteena on Omaishoitajaliiton paikallisyhdistysten työntekijöiden, vapaaehtoisten sekä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten tiedon ja osaamisen lisääminen, mikä mahdollistaa väkivallan tunnistamisen, kohtaamisen ja puheeksi ottamisen.

Keskeistä vuoden 2023 toiminnassa on kertyneen tiedon ja kehitetyn aineiston levittäminen ja juurruttaminen. Hanke tarjoaa mentorointitapaamisia, joiden tarkoituksena on tukea vertaisryhmämallin käyttöönottoa. Viestimme tuloksista ja tuotoksista valtakunnallisesti erityisesti sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille sekä päättäjille. Tarjoamme alueellisille sotealan toimijoille verkkokoulutuksia, joissa kuvataan kaltoinkohtelua ilmiönä, hankkeessa kehitettyjä materiaaleja sekä rohkaistaan vertaisryhmämallin käyttöönottoon. Hanketyön pohjalta pidämme puheenvuoron Gerontologiapäivillä helmikuussa 2023.

Tunne voimavarasi on Miina Sillanpään Säätiö sr:n, Omaishoitajaliitto ry:n, Maria Akatemia ry:n ja Kuntoutussäätiö sr:n yhteishanke, jota koordinoi Miina Sillanpään Säätiö. Hankkeelle on saatu avustusta sosiaali- ja terveysministeriöstä. Säätiö vastaa hankeosuutensa omarahoitusosuudesta, joka on kymmenen prosenttia hankkeen kokonaisbudjetista.

## **Voimaa ikämiesten arkeen (2021–2024)**

Voimaa ikämiesten arkeen -hankkeen tavoitteena on 60–70-vuotiaiden miesten yksinäisyyden vähentäminen, osallisuuden lisääminen sekä elämänhallinnan ja sosiaalisen toimintakyvyn parantaminen mieserityisen vertaisryhmätoiminnan avulla. Hankkeen toiminta-alueina ovat Etelä-Karjala ja Kymenlaakso, joissa ei entuudestaan ole yksinomaan ikämiehille suunnattua ryhmätoimintaa. Etelä-Karjalassa hankkeen pilottipaikkakuntina toimivat Imatra ja Luumäki ja Kymenlaaksossa Hamina ja Kotka.

Vuonna 2023 jo toiminnassa olevat Voimaa ikämiesten arkeen -ryhmät jatkavat toimintaansa. Lisäksi käynnistämme uusia ryhmiä Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson alueilla. Ryhmätoiminnan jatkuvuuden varmistamiseksi toteutetaan vapaaehtoisvalmennus yhteistyössä paikallisten julkisen ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Vapaaehtoisvalmennuksessa rekrytoimme ja koulutamme uusia vapaaehtoisohjaajia Voimaa ikämiesten arkeen -ryhmiin. Hankkeen viestintä painottuu vuonna 2023 ryhmätoiminnan tuloksellisuuden sekä miesten kokemusten esiin tuomiseen. Viestintää tehdään valtakunnallisesti, jotta tietoisuus mieserityisen toiminnan tärkeydestä ja Voimaa ikämiesten arkeen -toimintamalli leviäisivät laajaan käyttöön. Kohdennamme viestintää sekä ikääntyville miehille että sosiaali- ja terveysalan ja järjestösektorin ammattilaisille.

Toimintavuonna 2023 laadimme hankkeesta SROI-raportin (Social Return On Investment), jossa tuomme esille hanketoiminnalla saavutettuja yhteiskunnallisia, sosiaalisia ja taloudellisia hyötyjä. Lisäksi teemme mieserityisen ryhmätoiminnan oppaan, joka on suunnattu sekä järjestöille että miesryhmien vapaaehtoisohjaajille. Oppaassa esitellään mieserityisen ryhmätoiminnan periaatteita ja kokemuksia sekä nostetaan esille ryhmäläisten itsensä kokemuksia siitä, millainen on hyvä miesryhmä.

Voimaa ikämiesten arkeen -hanke on Miina Sillanpään Säätiön ja Kaakkois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus Oy Socomin yhteishanke, jonka koordinoinnista vastaa Miina Sillanpään Säätiö. Hankkeen tärkeimpiä yhteistyökumppaneita ovat Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystyöpiiri (Eksote), Kymenlaakson sosiaali- ja terveystyöpalvelujen kuntayhtymä (Kymsote), Etelä-Karjalan Mielenterveys Ry ja Imatran, Haminan ja Kotkan kaupungit sekä Luumäen kunta. Hanketta rahoittaa sosiaali- ja terveystyöministeriö. Miina Sillanpään Säätiö vastaa hankkeen omarahoitusosuudesta, joka on kymmenen prosenttia hankkeen kokonaisbudjetista.

