

Voimaa ikämiesten arkeen -hankkeen miesryhmät keväällä 2024

Kymenlaakso:

- **Valkealan Entisten poikien kerho**
tiistaisin klo 10–12
Valkealan seurakuntakeskuksen alasali
Kalevantie 14, Valkeala
yhteyshenkilö:
Sanna Paakala (p. 040 148 3438, sanna.paakala@evl.fi)
- **Kotkan Ikämiehet**
keskiviikkoisin klo 10–12
Kotkan pääkirjaston Katariinan kammari
Kirkkokatu 24, Kotka
yhteyshenkilö:
Hanna Pikka (p. 040 185 3285, hanna.pikka@kotka.fi)
- **Haminan Hilman pojat**
keskiviikkoisin klo 13–15
Kumppanuustalo Hilman Rikama-kabinetti
Kadettikoulunkatu 3, Hamina
yhteyshenkilö:
Minna Mänttari (p. 040 751 7955, minna.manttari@kumppanuustalohilma.fi)
- **Haminan Summan miehet**
perjantaisin klo 10–12
Summan kylä- ja kulttuurikeskus
Summantie 46, Hamina
yhteyshenkilö:
Mia Iivonen (p. 040 526 2165, mia.iivonen@hamina.fi)

Etelä-Karjala:

- **Luumäen Salparyhmä**
torstaisin klo 10 – 12
Kahvi-Pakari
Saarentie 1, Luumäki
yhteyshenkilö:
Esko Huopainen (p. 044 0805650)
- **Lemin Ukot**
torstaisin klo 10 – 12
Lemin kirjaston Asukastila
Urheilutie 2, Lemi
yhteyshenkilö:
Kati Ahonen (p. 040 5957350, kati.ahonen@lemi.fi)
- **Imatran ikämiesryhmät**
maanantaisin & perjantaisin klo 10 – 12
Olavinkulman Kabinetti
Olavinkatu 13, Imatra
yhteyshenkilö:
Marja Paunonen (p. 040 5220718, marja.paunonen@evl.fi)

- **Ruokolahden ukot**

maanantaisin klo 10 – 12

Elvinkulman olohuone

Matintie 14 – 16, Ruokolahti

yhteyshenkilö:

Anne Rasimus (p. 044 4491213, anne.rasimus@ruokolahti.fi)