

MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖN VUOSIKERTOMUS 1.1.2023–31.12.2023

MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖ sr
Taavetti Laitisen katu 4, 00300 Helsinki
www.miinasillanpaa.fi
etunimi.sukunimi@miinasillanpaa.fi
Y-tunnus 0202032-0



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

SISÄLLYSLUETTELO

TOIMITUSJOHTAJAN KATSAUS VUOTEEN 2023	3
1. MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖN TARKOITUS JA KONSERNIRAKENNE	4
2. ROHKEAA KEHITTÄMISTYÖTÄ PAREMMAN IKÄÄNTYMISEN HYVÄKSI	4
2.1. TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISTOIMINTAMME OLI AKTIIVISTA	6
Työikäisten kehitysvammaisten toimintakyvyn ylläpitäminen terveyskäyttämiseen vaikuttavan Keko-valmennuksen avulla (KEKO).....	6
Tunne voimavarasi – ikääntyvien omaishoitajanaisten aggressio voimavarana	7
Voimaa ikämiesten arkeen	8
Läheisenä työelämässä – Voimaa läheishoivaajien työssäjaksamiseen	9
Kunnon kaveri.....	10
SenioriKamu – Sosiaalista tukea ja toivetapahtumia	11
Kulttuuri ja elinympäristö hyvän ikääntymisen edistäjinä	12
Valmistelimme tutkimusrahoitushakua	12
2.2. ARVOA YKSILÖLLE JA YHTEISKUNNALLE	13
Vaikutamme ja viestimme strategiamme mukaisesti.....	13
3. TALOUS, HALLINTO JA OMAISUUDEN HOITO.....	14
4. TOIMINNAN ARVIOINTI JA TULEVA KEHITYS.....	15
LIITE 1.....	17
SÄÄTIÖN EDUSTUKSET VUONNA 2023	17

TOIMITUSJOHTAJAN KATSAUS VUOTEEN 2023

Toimintavuosi 2023 oli Säätiössä ja Säätiökonsernissa hallinnollisten muutosten aikaa. Pitkäaikainen toimitusjohtaja Eija Sorvari eläköityi syksyllä 2023, ja uutena toimitusjohtajana aloitti Soile Kuitunen.

Säätiössä ja Wilhelmiina Palvelut Oy:ssä jatkettiin vuosia 2021–2024 koskevan strategian toteuttamista. Strategian ytimessä on hyvä ikääntyminen ja omannäköinen elämä sekä näiden tukeminen kehittämistyöllä ja yhtiön palveluilla.

Vuonna 2023 avattiin uusi Wilhelmiina Tenholan palveluyksikkö Helsingin Ruskeasuolle. Avaaminen viivästyi suunnitellusta. Wilhelmiina Taavetti jatkoi toimintaansa Helsingin Pikku Huopalahdessa.

Säätiössä haettiin aktiivisesti syksyn aikana uusia kumppanuuksia. Selvitimme myös erilaisia konsortiomahdollisuuksia uusien hankkeiden valmisteluun sekä muihin toimenpiteisiin. Saimme myönteisen esityksen STEA:lta Hyvän ikääntymisen etsijät -hankkeelle, jota olemme pilotoineet. Valmistelimme Miina Sillanpään Tulevaisuusakatemiaa, joka tulee olemaan laaja, erilaisia toimenpiteitä sisältävä kokonaisuus. Linjasimme, että Tulevaisuusakatemia keskittyy vuonna 2024 kolmeen toimintoon: konsernin yhteiseen Innovaatio-ohjelmaan, Studia Generaliaan ja uudistettuun tutkimusrahoitushakuun.

Teimme itse aktiivisesti vaikuttamistyötä ja jätimme kuusi lausuntoa sekä kaksi vetoomusta ikääntyneiden kuntoutuksen kehittämisen puolesta. Teimme vetoomuksissa ja lausuntojen laadinnassa yhteistyötä muiden sote-järjestöjen kanssa. Osallistuimme myös mm. SOSTE:n taustaryhmiin ja valtuustoon, Hyvinvointiala HALI ry:n toimintaan ja kuntoutuksen taustaryhmään sekä joidenkin muiden taustayhteisöjemme toimintaan.

Tulevaisuudessa yksi tärkeimmistä tehtävistämme on hakea entistä enemmän voimaa konsernista. Vaikuttavuus rakentuu yhdistelemällä osaamista ja rakentamalla rohkeasti uutta. Konsernissamme on paljon ikääntyneiden toimintakyvyn, kuntoutuksen ja osallisuuden asiantuntemusta, kykyä innovoida uutta sekä edistää hyvää ikääntymistä. Meille tärkeää on myös rakentaa yhteisyyttä eri sukupolvien kesken. Konserninäkökulma, aiempaa laajempi toiminnan vaikuttavuus ja monisukupolvisuus tulevat olemaan vuonna 2023 käynnistyneen strategiavalmistelun tärkeitä kiinnekohtia.

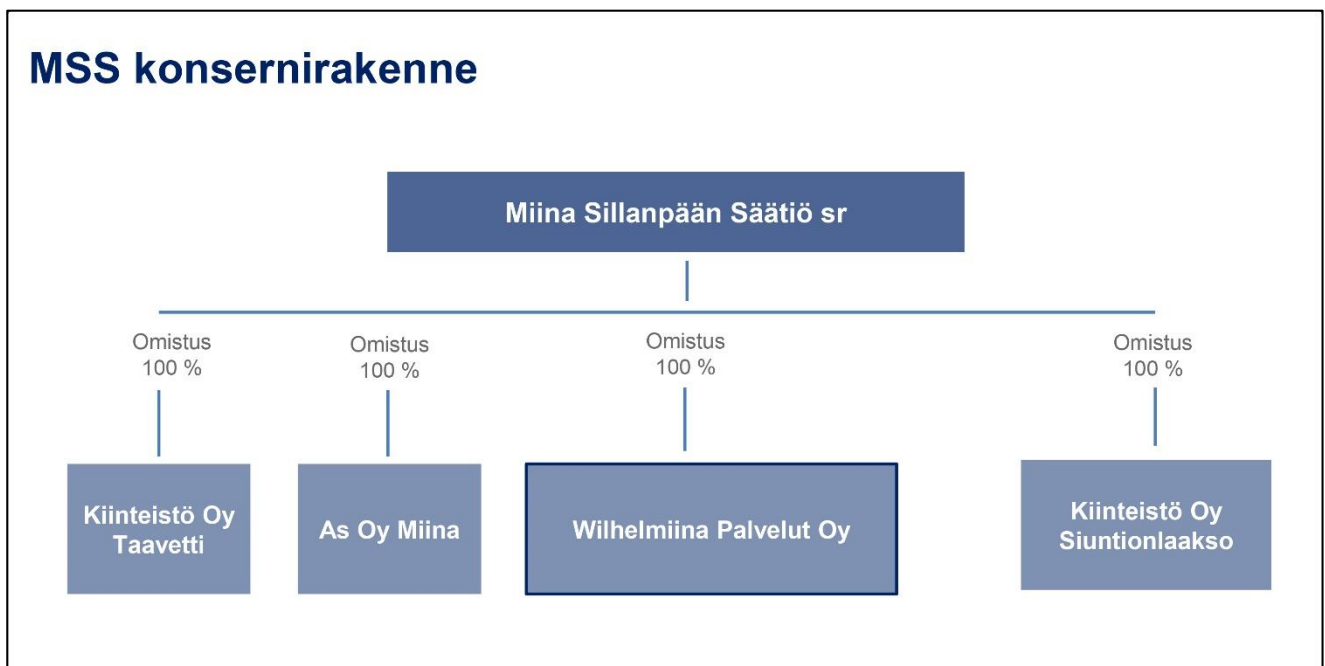
Kiitos kaikille Säätiökonsernimme työntekijöille lämpimästä vastaanotosta. On ollut ilo aloittaa työskentely Miina Sillanpään perintöä vaalivassa yhteisössä. Tämä yhteisö kattaa Säätiömme ja yhtiömme työntekijöiden lisäksi myös Asumispalvelukeskus Wilhelmiinan asukkaat ja heidän läheisensä sekä lukuisat yhteistyökumppanit ja hankkeisiimme osallistuneet ihmiset. Yhteistyö ja verkostot kantavat!