## **Kunnon kaveri (2021–2023)**

Kunnon kaveri -hankkeen tavoitteena on ylläpitää Helsingin Pikku Huopalahdessa ja sen lähialueilla yli 65-vuotiaiden kotona asuvien ikäihmisten fyysistä ja sosiaalista toimintakykyä

järjestämällä matalan kynnyksen ryhmäliikuntatuokioita. Liikuntatuokioissa harjoitetaan lihasvoimaa, tasapainoa, liikkuvuutta ja koordinaatiota. Liikkuminen tapahtuu ryhmässä, mikä lisää sosiaalisia vuorovaikutussuhteita ja lieventää yksinäisyyden tunnetta. Mikäli ikääntyneellä ei ole mahdollisuutta osallistua ryhmätoimintaan, voidaan hänelle tarjota henkilökohtaista liikunta- ja ulkoilutukea. Kunnon kaveri -hanke käynnistyi vuonna 2021 ja sen toinen vaihe toteutuu vuosina 2022–2023.

Uusia osallistujia tavoitamme laajentuneen yhteistyöverkoston ja ikäihmisille suunnattujen tapahtumien kautta. Suunnittelemme hankkeen tapahtumien sisällön yhdessä ikääntyneiden, yhteistyökumppaneiden sekä hankkeen vapaaehtoisten kanssa yhteiskehittämispajoissa ja ikäihmisten toiveiden mukaisesti. Vuonna 2023 jatkamme ryhmien ohjausta sekä toteutamme mm. sirkustyöpajat ja lähialueilla kiertävän sirkusesityksen, jossa iäkkäät henkilöt esiintyvät. Myös miehille suunnattu Kunnon ukko -ryhmätoiminta jatkuu. Hankekauden päätteeksi keräämme osallistujilta subjektiivisen arvion oman fyysisen ja sosiaalisen toimintakyvyn muutoksista. Lisäksi keräämme kyselylomakkeella palautetta yhteistyöverkostoilta sekä vapaaehtoisilta. Toiminnan tuloksellisuutta esitellään loppuraportissa.

Hankkeen keskeisimpiä yhteistyökumppaneita ovat PerformanceSirkus ry, Helsingin 4H-yhdistys r.y., Pikku Huopalahden asukastalo Tapanilan asema, Helsingin kaupungin Seniori-info, Mereo/Vanhusten Palvelutaloyhdistys ry:n etsivä vanhustyö, Munkkiniemen seurakunnan diakoniatyö sekä Munkkiniemen ja Riistavuoren palvelukeskukset. Kunnon kaveri -hanketta rahoittaa Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimiala. Miina Sillanpään Säätiö vastaa hankkeen omarahoitusosuudesta, joka on kymmenen prosenttia hankkeen kokonaisbudjetista. Hankkeen hyvien tulosten vuoksi haemme hankkeelle vuonna 2023 jatkorahoitusta.

## **Läheisenä työelämässä – Voimaa läheishoivaajien työssäjaksamiseen -hanke (2022–2024)**

Hankkeen tavoitteena on tukea 40–65-vuotiaiden työelämässä olevien läheishoivaajien työssäjaksamista ja ehkäistä uupumista, jonka työelämän ja läheishoivaajaroolin yhteensovittaminen voi aiheuttaa. Tukea tarjotaan hankkeessa kehitetyllä toimintamallilla, joka koostuu yksilö- ja vertaisryhmätyöskentelystä sekä chat-palvelusta.

Vuonna 2023 jatkuu läheishoivaajille suunnattu yksilö- ja vertaisryhmätyöskentely. Vertaistukiryhmien painotus on itsetuntemustyöskentelyssä, vertaisuudessa ja psykoedukaatiossa. Toimintaa toteutetaan valtakunnallisesti verkossa sekä lähitoimintana Helsingissä. Lisäksi koulutamme vapaaehtoisia osaksi hankkeen toimintaa, teemme kansainvälistä yhteistyötä ja järjestämme koulutusta toimintamallista. Hankkeen



valtakunnallisen vaikuttamistyön (webinaarit ja vaikuttajaverkoston toiminta) avulla tietoisuus läheishoivaajuudesta ja siihen liittyvistä kuormitustekijöistä sekä läheishoivan ja työelämän yhteensovittamisesta lisääntyy ja tukea tarvitsevat läheishoivaajat löytävät paremmin avun piiriin. Hankkeen väliseminaarissa esittelemme toimintamallia sekä toiminnassa saavutettuja tuloksia ja vaikutuksia. Vaikuttajaverkoston kanssa tehtävä yhteistyö jatkuu.

