

# SIRKUSRYHMÄ SENIOREILLE

## KEVÄT 2024

"Tekeminen on hauskaa"  
"Keho ja mieli virkistyy"  
"Ilmapiiri on avoin ja  
kannustava"  
"Sirkustyöpaja antaa uutta  
voimaa"



### **Kokoontumiset**

**tiistaisin klo11-12, 23.1. alkaen**

**Paikka: Wilhelmiinan kunto-& liikuntasali, Taavetti**

**Laitisen katu 4, Ohjaajina: Vesa-Petteri Asikainen, Heikki Leppävuori**

**Mukaan tarvitset mukavat ja joustavat  
liikuntavarusteet sekä juomapullon.**

**Ei ennakkoilmoittautumista! maksutonta  
toteuttaa Performance Circus ja Kunnon kaveri -hanke**

**Kysy lisää: hankekoordinaattori Anne Luhtala  
044 328 9100 [anne.luhtala@miinasillanpaa.fi](mailto:anne.luhtala@miinasillanpaa.fi),  
[www.miinasillanpaa.fi](http://www.miinasillanpaa.fi)**



MIINA  
SILLANPÄÄN  
SÄÄTIÖ

**Helsinki**