Soile Kuitunen
Toimitusjohtaja

1. MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖN TARKOITUS JA KONSERNIRAKENNE

Vuonna 1965 perustettu Miina Sillanpään Säätiö sr. toteuttaa sääntöjensä mukaisesti kansanterveyttä edistävää toimintaa järjestämällä ja kehittämällä ikääntyneiden asumista ja muita palveluja sekä kuntoutusta. Lisäksi säätiö tukee toimialojensa tutkimustoimintaa myöntämällä apurahoja tieteellisiin tutkimuksiin.

Säätiö toteuttaa sääntömääräistä tarkoitustaan omalla toiminnallaan sekä omistamiensa yhtiöiden toiminnan kautta. Oma toimintanaan säätiö keskittyy yleishyödylliseen tutkimus- ja kehittämistoimintaan. Liiketoimintana harjoitettavaa palvelutoimintaa järjestää säätiön kokonaan omistama yhtiö Wilhelmiina Palvelut Oy, joka tuottaa hoiva-, asumis- ja kuntoutuspalveluja ikäihmisille. Yhtiön toimipaikka on Helsingin Pikku Huopalahdessa. Lisäksi säätiökonserniin kuuluivat kiinteistöhallintayhtiöt Siuntion Kylpyläkiinteistö Oy (helmikuuhun 2023 saakka), Kiinteistö Oy Taavetti, Asunto Oy Miina ja Kiinteistö Oy Siuntionlaakso.



Kuvio 1. Miina Sillanpään Säätiö -konsernin rakenne toimintavuonna 2023

2. ROHKEAA KEHITTÄMISTYÖTÄ PAREMMAN IKÄÄNTYMISEN HYVÄKSI

Miina Sillanpään Säätiö on rohkea, uutta luova kehittäjä ja yhteiskunnallinen keskustelija. Tuemme ja toteutamme ikääntyneitä koskevaa tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoimintaa sekä oppimista ja osaamista (TKIO). Levitämme kehittämistoiminnasta syntyviä toimintamalleja ja sosiaalisia innovaatioita erilaisten yhteisöjen ja ihmisten käyttöön.

Säätiömme toiminta on yleishyödyllistä ja tähtää yhteiskunnalliseen vaikuttavuuteen. Rakennamme yhteiskuntaa ja olosuhteita, joissa meillä kaikilla on mahdollisuus ikääntyä paremmin. Toimintamme

ytimessä ovat haavoittuvassa asemassa olevat ikääntyneet ihmiset. Heillä voi olla monia ja samanaikaisia ongelmia terveydessään, hyvinvoinnissaan ja osallisuudessaan. Haluamme edistää monisukupolvisuutta ja eri ikäisten kohtaamista.

Säätiömme TKIO-toiminta perustuu laaja-alaiseen näkemykseen ihmisten terveydestä, hyvinvoinnista, osallisuudesta ja kuntoutumisesta. Kuntoutumisen laaja-alaisen käsitteen mukaisesti toimintamme kohdistuu myös ikääntyneiden arjen toimintaympäristöihin kuten kotiin, asumiseen ja naapurustoihin.

Pidämme tärkeänä sitä, että haavoittuvassa asemassa olevien ikääntyneiden ihmisten osallisuutta edistetään monipuolisesti, esimerkiksi vertaistuen ja vaikuttamismahdollisuuksien avulla. Nykyisen strategiamme mukaisesti TKIO-toiminnan tavoitteena on edistää kestävyttä yhteiskunnassa huomioiden myös sosiaalinen ja kulttuurinen kestävyys.

Strategiamme kaudelle 2021–2024 on kuvattu alla.



Kuvio 2. Säätiön strategia ja arvot. (Tuuli Hannikainen, suunnittelija, teollinen muotoilija)

Tutkimus- ja kehittämistyömme toteutui pääosin kehittämishankkeissa. Haimme hanketoimintaan ulkopuolista rahoitusta. Seurasimme ja arvioimme kehittämistyön tuloksia ja vaikutuksia hankekohtaisesti. Jatkoimme Säätiön ja sen yhteistyökumppaneiden kehittämien sosiaalisten innovaatioiden, eli Muistipuiston ja Luontosivuston sekä Neuvokkaiden naisten materiaalipankin ylläpitoa ja markkinointia.

Valtakunnallisesti tunnettujen, säätien ylläpitämien digipalvelujen kysyntä ja käyttö jatkuivat tasaisen vilkkaana. Aivoterveyttä edistävä Muistipuisto[®].fi -sivusto näkyi hyvin mediassa eri käyttäjätahojen ja verkoston markkinoimana ja sen käyttäjämäärä oli vuonna 2023 lähes 6000 henkilöä/kuukausi. Luonnon hyvinvointivaikutuksia virtuaalisesti välittävä Luontosivusto-palvelu hyödyttää ikääntyneiden lisäksi monenlaisia kuntoutuja- ja erityisryhmiä. Se tavoittaa vakiintuneilla sisällöillään sekä digitaalisilla luontokorttiharjoituksillaan noin 1300 kävijää kuukausittain. Pienituloisten eläkeläisnaisten ryhmätoiminnan tueksi kehitetty Neuvokkaat naiset[®] -sähköinen materiaalipankki, ja siellä erityisesti Mielen hyvinvoinnin osio, on edelleen yksi säätien nettisivujen käytetyimmistä sisällöistä.