Läheisenä työelämässä -hanke on Miina Sillanpään Säätiö sr:n ja Maria Akatemia ry:n yhteishanke, jota koordinoi Maria Akatemia. Keskeiset yhteistyökumppanit ovat vaikuttajaverkoston kuuluvat Helsingin kaupungin seniori-info, Sosiaalialan korkeakoulutettujen ammattijärjestö Talentia ry ja Keskinäinen työeläkevakuutusyhtiö Varma. Hanketta rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö. Miina Sillanpään Säätiö vastaa hankeosuutensa omarahoitusosuudesta, joka on kymmenen prosenttia hankkeen kokonaisbudjetista.

### **Kulttuuri ja elinympäristö hyvän arjen mahdollistajina**

Ikääntyvien ihmisten aseman ja yhteiskunnallisen arvon edistämiseksi osallistumme toimintavuonna vuosittaiseen ARMAS-festivaaliin, joka nostaa esiin ikääntyneitä taiteilijoita, aktivoi yhteiskunnallista keskustelua ikääntymisestä ja tekee ikääntymisen teemoja näkyväksi taiteen keinoin.

Toimintavuonna jatkuu yhteisöllisyyttä ja musiikin hyvinvointivaikutuksia tukeva Muistaakseni laulan -toimintamme. Asumispalvelukeskus Wilhelmiinassa harjoittelevat musiikkineuvos Marjukka Riihimäen johdolla sekä kaikille avoin senioreiden Laulusta voimaa! -kuoro että asukkaista koostuva Wilhelmiina-kuoro. Koronapandemian vuoksi tauolla olleet yhteislaulutapahtumat käynnistyvät rajoitusten niin salliessa. Lisäksi järjestämme joulukonsertin Asumispalvelukeskus Wilhelmiinassa.

Asumispalvelukeskus Wilhelmiinan naapurustossa sijaitseva Taavetinpuisto tarjoaa ikääntyville kaupunkiympäristön mahdollistamia turvallisia ulkoilu-, liikunta- ja luontokokemuksia. Toimintavuonna Taavetinpuistoa ja sen välineistöä hyödynnetään Kunnan kaveri -hankkeessa. Taavetinpuiston kunnossapidosta ja SenioriSonan ylläpitokustannuksista vastaa Helsingin kaupunki, jonka kanssa neuvottelemme puiston ylläpidon ja kehittämisen tarpeista.

### **Apurahat 2023**

Säätiö voi sääntöjensä mukaisesti tukea taloudellisesti toimialueensa tieteellistä tutkimustyötä. Vuonna 2022 myönnetyt ikääntyneiden kulttuurihyvinvointia käsittelevien

tutkimusten apurahat jaetaan toimintavuonna 2023. Toimintavuoden aikana säätiön hallitus päättää tutkimustoimintaan kohdennettavista vuoden 2024 apurahoista.

## **2.2 VAIKUTTAMINEN JA VIESTINTÄ**

Säätiön vaikuttamistyön tavoitteina ovat säätiön strategian mukaisesti ikääntyvien ihmisten elämänlaadun edistäminen sekä sosiaalisen ja kulttuurisen kestävyuden lisääminen yhteiskunnassa. Toimintavuonna säätiö toteuttaa vaikuttamistyötään erityisesti valtakunnallisissa sote-alan verkostoissa ja työryhmissä mm. antamalla lausuntoja, nostamalla teemoja ikääntymistä käsittelevään yhteiskunnalliseen keskusteluun sekä vaalivaikuttamisen kautta. Verkostoyhteistyöllä muiden järjestöjen ja kuntoutusalan toimijoiden kanssa osallistumme toimialan uudistamiseen ja kehittämiseen. Säätiöllä on edustus useissa kuntoutukseen ja ikääntyvien ihmisten hyvinvointiin liittyvissä toimikunnissa ja verkostoissa (Liite 2).

Säätiön viestintää jatketaan koko henkilöstön toimesta monikanavaisesti hyödyntämällä sekä paikallisia että valtakunnallisia verkostoja. Pääosin sähköisenä toteutuvaan viestintään käytämme kohderyhmän tarpeet huomioiden kustannustehokkaita kanavia, esimerkiksi videoita, verkostoviestintää, some-kanavia, maksettua mainontaa sekä julkaisemme lehtiartikkeleita. Viestinnällä on tarkoitus tavoittaa sekä suunnitellut kohderyhmät että auttaa kehittämistoiminnan tuotosten ja mallien levittämisessä.

