

SIRKUSRYHMÄ SENIOREILLE WILHELMIINAN LIIKUNTASALISSA TIISTAISIN KLO 11–12



”Tekeminen on hauskaa”

”Keho ja mieli virkistyy”

”Ilmapiiri on avoin ja
kannustava”

”Sirkustyöpaja antaa
uutta voimaa”

Tapaamiskerrat tiistaisin:

24.10, 31.10, 7.11, 14.11, 21.11, 28.11, 5.12

ja vapaaehtoinen loppuesitys (päivämäärä ilmoitetaan myöhemmin)

Tunneilla opetellaan rennolla ja hauskalla otteella erilaisia helppoja ja turvallisia sirkustemppeja ja -harjoituksia sekä sirkusvälineiden käyttöä. Sirkustyöpajoihin osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta sirkuksesta.

Mukaan tunnille tarvitset mukavat ja joustavat liikuntavarusteet sekä juomapullon.

Ohjaajina toimivat Heikki Leppävuori ja Vesa-Petteri Asikainen

- Tunnin toteuttaa Performance Circus ja Kunnan kaveri -hanke
- Tunneille ei ennakoilmoittautumista! Osallistuminen on maksutonta.
- **Lisätietoja:** hankekoordinaattori Anu Koskelalta ma-pe klo 10–16, p. 044 328 9100 tai anu.koskela@miinasillanpaa.fi, www.miinasillanpaa.fi

Tervetuloa liikkumaan ja innostumaan Kunnan kaverin kanssa!



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