Painotimme oppimista ja osaamisen jakamista TKI-prosessin osana, ja päätimme vastuuttaa näiden koordinoinnin vuoden 2024 alusta kahdelle Säätien työntekijälle. Toinen vastuualue koskee TKIO-prosessia erityisesti verkostojen ja yhteistyökumppaneiden suuntaan ja toinen taas enemmänkin konsernin sisälle.

Kävimme alustavaa uuden strategian valmisteluun liittyvää keskustelua henkilöstön kanssa. Joulukuussa 2023 toteutimme Säätien ja yhtiön hallitusten yhteisen strategiastartin, jossa keskusteltiin toimintaympäristön muutoksista, perustehtävästä ja visiosta sekä arvopohjasta.

2.1. TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISTOIMINTAMME OLI AKTIIVISTA

Työikäisten kehitysvammaisten toimintakyvyn ylläpitäminen terveyskäyttäytymiseen vaikuttavan Keko-valmennuksen avulla (KEKO)

Työikäisille kehitysvammaisille henkilöille, heidän ohjaajilleen ja lähipiirilleen suunnatun ryhmämuotoisen Keko-elintapavalmennuksen tavoitteena on kehitysvammaisten osallistujien terveyskäyttäytymisen ja fyysisen toimintakyvyn koheneminen sekä sairausriskien pieneneminen. Tavoitteena on myös, että valmennettavien ohjaajien ja lähipiirin terveellisiin elämäntapoihin liittyvät tiedot, taidot ja asenteet vahvistuvat niin, että he osaavat tukea ja ohjata kehitysvammaisia henkilöitä elämäntapamuutoksissa sekä omalla toiminnallaan että ympäristötekijöitä muokkaamalla. Valmennuksen sisältöalueina ovat liikunta, ravitsemus, uni sekä omasta hygieniasta huolehtiminen.

Toimintavuonna valmennuksiin osallistui viisi ryhmää, joissa oli yhteensä 41 kehitysvammaista osallistujaa ja 10 heidän ohjaajaansa. Lähipiirille järjestettäviin infotilaisuuksiin osallistui yhteensä 39 läheistä tai ohjaajaa. Monipuolinen, noin vuoden kestävä Keko-valmennusprosessi alkoi ohjaajille suunnatulla etävalmennuksella, joka toteutui ennen ensimmäistä lähijaksoa sekä lähijaksojen välissä. Ryhmämuotoiset lähijaksot järjestettiin osallistujien kotipaikkakunnalla tai sen läheisyydessä eri puolilla Suomea.

Valmennuksen tuloksellisuutta selvitimme elintapakyselyillä sekä terveysriski- ja fyysisen toimintakyvyn testeillä. Valmennuksen pitkän aikavälin tuloksia selvitetään vuosiseurantakyselyllä.

Elintapakyselyn mukaan myönteisiä muutoksia tapahtui lähes kaikissa arvioinnin kohteena olleissa elintavoissa. Eniten muutokset näyttäytyivät istumisen vähentymisenä ja arkiliikunnan lisääntymisenä. Lisäksi valmennettavien herkkujen nauttiminen oli vähentynyt ja ruuan terveellisyyttä pohdittiin valintatilanteissa entistä useammin. Myönteiset muutokset terveyskäyttäytymisessä tukevat terveyttä, vähentävät terveystriskejä sekä lisäävät terveiden elinvuosien ja elinajan ennustetta.

Valmennettavien henkilökohtaisen tavoitteen sekä tuen määrittelyssä onnistuttiin, koska ne kytkettiin arkeen pieniksi toistuviksi teoiksi. Suurin osa osallistujista ylitti tai saavutti asettamansa hyvinvointitavoitteen. Lähipiirille järjestettyihin infotilaisuuksiin osallistuneet henkilöt ilmoittivat saaneensa uusia keinoja tukea kehitysvammaisten läheistensä hyvinvoinnin edistymistä.

Keko-valmennuksessa osallistujien fyysisen ja sosiaalisen ympäristön muokkaajina toimivat ohjaajat eli Tsempparit. Pitkän aikavälin seuranta osoittaa, että seuranta-aikana Tsempparin taidot olivat jalostuneet ja sulautuneet arkirutiineiksi muuttaen yhteisön arkikäytäntöjä ja -ympäristöjä parempia elintapoja tukeviksi.

Verkostoviestintää ja yhteistyötä tehtiin alan toimijoiden kanssa. Kehitysvammaatuki 57 ry:n Hetkittäin-hankkeessa yhteistyö toteutui ohjausryhmäedustuksena. Keko-valmennus sai sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää kohdennettua STEA-toiminta-avustusta. Miina Sillanpään Säätiö vastasi toiminnan kymmenen prosentin omarahoitusosuudesta.

Tunne voimavarasi – ikääntyvien omaishoitajanaisten aggressio voimavarana

Tunne voimavarasi -hankkeen tavoite oli tukea ikääntyviä omaishoitajanaisia, edistää heidän hyvinvointiaan ja jaksamista sekä ehkäistä omaishoitosuhteissa tapahtuvaa kaltoinkohtelua. Tavoitteena oli myös, että järjestötyöntekijöiden, vapaaehtoisten ja sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten tieto ja osaaminen väkivallan tunnistamiseksi, kohtaamiseksi ja väkivallan puheeksi ottamiseksi lisääntyvät.

Hankkeen asiakastyö sisälsi yksilö- ja ryhmätyöskentelyä. Omaishoitajanaiset kokivat hyötynsä yksilökeskusteluihin ja vertaisryhmätoimintaan osallistumisesta erittäin paljon. Omaishoitajat kokivat, että heidän itsetuntemuksensa ja tunnetaitonsa lisääntyivät ja pelko käyttäytyä väkivaltaisesti itseä tai muita kohtaan vähentyi. He saivat voimavaroja ja työkaluja arkeensa. Enemmistö toimintaan osallistuneista omaishoitajista koki vertaisryhmän paikaksi, johon voi tulla jakamaan huoliaan. Keskustelu samassa tilanteessa olevien kanssa nähtiin valtavaksi voimavaraksi.

Omaishoitajille ja heidän parissaan työskenteleville tuotettiin hankkeen aikana monipuolista materiaalia ilmiön tunnistamiseksi ja puheeksi ottamisen tueksi. Materiaalit ovat levinneet valtakunnallisesti mm. koulutuskäyttöön, kuten Omaishoitajan kokemuksia uupumisesta -video, joka tuotettiin kolmena eri kieliversiona. Lisäksi sekä painettuna että sähköisenä omaishoitajien voimavarojen kartoittamiseksi julkaistu TunneVaaka® -kirjanen, on levinnyt sekä järjestöjen että hyvinvointialueiden kautta ja siitä otettiin neljäs uusintapainos keväällä 2023.