Toimintavuonna uudistamme säätiön verkkosivuja tarjoamaan tietoa entistä enemmän toimintamme keskiössä olevien teemojen ja ilmiöiden kautta sekä päivitämme englanninkielistä sivustoa vastaamaan koronan jälkeen avautuvia kansainvälisiä yhteistyötarpeita. Kehitämme myös webinaareilla tapahtuvaa vaikuttamista ja viestintää. Lisäksi säätiö osallistuu Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen liputuspäivän järjestelyihin. Päivä merkitään toimintavuonna 1.10.2023 kalentereihin vakiintuneena liputuspäivänä.

## **3. TALOUS, HALLINTO JA OMAISUUDEN HOITO**

Miina Sillanpään Säätiön toiminnasta huolehtii hallitus, jossa on seitsemän määräaikaisesti valittua jäsentä. Hallitus päättää säätiön talouteen ja säätiön tarkoituksen toteuttamiseen liittyvistä kysymyksistä ja säätiön strategiasta. Varsinaisten kokousten lisäksi järjestämme syksyllä 2023 hallituksen ja säätiökonsernin johdon yhteisen kehittämistilaisuuden. Säätiön operatiivisesta toiminnasta vastaa toimitusjohtaja. Vuonna 2023 säätiössä työskentelee koko- tai osa-aikaisesti yhteensä yksitoista henkilöä.

Säätiön omaisuus ja sen tuotto on tarkoitettu säätiön säännöissä määrätyn toiminnan toteuttamiseen. Vaikuttavan toiminnan varmistamiseksi säätiön käytössä olevat taloudelliset voimavarat pyritään kohdentamaan oikeisiin kohteisiin ajallisesti oikein jaksotettuina koko toiminnan ajalla. Toiminnan pitkäjänteisen varmistamisen ja kehittämisen edellytyksenä ovat omaisuuden ja sen reaalituottojen pysyvyys, ennustettavuus sekä uusien, ulkopuolisten rahoituslähteiden löytäminen. Säätiön taloutta hoidetaan toimintavuonna hallituksen hyväksymän talousarvion mukaisesti.

Säätiön omaisuuden pysyvyyden ja yleishyödyllisen toiminnan pitkän tähtäimen vaikuttavuuden vaatiman kestävästi rahankäytön välisen oikean tasapainon löytäminen ja säilyttäminen on säätiön talouden turvaamisen kannalta keskeistä. Toimintavuonna tarkennamme omistajaohjausta sekä säätiön varojenjakoperiaatteita sen osalta, kuinka paljon säätiö käyttää vuosittain varojaan tarkoituksensa toteuttamiseen ja kuinka paljon sijoitamme varoja sijoitussuunnitelman periaatteiden mukaisesti kartuttamaan tulevaisuuden vaatimaa rahoitusta.

Säätiö vuokraa omistamiaan kiinteistöjä, osakehuoneistoja ja maa-alueita tavoitteena saada kassavirtaa sekä pitkällä aikavälillä vahvistaa säätiön vakavaraisuutta. Säätiö huolehtii PTS-suunnitelmien mukaisesti omistamiensa kiinteistöjen ja huoneistojen kunnosta sekä jalostaa niitä vuokratuoton varmistamiseksi. Tarkennamme korjaustarpeiden laajuutta ja aikatauluja tilikauden aikana.

Siuntion Kylpylä on ollut aktiivisessa myynnissä useamman vuoden ajan ja toimintavuoden aikana päätetään Kylpyläkiinteistön mahdollisesta jatkokäytöstä.

Tuemme ja ohjaamme omistajanäkökulmasta myös Wilhelmiina Palvelut Oy:lle Helsinkiin valmistuvan ja toimintavuonna avattavan uuden ikäihmisten hoiva- ja palveluasumiskohteen etenemistä.

Säätiön omaisuus on kattavasti vakuutettu. Vuokrattaviin huoneistoihin liittyy myös menetettävän vuokratulon kattava keskeytysvakuutus sen varalta, että vuokrauskohteeseen tulee vahinkotapahtuman vuoksi käyttökelvottomaksi.

