



SenioriKamu

Luistaako juttu senioreiden kanssa?

Haluatko edistää ikääntyneiden hyvinvointia?

Kiinnostaa toivetapahtumien ideointi ja järjestäminen?

Miina Sillanpään Säätiön ja Harjulan Setlementin SenioriKamu-hanke vähentää ikäihmisten yksinäisyyttä ja turvattomuuden tunnetta vapaaehtoistoiminnan sekä toivetapahtumien keinoin Helsingin Kontulassa ja Malmilla sekä Lahdessa.



Tarjoamme tarvittavan tuen vapaaehtoistyöhön. Yhdistämme seniorit ja vapaaehtoiset toisilleen sopiviksi Kamupareiksi. Kamu on puhelimitse yhteydessä senioriin ja lisäksi he sopivat tapaamisia lähinaapurustoon.

Kamupareille järjestetään kerran kuukaudessa toivetapahtumia, joiden sisältöön kamuparit pääsevät yhdessä vaikuttamaan.

Toivomme sinulta sitoutumista SenioriKamu-toimintaan lukukauden ajaksi, mutta voit osallistua toimintaan myös muulla tavalla, esimerkiksi toivetapahtumakummina, kehittäjäryhmässä tai vaikka tuottamalla sisältöä some-kanaville. Voit myös itse ehdottaa vapaaehtoistoiminnan muotoa tai ideaa.

Tule tekemään merkityksellistä vapaaehtoistyötä!

Lisätietoa ja ilmoittautumiset SenioriKamuksi:

Hankekoordinaattori Johanna Kautonen-Abass, 044 772 5034

johanna.kautonen-abass@harjulan.fi