Vuoden 2023 aikana panostettiin tietoisuuden lisäämiseen ilmiöstä sekä tuotetun materiaalin levittämiseen sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille sekä järjestöalan toimijoille. Hankkeen tuloksia ja tuotoksia esiteltiin erilaisissa tapahtumissa, koulutuksissa ja alan lehdissä. Tunne voimavarasi -hankkeessa kehitetyt materiaalit tukevat jatkossakin omaishoitajien jaksamista sekä lisäävät ammattilaisten osaamista kaltoinkohtelun tunnistamiseksi ja puheeksi ottamiseksi.

Tunne voimavarasi – ikääntyvien omaishoitajanaisten aggressio voimavarana -hanke (2020–2023) oli Miina Sillanpään Säätiö sr:n, Maria Akademia ry:n, Kuntoutussäätiö sr:n ja Omaishoitajaliitto ry:n yhteishanke, jota koordinoi Miina Sillanpään Säätiö. Hankkeen muita yhteistyökumppaneita ovat Etelä-Karjalan Omaishoitajat ry, Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Lakeuden Omaishoitajat ry, Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry, Napapiirin Omaishoitajat ry, Satakunnan Omaishoitajat ry, Pohjois-Savon omaishoitajat ry, Kirkkohallitus, Metropolia ammattikorkeakoulu sekä Viola ry. Hanke sai sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää STEA-hankeavustusta. Miina Sillanpään Säätiö vastasi oman osuutensa kymmenen prosentin omarahoitusosuudesta.

Voimaa ikämiesten arkeen

Voimaa ikämiesten arkeen -hankkeen tavoitteena on eläkeikäisten ja eläkkeelle siirtymässä olevien miesten osallisuuden kokemusten lisääminen sekä yksinäisyyden vähentäminen vertaisryhmätoiminnan keinoin. Hanke toteutuu Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson alueilla, joissa pilottipaikkakuntina toimivat Imatra, Luumäki, Kotka ja Hamina.

Vuosi 2023 oli hankkeen viimeinen kokonainen toimintavuosi. Vuoden aikana toiminnassa oli mukana yhteensä 110 yksittäistä ikämiestä, yhdeksässä eri ryhmässä. Uusia ryhmiä aloitettiin Ruokolahdella, Lemillä sekä Valkealassa. Vuoden päätteeksi suurin osa ryhmistä kokoontui itsenäisesti ja kaikille ryhmille oli tehty oma juurruttamissuunnitelma, jonka avulla ryhmät jatkavat toimintaansa hankkeen päätyttyä alkuvuodesta 2024. Ryhmätoiminnan sisällöt vaihtelivat aina ryhmäläisten omien henkilökohtaisten elämäntarinoiden kertomisesta erilaisiin asiantuntijavierailuihin sekä yhteisiin retkiin.

Ryhmätoiminta koettiin positiivisena sekä tärkeänä. Miehillä tehtyjen haastatteluiden ja palautekyselyiden perusteella kokemukset ryhmätoiminnasta olivat miltei yksinomaan positiivisia. Ryhmissä on ollut luottamuksellinen, sekä tasavertainen ilmapiiri ja sieltä on löydetty uusia ystäviä. Erityisen hyvää palautetta ryhmissä keräsi se, että miehet suunnittelevat itse toiminnan sisällöt.

Vuoden aikana hankkeessa julkaistiin Voimaa ikämiesten arkeen -ryhmätoimintamalli, Miesryhmätoimintaa -vertaisohjaajan opas sekä Social Return On Investment (SROI) -arviointi. Ryhmätoimintamallin ja Miesryhmätoimintaa -vertaisohjaajaoppaan avulla ikämiehille suunnatusta vertaisryhmätoiminnasta kiinnostuneet tahot voivat käynnistää vastaavaa ryhmätoimintaa omilla paikkakunnillaan. SROI-arviointi tuo esille miesryhmätoiminnan tuottamia sosiaalisia ja terveydellisiä hyötyjä rahamääräisessä muodossa. Arvioinnin tulosten perusteella jokainen ryhmätoimintaan investoitu euro tuottaa noin kahden euron suuruisen rahallisen hyödyn.

Toimintavuonna Voimaa ikämiesten arkeen -ryhmätoimintamalli osallistui TerveSOS -kilpailuun ja pääsi finaaliin kuuden parhaan toimintamallin joukkoon. Toimintaa esiteltiin verkostoille sekä valtakunnallisissa että paikallisissa tapahtumissa. Hanke oli mukana käynnistämässä Kaakkois-Suomen alueen vapaaehtoistoimijoiden yhteistä verkostoa. Toiminnasta viestittiin laajasti ja monikanavaisesti sosiaalisessa mediassa, uutiskirjeissä sekä lehtiartikkeleissa. Vanhustyö-lehdessä julkaistu Voimaa ikämiesten arkeen -ryhmätoimintaa käsittelevä artikkeli valittiin Duodecimin ylläpitämään Terveysportti -tietopankkiin.

Tiiviin kunta- ja hyvinvointialueyhteistyön myötä kaikille vuonna 2023 käynnissä olleille ryhmille pystyttiin turvaamaan kohtaamispaikat myös jatkossa ja näin käynnissä olevien ryhmien jatkuvuus saatiin varmistettua. Ryhmät jatkavat toimintaansa vuonna 2024 ryhmäläisten itsensä pyörittäminä, paikallisten toimijoiden avustamana.

Voimaa ikämiesten arkeen -hankkeen (2021–2024) yhteistyökumppaneina ovat Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson hyvinvointialueet, Imatran, Haminan, Kouvolan ja Kotkan kaupungit sekä Luumäen, Lemin ja Ruokolahden kunnat. Hanke sai sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää STEA-hankeavustusta. Miina Sillanpään Säätiö vastasi oman osuutensa kymmenen prosentin omarahoitusosuudesta.

Läheisenä työelämässä – Voimaa läheishoivaajien työssäjaksamiseen

Vuonna 2022 käynnistyneen hankkeen tavoitteena on tukea 40–65-vuotiaiden työelämässä olevien läheishoivaajien työssäjaksamista ja ehkäistä uupumista, jonka työelämän ja läheishoivaajaroolin yhteensovittaminen voi aiheuttaa. Tukea tarjotaan hankkeessa kehitetyllä toimintamallilla, joka koostuu yksilö- ja vertaisryhmätyöskentelystä. Vertaistukiryhmien painopiste on itsetuntemustyöskentelyssä, vertaisuudessa ja psykoedukaatiossa. Toimintaa toteutetaan sekä etäyhteyksin valtakunnallisesti verkossa että lähitoimintana Helsingissä. Lisäksi hankkeessa koulutetaan vapaaehtoisia työskentelemään hankkeen eri tukimuodoissa. Hankkeen valtakunnallisen viestintä- ja vaikuttamistyön avulla tietoisuus läheishoivaajuudesta ja siihen liittyvistä kuormitustekijöistä lisääntyy sekä tukea tarvitsevat läheishoivaajat löytävät paremmin avun piiriin.