## SÄÄTIÖN STRATEGISET PAINOALUEET 2023

Strateginen valinta	Painoalueet	Toiminta	Viestintä/ Vaikuttaminen
Arvoa yksilölle ja yhteiskunnalle	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ikääntyvien kokonaisvaltaisen toimintakyvyn edistäminen</li> <li>Ikääntyvien osallisuuden edistäminen</li> </ol>	Meneillään olevat hankkeet sekä uudet hankehaut	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valtakunnallinen ja paikallinen hankeviestintä</li> <li>Teemalliset webinaarit</li> <li>Vaalivaikuttaminen</li> <li>Edustukset, kannanotot, lausunnot</li> </ul>
Perustellut ja uudistavat toimintatavat	<ol style="list-style-type: none"> <li>Yhteiskehittämisen menetelmät ja toimintatavat</li> <li>Verkostotyön vahvistaminen</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ikääntyvät ihmiset aktiivisesti mukana tarpeiden ilmaisussa ja ratkaisujen etsimisessä</li> <li>Verkostokartan laadinta</li> <li>Kumppanuuksien syventäminen ja laajentaminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Yhteiskehittämisen toimintatavoista, tuloksista/tuotoksista viestiminen</li> <li>Teemapainotteiset nettisivut</li> <li>Yhteisvaikuttaminen verkostojen kanssa</li> </ul>
Jatkuvasti kehittyvä osaaminen	Yksilöllisestä asiantuntijuudesta säätiön yhteiseen asiantuntijuuteen	Toistuvat, säännölliset toimintatavat, esim. teemalliset aamukahvit, kehittämistyöpajat	<ul style="list-style-type: none"> <li>Joustavaa, ketterää viestintää monikanavaisesti</li> <li>Someviestintä osana jokaisen toimintaa</li> <li>Sisäinen viestintä (konserni- ja säätiötaso)</li> </ul>
Vakaa talous tulevaisuuden turvaajana	Ulkopuolisten rahoituslähteiden monipuolistaminen	Uusien hankerahoituslähteiden selvittäminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Säätiön asiantuntijuuden, toiminnan ja vaikuttamistyön näkyvyys</li> <li>Testamentti-lahjoitukset</li> </ul>

## **SÄÄTIÖN EDUSTUKSET VUONNA 2023**

Eduskunnan ikäverkosto (jäsenyys)

Helsingin kaupunki, Kunta-järjestö yhteistyöverkosto, Seniori-Infon koordinoima työryhmä (jäsenyys)

Helsingin kaupunki, Liikkumisen edistämisen hankkeet sekä Liikkuvat verkoston -työpajat, yhteiskehittäminen (jäsen)

Hyvinvointialan liitto ry, Kuntoutuksen taustaryhmä (jäsenyys)

Hyvinvointialan liitto ry, Kuntoutuksen koulutuksen ja tutkimuksen kehittämisfoorumin taustaryhmä (jäsenyys)

Ikäinstituutti, Voimaa etäjumpasta -koordinaatioryhmä (jäsenyys)

Järjestöjen yksinäisyysverkosto (jäsenyys)

Kehitysvammatuki 57 ry, Hetkittäin-hankkeen ohjausryhmä (jäsenyys)

Kuuloliitto ry, Kuule ja muista -hankkeen ohjausryhmä (jäsenyys)

Miina Sillanpään Seura ry (hallituksen varapuheenjohtajuus)

Pähkinänsärkijät-verkosto, järjestöjen yhteistyöverkosto (jäsenyys Läheisenä työelämässä -hankkeella)

Pääomaverkosto, omaishoitotyötä tekevien ja järjestötoimijoiden yhteistyöfoorumi (jäsenyys Läheisenä työelämässä -hankkeella)

Rehabilitation International Finnish Committee RIFI ry (jäsenyys)

Siskot ja Simot Ry, AKSELI, aktiivisena eläkkeellä -hankkeen ohjausryhmä (jäsenyys)

SOSTE Suomen sosiaali- ja terveystyö ry

- Kuntoutusverkosto KUVE (jäsenyys)
- Vanhustyön VAHVA-verkosto (jäsenyys)
- Terveystyön edistämisen -verkosto (jäsenyys)

THL, Muistisairauksien varhaisen toteamisen kansallisen palvelupolkumalli -hankkeen tueksi perustettu kansallinen yhteistyöverkosto (jäsenyys)

Valtaa vanhuus -verkosto (jäsenyys)

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry, Etsivän vanhustyön alueellisen ja valtakunnallisen mallin kuvaaminen ja kehittäminen sekä työn tuloksellisuuden osoittaminen -ohjausryhmä (jäsenyys)

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry, Helsingin Ikäverkosto -työryhmä (jäsenyys)

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry, Ikäteknologiakeskuksen ohjausryhmä (jäsenyys)

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry, Vapaaehtoistoiminta etsivän vanhustyön tukena -työryhmä (jäsenyys)

Vanhustyön keskusliitto ry (hallituksen jäsenyys)