



Kaipaatko merkityksellistä tekemistä? Luistaako juttu senioreiden kanssa? Kiinnostaako tapahtumien ideointi ja järjestäminen?

Lähde vapaaehtoiseksi SenioriKamu-toimintaan!

Miina Sillanpään Säätiön ja Harjulan Setlementin SenioriKamu-hanke (2023–2025) edistää ikäihmisten hyvinvointia ja lievittää yksinäisyyden ja turvattomuuden tunteita vapaaehtoistoiminnan ja toivetapahtumien keinoin.



Tarjoamme kattavan vapaaehtoisvalmennuksen ja tukea vapaaehtoisena toimimiseen. Valmennuksen jälkeen yhdistämme seniorit ja vapaaehtoiset toisilleen sopiviksi kamupareiksi ja autamme yhteyden muodostamisessa.

SenioriKamu-toiminta lähtee vapaaehtoisen ja seniorin omista toiveista ja muotoutuu heidän näköisekseen. Kamupareille järjestetään kerran kuukaudessa toivetapahtumia, joiden sisältöön kamuparit pääsevät yhdessä vaikuttamaan.

Toivomme sinulta sitoutumista SenioriKamu-toimintaan vähintään yhden lukukauden ajaksi. Halutessasi voit myös osallistua esimerkiksi toivetapahtumien suunnitteluun tai ehdottaa muuta, itsellesi sopivaa vapaaehtoisuuden muotoa.

SenioriKamu-hankkeessa voi myös tehdä harjoittelujaksoja. Hankkeessa kerättävä aineisto ja kehittämistyön tulokset tarjoavat lisäksi aiheita opinnäytetöihin.

Lisätietoa toiminnasta ja ilmoittautumiset:

hankekoordinaattori Jenni Karvonen

puh. 044 0151 756, jenni.karvonen@miinasillanpaa.fi

www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/seniorikamu/tule-vapaaehtoiseksi/