Toisena toimintavuotena yhteydenottoja tuli yhteensä 61. Yksilökeskusteluihin osallistui 53 henkilöä, joista kunkin kanssa käytiin 1–3 yksilökeskustelua. Ammatillisesti ohjattuja vertaisryhmäprosesseja verkossa toteutettiin yhteensä viisi, joihin osallistui yhteensä 26 osallistujaa. Seurantatapaamisia yhteensä 6kpl (20 käyntikertaa ja 40 osallistumistuntia).

Arvioinnissa käytimme Tunnevaaka® -mittaria sekä arviointilomakkeita. Tunnevaaka® -mittari täytetään ennen ensimmäistä yksilötapaamista sekä vertaistukiryhmän seurantatapaamisella. Vuonna 2023 tunnevaakamittarin täytti kahdesti 20 asiakasta. Mittariin vastanneilla 75% voimavarat kasvoivat toiminnan myötä. Yksilötapaamisissa kaikki asiakkaat kokivat tulleen kuuluksi ja hyötynneen tapaamisista. Vertaistukiryhmien palautteissa asiakkaat kokivat saaneensa vertaistukea, työn ja läheishoivan yhteensovittamisen helpottuneen sekä itsetuntemuksen lisääntyneen.

Toimintavuonna toteutettiin infotilaisuuksia, ryhmämallikoulutuksia ja webinaareja. Lisäksi julkaistiin artikkeleita ja blogeja painetussa ja sähköisessä mediassa. Hankkeen toiminnasta on tiedotettu Maria Akatemian ja Miina Sillanpään säätiön uutiskirjeissä ja verkkosivuilla sekä hankeorganisaatioiden somekanavissa. Hanketta ja läheishoivailmiötä esiteltiin Radio Suomen aamussa 23.1. ja toimintavuonna tehtiin myös yksi podcast jakso Noora Koposen kanssa. Hankkeen vaikuttajaverkosto kokoontui toimintavuonna kaksi kertaa. Hankkeen edustajat osallistuivat myös Pääomaverkoston, THL:n Omaiset ja läheiset turvallisuuden edistäjinä -verkostoon sekä Pähkinäsärkijät -verkostoon.

Hankkeen toimintaan osallistui vuonna 2023 yhteensä yhdeksän vapaaehtoista, jotka ovat antaneet lehtihaastatteluita, toimineet kehittäjäryhmässä tai valmistautuneet toimimaan vertaisryhmien apuohjaajina. Toimintavuonna järjestettiin matalan kynnyksen Olotilatoiminta -tapahtuma läheishoivaajille yhteistyössä Q-teatterin tarinateatteriryhmän kanssa.

Läheisenä työelämässä -hanke on Miina Sillanpään Säätiö sr:n ja Maria Akatemia ry:n yhteishanke, jota hallinnoi Maria Akatemia. Keskeiset yhteistyökumppanit ovat vaikuttajaverkoston kuuluvat Helsingin kaupungin seniori-info, Sosiaalialan korkeakoulutettujen ammattijärjestö Talentia ry ja Keskinäinen työeläkeyhtiö Varma. Hanke sai sosiaali- ja terveysministeriön vuosille 2022–2024 myöntämää STEA-hankeavustusta. Miina Sillanpään Säätiö vastasi oman osuutensa kymmenen prosentin omarahoitusosuudesta.

Kunnon kaveri

Kunnon kaveri -hanke edistää Länsi-Helsingissä kotona asuvien yli 65-vuotiaiden ihmisten toimintakykyä sekä hyvinvointia. Toimintaa on toteutettu kesästä 2021 lähtien. Hankkeen liikkumistuokiot pohjautuvat kansallisiin ikääntyneiden liikkumissuosituksiin. Ryhmätoiminta tukee osallistujia ylläpitämään toimintakykyään sekä lisää sosiaalista vuorovaikutusta alueen ikäihmisten kesken. Tapahtumat edistävät mielekästä tekemistä arjessa ja tarjoavat ikääntyneille maksuttoman harrastusmahdollisuuden. Vaikka hanke edistää ensisijaisesti ikäihmisten liikkumista, on sillä vaikutuksia myös mielen hyvinvointiin ja osallisuuteen.

Kunnon kaveri -hanke sai jatkorahoitusta kolmannelle kaudelle, joka käynnistyi toukokuussa 2023. Kolmannella hankekaudella osallistumismäärät pysyivät ennallaan toiseen hankekauteen verrattuna, tavoittaen noin 100 ikääntynyttä viikoittain lukuisilla ja monipuolisilla tapahtumillaan. Palautekyselyn mukaan 93 % vastaajista koki fyysisen kuntonsa parantuneen ja sosiaalisuutensa lisääntyneen. He tunsivat itsensä vireämmiksi ja kokivat vertaisuutta. Yhdeksän kymmenestä oli löytänyt toiminnan kautta itselleen uusia ystäviä. Yksinäisyyden tunteet olivat vähentyneet niin ikään 93 %:lla vastaajista. Osallistuminen toi rytmiä ja turvaa sekä uutta sisältöä arkeen.

Toimintakauden 2023 aikana vahvistimme edelleen kumppanuusverkostoa. Hankkeessa aloitettiin yhteistyö uusien kumppaneiden, Pitäjänmäen seurakunnan sekä Konalan asukasyhdistyksen, kanssa perustamalla uusia ryhmiä syksystä 2023 alkaen. Lisäksi Haagan seurakunnan kanssa aloitettiin yhteistyö käynnistääksemme tammikuussa 2024 Huopalahden kirkolla uuden ryhmän. Liikuntaa on viety entistä enemmän Länsi-Helsingin alueella ikäihmisten toiminta- ja asiointiympäristöihin ja kotien lähelle, jolloin liikunnallisiin ryhmiin osallistuminen on ollut helpompaa ja kynnystä osallistua on

madallutettu. Uutta oli myös Laurea ammattikorkeakoulun kanssa aloitettu ja pilotoitu yhteistyö loppuvuodesta 2023. Fysioterapiaopiskelijat tapasivat yksilöllisesti Kunnon kaveri -hankkeen kautta löydettyjä ikäihmisiä tarjoten heille tukea liikkumiseen ja tehden heille liikkumissuunnitelmia.

