

# KUNNON KAVERI -TAPAHTUMAT KESÄLLÄ

## Tervetuloa liikkumaan myös kesällä!

Kunnon kaveri -tapahtumia ohjaavat 4H-yhdistyksen liikuntatsempparit.

Maanantaisin ja torstaisin jumppaillaan palvelukeskuksissa.

Keskiviikkoisin vuorotellaan tanssien Wilhelmiinassa tai ulkopelejä pelaten Pikku Huopalahden puistoissa. Kovan sateen sattuessa ulkopelit voidaan siirtää sisätiloihin. Tapaaminen ulkopelejä varten on aina Wilhelmiinan edessä.

Muistathan pukea asianmukaiset rennot vaatteet päälle ja ottaa vesipullon mukaan!

VKO	MAANANTAI KLO 11.30–12.15 MUNKKINIEMEN PALVELUKESKUS	KESKIVIIKKOISIN KLO 11–12 WILHELMIINA tai PIKKU HUOPALAHTI	TORSTAININ KLO 11.30–12.15 RIISTAVUOREN PALVELUKESKUS
23			8.6. Nasrin
24	12.6. Nella	14.6. Viivi (tanssi)	16.6. Nasrin
25	19.6. Nella	21.6. Nasrin (ulkopelit)	22.6. Nasrin
26	26.6. Nella	28.6. Naomi (ulkopelit)	29.6. Nasrin
27	3.7. Nasrin	5.7. Viivi (tanssi)	6.7. Nella
28	10.7. Nasrin	12.7. Nasrin (ulkopelit)	13.7. Nella
29	17.7. Nasrin	19.7. Naomi (tanssi)	20.7. Nella
30	24.7. Nasrin	26.7. Naomi (ulkopelit)	27.7. Nella
31	31.7. Nella	2.8. Viivi (tanssi)	3.8. Nasrin
32	7.8. Nella	9.8. Naomi (ulkopelit)	

Mukavia liikuntahetkiä ja aurinkoista kesää!

Syksyn aikataulu julkaistaan elokuussa.



MIINA  
SILLANPÄÄN  
SÄÄTIÖ

