

UKKOJOOGA – KEVÄT 2024

Miesten oma joogaryhmä!



KESKIVIIKOT:

17.1., 21.2., 20.3. ja 15.5.

klo 13-14

Munkkiniemen palvelukeskus

Laajalahdentie 30, 2. krs jumppasali

Ohjaaja: Jorma Heinonen

**Toiminta on maksutonta
Ei ennakkoilmoittautumista,
joogasta ei tarvitse olla
ennestään kokemusta!
Tervetuloa mukaan!**

**Kysy lisää:
hankekoordinaattori,
Anne Luhtala
p. 0443289100
anne.luhtala@miinasillanpaa.fi
www.miinasillanpaa.fi**



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

**KUNNON
KAVERI**

Helsinki