Yhteistyötä jatkettiin Helsingin 4H-yhdistys ry:n kanssa koulutustehtävissä sekä tarjoamalla ryhmänohjauksia liikuntatsemppareille. Etsivää vanhustyötä kehitimme tiiviisti kunta- ja järjestöyhteistyössä mm. Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry:n, Helsingin kaupungin Seniori-Infon sekä Mereo/Vanhusten Palvelutaloyhdistys ry:n etsivän vanhustyön kanssa. Viestinnällistä yhteistyötä teimme edellä mainittujen yhteistyötahojen lisäksi myös Munkkiniemen ja Töölön seurakuntien sekä Pikku Huopalahden asukastalon kanssa. Yhteistyössä PerformanceSirkus ry:n kanssa toteutimme yhteisiä työpajoja. Hankkeen vapaaehtoiset monipuolistivat toimintaa järjestämällä kulttuurikävelyitä ja ukkojoogaa.

Hanke sai avustusta Helsingin kaupungin vuoden 2023 iäkkäiden ihmisten liikkumisen ja kulttuuritoiminnan edistämisen määrärahoista.

SenioriKamu – Sosiaalista tukea ja toivetapahtumia

SenioriKamu-hankkeen tavoitteena on lievittää kotona yksin asuvien ikääntyneiden turvattomuuden ja yksinäisyyden kokemuksia ja edistää osallisuutta. Hankkeessa etsitään ja valmennetaan vapaaehtoisia toimimaan SenioriKamuina ja yhdistetään heidät kamupareiksi tukea tarvitsevan ikäihmisen kanssa. Kamupareille järjestetään toivetapahtumia tuomaan arkeen mielekäästä sisältöä ja tekemistä.

SenioriKamu on Miina Sillanpään Säätiön ja Harjulan Settlementin yhteishanke, jota Miina Sillanpään Säätiö koordinoi. Miina Sillanpään Säätiö toteuttaa toimintaa Helsingissä Kontulan ja Malmin kaupunginosissa ja Harjulan Settlementti Lahdessa. Muita yhteistyökumppaneita hankkeessa ovat Helsingin alueella Malmin ja Mikaelin seurakunnat sekä Helsingin kaupungin Seniori-info. Lahden alueella vastaavasti Lahden vanhusten asuntosäätiö ja Kiinteistö Oy Harjulakodit sekä Lahden seurakuntayhtymä. Hankkeen ohjausryhmässä on mukana yhteistyökumppaneiden lisäksi Kansalaisareena.

Ensimmäinen hankevuosi painottui SenioriKamu-toiminnan esittelyyn ja tunnettuuden lisäämiseen sekä ikääntyneiden, vapaaehtoisten ja verkostokumppaneiden keskuudessa. Hanketyöntekijät jalkautuivat esittelemään ja markkinoimaan toimintaa laajasti erilaisiin tilaisuuksiin ja verkostotapaamisiin. Syyskauden aikana kehitettiin vapaaehtoisvalmennuksen kokonaisuus ja edistettiin toimintasuunnitelman mukaista toimintaa ja arviointia. Jalkautumisia jatkettiin itsenäisesti ja yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa.

Verkostoyhteistyötä vahvistettiin Lahden ja Helsingin etsivän vanhustyön toimijoiden, Helsingin kaupungin Seniori-Infon ja seurakuntien diakoniatyöntekijöiden kanssa. Yhteensä hankevuoden aikana kohdattiin reilut 300 verkostojen edustajaa. Jalkautumisissa eri paikkoihin ja tilaisuuksiin (29 kpl) tavoitettiin yhteistyökumppaneita, ikäihmisiä ja vapaaehtoisia yhteensä arviolta yli 500.

SenioriKamu-toimintaa markkinoitiin aktiivisesti sosiaalisessa mediassa. Helsingissä toimintaa mainostettiin lisäksi Kontula-Vesala sekä Koillis-Helsingin Lähtieto -lehdissä, joiden kautta tavoitettiin sekä kiinnostuneita senioreita että vapaaehtoisia.

Lahdessa järjestettiin ensimmäinen vapaaehtoisvalmennus lokakuussa 2023. Valmennukseen osallistui seitsemän henkilöä, joista neljä henkilöä jäi SenioriKamu-toimintaan. Kaiken kaikkiaan vuonna 2023 SenioriKamu-toiminnasta kiinnostuneita vapaaehtoisia tavoitettiin kahdeksan, seitsemän Lahdessa ja yksi Helsingissä. Heistä puolet oli naisia ja puolet miehiä. Vastaavasti toimintaan löydettiin koko vuoden aikana mukaan 14 kotona asuvaa ikääntynyttä henkilöä, 9 naista ja 5 miestä. Heistä kahdeksan on 63–79-vuotiaita ja kuusi yli 80-vuotiaita.

Lahdessa yhdistettiin kolme kamuparia. Lahdessa järjestettiin myös hankkeen ensimmäinen toivetapahtuma joulukuussa 2023.

SenioriKamu-hanke sai sosiaali- ja terveysministeriön vuosille 2023–2025 myöntämää STEA-hankeavustusta. Miina Sillanpään Säätiö vastasi oman osuutensa kymmenen prosentin omarahoitussuudesta.

Kulttuuri ja elinympäristö hyvän ikääntymisen edistäjinä

Toimintakykyä ylläpitävän ja sosiaalista vuorovaikutusta sisältävän toiminnan tavoitteena on tukea sekä itsenäisesti asuvien että palveluasumisen piirissä olevien ikäihmisten aktiivista ikääntymistä omassa ympäristössään. Säätiön rahoittama Muistaakseni laulan[®] -toiminta edistää ikääntyvien kulttuurihyvinvointia. Se pitää sisällään musiikin kautta toimintakykyä ja hyvinvointia edistävää monipuolista toimintaa.

Levitämme edelleen Muistaakseni laulan[®] -toimintamallia ja hankkeessa tuotettua Muistaakseni laulan[®] -laulukirjaa. Tuemme senioreille avointa Laulusta voimaa -kuorolaulutoimintaa. Tuotimme yhteistyössä seniorikuoron ja musiikkineuvos Marjukka Riihimäen kanssa tekstitetyn yhteislauluvideon vuosittaiseen ARMAS-festivaaliin, joka nostaa esiin ikääntyneitä taiteilijoita ja tekee ikääntymisen teemoja näkyväksi taiteen keinoin. Toimintavuonna tuotettu ja yleishyödylliseen käyttöön tarkoitettu yhteislauluvideo jatkaa säätiön digitaalisten musiikkivideoiden sarjaa, tämän vuoden teema oli kulttuuriperinteen siirtäminen seuraaville sukupolville perinteisten lastenlaulujen myötä. Kaikki videot ovat maksutta käytettävissä säätiön nettisivuilla, Muistipuisto[®] -palvelussa sekä YouTubessa. Videot ovat keränneet positiivista palautetta vanhustyön parissa työskenteleviltä ja niitä käytetään enenevässä määrin mm. palvelutalojen vapaa-ajan ohjelmissa.

Valmistelimme tutkimusrahoitushakua

Säätiö voi myöntää apurahoja ja muuta tutkimusrahoitusta yleishyödylliseen tutkimustoimintaan. Vuonna 2023 Säätiö ei myöntänyt apurahoja, mutta vuoden aikana valmisteltiin uuden tutkimusrahoitushaun teemaa ja sisältöjä.

Tutkimusrahoitus päätettiin myöntää kaksivuotisena, ja avata haku tammikuussa 2024. Tutkimusrahoitushaun teemaksi päätettiin hallituksessa ”Hyvän ikääntymisen, toimintakyvyn ja kuntoutumisen tukeminen arjen toimintaympäristöissä”. Haussa painotetaan korkeatasoisen tutkimustiedon tuottamista, joka luo uutta ymmärrystä ja tukee myös käytännön kehittämistyötä.

Tutkimusrahoitushaku on osa Miina Sillanpään Tulevaisuusakatemia toimintoja. Tutkimuksen toteuttajat pääsevät esittelemään tutkimustaan ja sen tuloksia Tulevaisuusakatemiaan, ja tuloksia hyödynnetään Tulevaisuusakatemia toimintoissa.

2.2. ARVOA YKSILÖLLE JA YHTEISKUNNALLE

Vaikutamme ja viestimme strategiamme mukaisesti

Viestintä ja vaikuttamistyömme tähtää siihen, että jokainen meistä voi ikääntyä paremmin. Pidämme viestinnässä ja vaikuttamisessa esillä Miina Sillanpään inspiroivaa ja näkemyksellistä toimintaa sekä arvopohjaa.

Lisäsimme yhteistyötä järjestöjen, kuntien ja hyvinvointialueiden kanssa. Tunnustelimme kunnista ja hyvinvointialueista sellaisia, joiden kanssa voimme rakentaa strategisempaa yhteistyötä. Kokosimme järjestöjä yhteen ja tapasimme järjestökumppaneiden kanssa sosiaali- ja terveysministeri Kaisa Juuson ja eduskunnan sosiaali- ja terveysvaliokunnan puheenjohtaja Krista Kiurun.

Jätimme toimintavuonna 5 lausuntoa, julkaisimme 7 mediatiedotetta ja 2 vetoomusta. Aktiivisuutemme, näkyvyytemme ja seuraajamäärämme sosiaalisessa mediassa sekä muiden sähköisten uutiskanaviemme osalta kasvoivat.

Viestintämme kohderyhmiä ovat ikääntyvät ihmiset ja heidän läheisensä, ikääntyneiden kanssa toimivat ammattilaiset ja vapaaehtoiset, yhteistyökumppanit ja verkostot, päättäjät, rahoittajat sekä suuri yleisö.

Viestimme nykyaikaisesti, monikanavaisesti sekä alueellisia että valtakunnallisia medioita ja tapahtumia hyödyntäen, sekä eri kohderyhmien tarpeet ja tavoitteemme huomioiden.

Yhteistyössä Miina Sillanpään Seuran kanssa koordinoimme ja toteutimme viestintää 1.10. Miina Sillanpään ja kansalaisvaikuttamisen liputuspäivänä, joka oli vuonna 2023 ensimmäistä kertaa merkittynä kalenteriin vakiintuneena liputuspäivänä.

Säätiön viestinnällinen panos Miina Sillanpään perinnön jatkajana, työn tunnetuksi tekijänä ja liputuspäivän näkyvyyden edistämiseksi on merkittävä. Säätiön nettisivuilla oli liputuspäivänä yli 4 500 kävijää.

3. TALOUS, HALLINTO JA OMAISUUDEN HOITO

Säätiön hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja ja kuusi muuta jäsentä.

Säätiön hallituksen jäseninä toimivat:

Merja Mäkisalo-Ropponen	puheenjohtaja
Pekka Räsänen	varapuheenjohtaja
Teija Hammar	jäsen
Sari Hosionaho	jäsen
Jyri Juusti	jäsen
Satu Korhonen	jäsen
Marja Pajulahti	jäsen

Säätiön hallituksen kevätkokous järjestettiin 26.4.2023. Hallitus piti toimintavuoden aikana yhdeksän kokousta.

Toimitusjohtajana toimi 15.9.2023 saakka kasvatustieteiden maisteri Eija Sorvari ja 15.9.2023 lähtien valtiotieteiden tohtori Soile Kuitunen. Tilintarkastajana oli KPMG Oy Ab ja päävastuullisena tilintarkastajana KHT Jaana Inki.

Miina Sillanpään Säätiö rahoittaa toimintansa pääosin omistamiensa kiinteistöjen ja osakehuoneistojen vuokrauksella sekä julkisella rahoituksella. Säätiön tehtävänä on huolehtia varallisuudestaan siten, että säätiön sääntöjen mukainen toiminta on vakaata nyt ja tulevaisuudessa.

Säätiökonsernin omistamia kiinteistöjä ja huoneistoja korjattiin vuoden aikana kuntoarvioiden mukaisesti. Ennakoiva toiminta kiinteistöjen ja huoneistojen kunnossa pitämiseksi ja niiden jalostaminen toiminnan muutoksia ja asiakastarpeita vastaaviksi on välttämätöntä vuokratuottojen varmistamiseksi. Suurten ja ikääntyvien kiinteistöjen kunnossapidolla on oleellinen vaikutus säätiön toiminnan kannattavuuteen.

Miina Sillanpään Säätiö myi 2.2.2023 Siuntio Invest Oy:lle Siuntion kylpyläkiinteistön, siihen kuuluvat maa-alueet sekä Lepopirtin rakennuksineen. Kiinteistössä on jatkettu hotelli- ja ravintolatoimintaa.

Asunto Oy Amos on Helsingissä Tarkk'ampujankatu 1:ssä sijaitseva asunto-osakeyhtiö, jonka osakekannasta säätiö omistaa 33 % ja säätiökonserni 43 %.

Säätiökonsernin rahoitusasema on hyvä, säätiössä ei ole korollista velkaa ja säätiökonsernin nettovelkaantumisaste on negatiivinen. Tarkemmat tiedot säätiön ja säätiökonsernin taloudellisesta asemasta ilmenevät säätiökonsernin tilinpäätöksestä, joka on saatavissa osoitteesta: Miina Sillanpään Säätiö sr, Taavetti Laitisen katu 4, 00300 Helsinki.

4. TOIMINNAN ARVIOINTI JA TULEVA KEHITYS

Säätiön toiminta-ajatuksena strategiakaudella 2021–2024 on Hyvä arki ikääntyvälle. Säätiön visio “Rohkeaa kehittämistyötä, jotta me kaikki voisimme ikääntyä paremmin”, haastaa meitä tarttumaan vaikeisiin ongelmiin ja hakemaan niihin ratkaisuja.

Onnistuimme hyvin strategiamme toteuttamisessa. Säätiön talousarviossa ja toimintasuunnitelmassa asetetut tavoitteet toteutuivat pääosiltaan. Wilhelmiina Palvelut Oy ei päässyt taloudelliseen tulokseen. Yhtiön kannattavuuskehityksen varmistaminen on tärkeitä lähitulevaisuuden tavoitteita konsernissa.

Ikääntyneiden yli 74-vuotiaiden elämänlaatu on THL:n tutkimuksen (2023) mukaan edelleen heikompi kuin muissa ikäryhmissä. Suomessa vallalla olevat ajattelu- ja toimintatavat eristävät helposti ikääntyneet muun ikäisistä. Meidän tulisi elämäntilanteiden mukaisesti saada eri ikäisiä ja eri elämäntilanteissa olevia ihmisiä paremmin yhteen.

Miina Sillanpään Säätiöllä on vakiintunut asema innovatiivisena kehittäjänä. Monet Säätiömme tuottamat toimintamallit ja innovaatiot ovat levinneet valtakunnallisiksi. Haluamme hyödyttää toiminnallamme niin ikääntyneitä kuin heidän kanssaan toimivia muita järjestöjä, säätiöitä, kuntia ja hyvinvointialueita sekä viime kädessä koko suomalaista yhteiskuntaa. Teemme konkreettista ihmisiä hyödyttävää työtä. Näemme vaikuttavuuden syntyvän ihmisten hyvinvoinnin ja osallisuuden lisääntymisen kautta.

Vahvistamme edelleen toimintamme tuloksellisuutta ja vaikuttavuutta tehostamalla viestintää ja käyttöönottamalla uusia toimintatapoja toimintamallien juurruttamiseen. Lisäämme yhteistyötä muiden yhteisöjen kanssa ja haemme kunnista ja hyvinvointialueista strategisia kumppaneita.

Säätiömme TKIO-toiminta edellyttää ulkopuolista rahoitusta. Vuonna 2024 sosiaali- ja terveysalan järjestöjen avustukset siirtyvät osaksi valtion budjettia. On esitetty, että hallituskauden lopulla, vuonna 2027 järjestöavustuksia leikataan merkittävästi, jopa kolmannes. Tämä ei ole kestävä suunta. Vaikuttamistyötä tarvitaan järjestöjen toimintaedellytysten turvaamiseen.

Säätiömme tulee hakea uusia rahoituslähteitä sekä tiivistää konserniajattelua ja -toimintaa. Koemme, että Säätiömme lähiajan kasvu tulee erityisesti konsernista. Konsernissamme on osaamista, joka tulee saada virtaamaan. Voimme kokeilla konsernissamme uusia asioita ja jalostaa niistä mahdollisuuksien mukaan myös kaupallisia tuotteita sekä yleishyödyllistä toimintaa.

Wilhelmiina Palvelut Oy:lle vuosi 2023 oli haastava Tenholan hoivakodin avauduttua. Yhtiön tulee jatkaa määrätietoista kehittämistyötä ja brändin rakentamista. Henkilöstön veto- ja pitovoiman vahvistaminen edellyttää toimenpiteitä. Konsernissa 2024 käynnistyvä innovaatio-ohjelma tukee osaltaan näitä tavoitteita.

Ennakoiva toiminta kiinteistöjen kunnossa pitämiseksi ja niiden jalostaminen toiminnan muutoksia ja asiakastarpeita vastaaviksi ovat lähitulevaisuuden haasteita. Suurten ja ikääntyvien kiinteistöjen

kunnossapidolla on oleellinen vaikutus toiminnan kannattavuuteen. Häiriötekijöitä säätiökonsernin toimintaan voivat lähitulevaisuudessa aiheuttaa edelleen epävarma maailmantilanne ja inflaatio.

Konsernin liikevaihdon odotetaan kasvavan, mutta tuloksen jäävän negatiiviseksi. Tämä johtuu Wilhelmiina Palvelut Oy:n heikentyneestä tuloksesta ja asukaspaiikkojen täytön ongelmista. Säätiön tulee pääomistajana tehostaa omistajaohjaustaan ja jatkaa aiempaa tiiviimmin yhtiön tilanteen seuranta.

LIITE 1

SÄÄTIÖN EDUSTUKSET VUONNA 2023

Eduskunnan ikäverkosto

Helsingin kaupunki, Kunta-järjestö yhteistyöverkosto, Seniori-Infon koordinoima työryhmä

Helsingin kaupunki, Liikkumisen edistämisen hankkeet sekä Liikkuvat verkoston -työpajat, yhteiskehittäminen

Hyvinvointialan liitto ry, kuntoutuksen taustaryhmä

Hyvinvointialan liitto ry, kuntoutuksen koulutuksen ja kehittämisen alatyöryhmä

Kehitysvammaisten Palvelusäätiön koordinoima Hyvä ikääntyminen - yhteistyöverkosto

Ikäinstituutti, Voimaa etäjumbasta -koordinaatioryhmä

Järjestöjen yksinäisyysverkosto

Kehitysvammatuki 57 ry, Hetkittäin-hankkeen ohjausryhmä

Kukunori ry, hallitusjäsenyys

Miina Sillanpään Seura ry, hallituksen varapuheenjohtajuus

Pähkinänsärkijät-verkosto, järjestöjen yhteistyöverkosto (Läheisenä työelämässä -hanke)

Pääomaverkosto, omaishoitotyötä tekevien ja järjestötoimijoiden yhteistyöfoorumi (Läheisenä työelämässä -hanke)

Rehabilitation International Finnish Committee RIFI ry

Siskot ja Simot Ry, AKSELI, aktiivisena eläkkeellä -hankkeen ohjausryhmä

SOSTE Suomen sosiaali- ja terveys ry:

- Kuntoutusverkosto KUVE
- Vanhustyön VAHVA-verkosto
- Terveysten edistämisen -verkosto
- Valtuusto

Valtaa vanhuus -verkosto

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry, Etsivän vanhustyön alueellisen ja valtakunnallisen mallin kuvaaminen ja kehittäminen sekä työn tuloksellisuuden osoittaminen -työryhmä

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry, Helsingin Ikäverkosto -työryhmä

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry, Ikäteknologiakeskuksen verkosto

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry, Vapaaehtoistoiminta etsivän vanhustyön tukena -työryhmä

Vates säätiö sr. hallituksen jäsenyys)